

# TYBET

## TAJEMNICZY DACH ŚWIATA

15 DNI

*Odwiedź dwa obszary kulturowego Tybetu w czasie jednej wyprawy:  
Amdo i Tybetański Region Autonomiczny!*



**Długość wyjazdu:** 15 dni

**Trasa:** Dwa obszary kulturowego Tybetu w czasie jednej wyprawy:

**Region Amdo:** Labrang (Xiahe), Bajiao, Repkong (Tongren), Xining,

**Tybetański Region Autonomiczny (TAR):** Lhasa, Tsetang, Jumbu Lhakang, Samye, Jezioro Yamdrok, Gyantse, Sakya, Rongbuk, baza pod Mt. Everest, Shigatse, Lhasa

### TERMIN WYJAZDU

16-30 września 2020 (dopuszczamy możliwość przesunięcia daty wylotu o 3 dni wcześniej lub 3 dni później)

### GŁÓWNE ATRAKCJE

- ❖ **Dwa obszary kulturowego Tybetu** w czasie jednej wyprawy: Amdo i Tybetański Region Autonomiczny,
- ❖ **Wszystkie największe klasztory** tybetańskiej tradycji Gelug (żółtych czapek),
- ❖ **Pałac Potala** – zimowa rezydencja Dalajlamów w Lhasie,
- ❖ Przejazd **koleją trans-tybetańską** (najwyżej na świecie położoną linią kolejową) z Xining do Lhasy,
- ❖ Pobyt nieopodal **bazy pod Mt. Everest**,
- ❖ Klasztor Rongbuk – **najwyżej na świecie położony klasztor**,
- ❖ **Wieś-forteca Bajiao** z 2000 letnią historią i doskonale zachowanymi murami obronnymi,
- ❖ Klasztor Tseway – unikalny - bo należący **do tradycji Bön**,
- ❖ Zamek Jumbu Lhakang i Dolina Yarlung – **kolebka państwowości tybetańskiej \***,
- ❖ **Klasztor Samye** - najstarszy na terenie Tybetu,
- ❖ Święte **Jezioro Yamdrok** z jego turkusowymi wodami,
- ❖ Klasztor Sakya – historyczna siedziba szkoły Sakya Pa, a architektonicznie **forteca w stylu mongolskim**,
- ❖ Klasztor Pelkhor Choede, stupa Gyantse Kumbum i Forteca w **uroczym miasteczku Gyantse**,
- ❖ **Największe na świecie malowidło o charakterze religijnym** w Muzeum Tybetu w Xining,
- ❖ **Główne zabytki Lhasy:** Świątynia Jokhang, Ulica Barkor, klasztory Drepung i Sera oraz Letni Pałac Norbulinka.

## CO ODRÓŻNIA NASZ PORGAM OD INNYCH OFERT?

- ❖ **Jako jedyni w Polsce** odwiedzamy z naszymi uczestnikami dwa obszary kulturowego Tybetu w czasie jednej wyprawy: Amdo oraz Tybetański Region Autonomiczny,
- ❖ Umieściliśmy w programie podróż koleją trans-tybetańską, ale **jako jedyni w Polsce** ograniczyliśmy czas podróży o połowę, zawężając przejazd tylko do najbardziej wartościowego fragmentu,
- ❖ Przy planowaniu trasy położyliśmy duży **nacisk na właściwą aklimatyzację do dużych wysokości**. Trasę rozpoczynamy poniżej 3000m i stopniowo przygotowujemy się do pobytu w wyżej położonych regionach. W efekcie przyjazd do Lhasy nie powinien być bardzo uciążliwy dla organizmu,
- ❖ Świadomie ograniczyliśmy zorganizowane zwiedzanie Lhasy do najbardziej istotnych miejsc, **pozostawiając dużo czasu wolnego** na swobodne poruszanie się po mieście i chłonięcie jego niezwyklej atmosfery,
- ❖ Jako nieliczni **nocujemy w Sakya** – uważając to miejsce za niezwykle ciekawe i warte spędzenia czasu,
- ❖ Świadomie nie zapewniamy obiadów i kolacji w drugiej połowie wyjazdu. Jadamy wówczas w lokalnych restauracjach, samodzielnie zamawiając potrawy (oczywiście chętnie w tym pomagamy). **To pozwala jeszcze bardziej zbliżyć się do ludzi, wejść z nimi w interakcję** – a przy okazji jeść potrawy które już się poznało i polubiło w pierwszej części wyjazdu. Taki zabieg sprawdził się już w czasie naszych poprzednich pobytów w Tybecie i Chinach.
- ❖ Ponadto staramy się nie powielać programów innych operatorów,
- ❖ Każdą trasę budujemy zawsze w oparciu o własne doświadczenia i sprawdzenie jej na miejscu,
- ❖ Jesteśmy doskonale przygotowani merytorycznie do przybliżenia Chin i Tybetu. Nasze wyjazdy słyną z **wysokiej jakości narracji**. Doceniło to m.in. **Wydawnictwo Pascal** powierzając nam aktualizację swojego przewodnika po Chinach oraz zlecając napisanie **mini-przewodników po Pekinie i Szanghaju**.

## CZYTAJĄC, ZWRÓĆ UWAGĘ

- ❖ Nie jest to formuła trampingowa,
- ❖ Nie jest to trekking!
- ❖ **Polski przewodnik** przez całą podróż,
- ❖ Bogata narracja w języku polskim,
- ❖ Nie będziemy korzystać z publicznych autobusów,
- ❖ Podana niżej cena jest całkowitą, bez dodatkowych, czy ukrytych opłat.

## ZAKWATEROWANIE W CZASIE WYJAZDU

Planujemy pobyt w poniższych hotelach.

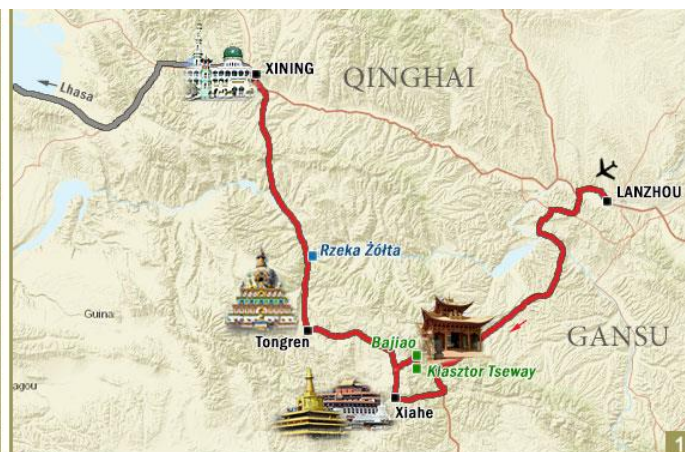
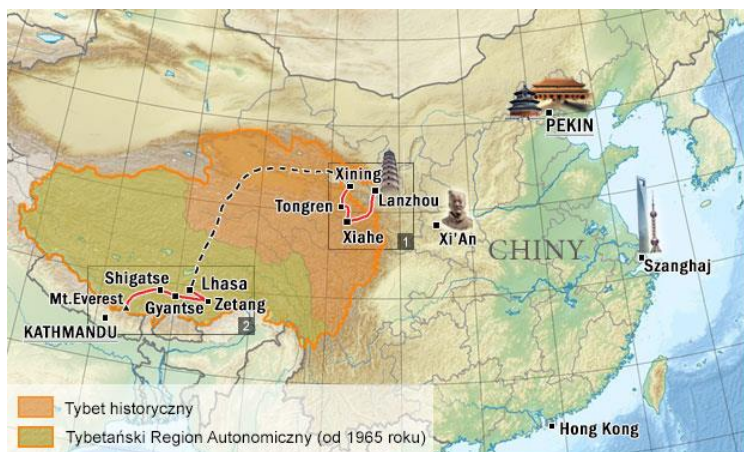
- ❖ **Labrang:** [Overseas Tibetan Hotel](#) 3\*
- ❖ **Lhasa:** [Thangka hotel](#) 3\*
- ❖ **Samye:** Samye G.H. 3\*
- ❖ **Gyantse:** [Gyantse Yadi Garden Hotel](#) 3\*
- ❖ **Shigatse:** [Tashi Choeta Hotel](#) 3\*
- ❖ **Sakya:** Manasarovar Sakya Hotel \*3
- ❖ **Rongbuk:** bardzo proste schronisko, ale z widokiem na Mt. Everest

## STOPIEŃ TRUDNOŚCI WYJAZDU

**Łatwy, jednak dość intensywny wyjazd o charakterze objazdowym, związany z przebywaniem na dużych wysokościach, dostępny dla każdego powyżej 17 roku życia.** Podróż odbywać się będzie wyłącznie prywatnym autobusem lub mikrobusiem, a chodzenie ograniczać się będzie tylko do pieszego poruszania się po zwiedzanych obiektach. **Nie jest to wyprawa trekkingowa.** Przeciwwskazaniami do wyjazdu są schorzenia zdrowotne uniemożliwiające przebywanie na wysokości powyżej 3000 m n.p.m., czy problemy z krążeniem. Uczestnicy muszą być przygotowani na to, że spędzą dużo czasu w autobusie.

## RAMOWY PROGRAM WYJAZDU

#	TRASA	PLAN DNIA	POSIŁKI
Dzień 1	Warszawa	✚ Wylot do Chin	-
Dzień 2	Lanzhou - Labrang	✚ Przyłot do Lanzhou ✚ Przejazd prywatnym autobusem do Labrang / Xiahe	O, K
Dzień 3	Labrang - Repkong	✚ Zwiedzanie <b>miasta klasztornego Labrang i Pagody Gongtang</b> (Złotej Pagody) ✚ Przejazd na pastwiska Ganja ✚ Zwiedzanie: <b>Tseway – klasztoru tradycji Bön oraz wsi-fortecy Bajiao</b> ✚ Przejazd do Repkong / Tongren	Ś, O, K
Dzień 4	Repkong - Xining	✚ Zwiedzanie <b>klasztorów Rongwo oraz Wutong</b> ✚ Przejazd do Xining	Ś, O, K
Dzień 5	Xining - Lhasa	✚ Zwiedzanie <b>Muzeum Tybetańskiego</b> w Xining ✚ Rozpoczęcie podróży koleją trans-tybetańską do Lhasy	Ś, O
Dzień 6	Lhasa - Tsetang - Samye	✚ Przyjazd do Lhasy ✚ Przejazd prywatnym autobusem do Tsetang ✚ Zwiedzanie <b>Pałacu Jumbu Lhakang</b> ✚ Przejazd do Samye, nocleg	K
Dzień 7	Samye – Jezioro Yamdrok - Gyantse	✚ Zwiedzanie <b>Klasztoru Samye</b> ✚ Przejazd wzdłuż brzegów <b>Jeziora Yamdrok</b> ✚ Zwiedzanie <b>Klasztoru Samding</b> ✚ Oglądanie <b>lodowca na Przełęczy Karo La</b> ✚ Przyjazd do Gyantse, nocleg	Ś
Dzień 8	Gyantse - Sakya	✚ Zwiedzanie <b>Klasztoru Pelkhor Choede i fortecy Gyantse</b> ✚ Przejazd do Sakya, nocleg	Ś
Dzień 9	Sakya – Mt. Everest - Rongbuk	✚ Zwiedzanie <b>Klasztoru Sakya</b> ✚ Przejazd do podnóża <b>Mt. Everest</b> ✚ Zwiedzanie <b>Klasztoru Rongbuk</b> ✚ Nocleg w Rongbuk	Ś
Dzień 10	Rongbuk - Shigatse	✚ Przejazd do Shigatse ✚ <b>Kora dookoła Klasztoru Tashilhunpo</b>	Ś
Dzień 11	Shigatse - Lhasa	✚ Zwiedzanie <b>Klasztoru Tashilhunpo</b> ✚ Przejazd w kierunku Lhasy ✚ Zwiedzanie <b>Yungdrungling - klasztoru tradycji Bön</b> ✚ Przyjazd do Lhasy, nocleg	Ś
Dzień 12	Lhasa	✚ Zwiedzanie: <b>Pałacu Potala, Klasztoru Drepung, Klasztoru Jokhang oraz Placu Barkhor</b>	Ś
Dzień 13	Lhasa	✚ Czas wolny w Lhasie ✚ Dla chętnych, możliwe dodatkowe wycieczki do: <b>Klasztoru Ramoche, Sera, Pałacu Norbulinka i Pustelni Pabonka</b>	Ś
Dzień 14	Lhasa	✚ Wolny poranek w Lhasie ✚ Przejazd na lotnisko w Gonggar, wylot do Polski	Ś
Dzień 15	Warszawa	✚ Przyłot do Warszawy	-


 szczegóły: <http://wyprawy.transazja.pl/tybet>


## PROWADZENIE WYJAZDU



**Krzysztof Stępień** – Geograf, podróżnik, specjalizujący się w krajach Azji. Właściciel biura podróży TRANSAZJA. Podróżuje regularnie od 2003 roku. Odwiedził do tej pory 29 krajów w samej tylko Azji, spędzając tam łącznie ponad 4 lata. Bardzo regularnie zagląda do Chin i Nepalu. Kulturowy obszar Himalajów traktuje jako "swoje miejsce na Ziemi". Ukończył Geografię na Uniwersytecie Warszawskim, pisząc pracę magisterską na temat osadnictwa we Wschodnim Nepalu. W 2013 roku współorganizował i prowadził "karawanę na skraj Tybetu" - wyprawę do nepalskiego Upper Dolpo. W 2017 zorganizował i poprowadził wyprawę, której celem było piesze przejście przez Himalaje z Nepalu do Zachodniego Tybetu.

Eksplorował Zachodni Tybet, razem z pielgrzymami obszedł świętą Górę Kailash. W 2018 roku Wydawnictwo Pascal powierzyło mu zadanie aktualizacji przewodnika po Chinach. W 2019 roku nakładem tego samego wydawnictwa ukazały się dwie – już bardziej autorskie pozycje – mini przewodnik po Pekinie oraz mini przewodnik po Szanghaju. Największy sukces - wjazd i przejechanie całego Tybetu na początku zimy. Najnowsze zauroczenie: Afryka.



## CENA WYJAZDU

**5 660 PLN + 1 530 US\$**

oraz dodatkowo:

**50 US\$** - obowiązkowe napiwki dla lokalnych pilotów, kierowców i bagażowych

**445 PLN** – wiza do Chin

Zastrzegamy możliwość odwołania wyjazdu, jeżeli nie zbierze się grupa minimum 12 osób.

W takim przypadku wszelkie wpłacone środki zostaną zwrócone w całości.

## TERMIN WYJAZDU

**16-30 września 2020** (dopuszczamy możliwość przesunięcia daty wylotu o 3 dni wcześniej lub 3 dni później)

Ostateczna data zostanie ustalona po zgromadzeniu się wymaganej liczby uczestników i dokonaniu rezerwacji lotniczych.

## CENA OBEJMUJE

- ❖ Przelot na trasie Warszawa-Lanzhou oraz Lhasa-Warszawa z przesiadkami + opłaty lotniskowe,
- ❖ Pozwolenie na wjazd do Tybetańskiego Regionu Autonomicznego,
- ❖ Zakwaterowanie w pokojach 2-osobowych o standardzie 3\* (w ocenie organizatora), z prywatnymi łazienkami,
- ❖ Jeden nocleg w bardzo prostym schronisku w Rongbuk,
- ❖ Posiłki opisane w planie wyjazdu (11 śniadań, 4 obiady, 3 kolacje),
- ❖ Opiekę polskiego pilota i przewodnika,
- ❖ Równoczesną opiekę lokalnego, anglojęzycznego pilota,
- ❖ Przejazd pociągiem z Xining do Lhasy w klasie sypialnej – przedział dla 6 pasażerów, imienne łóżko z pościelą,
- ❖ Wszystkie pozostałe transfery prywatnym autobusem lub mikrobusem,
- ❖ Wstępy do wszystkich opisanych w programie obiektów,
- ❖ Ubezpieczenie turystyczne KL, NNW,
- ❖ Obowiązkową składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny

## CENA NIE OBEJMUJE

- ❖ Wizy chińskiej **445 PLN**,
- ❖ Obowiązkowych napiwków dla lokalnych pilotów, kierowców i bagażowych w kwocie **50 US\$ od uczestnika**,
- ❖ Wyżywienia nieuwzględnionego w powyższym planie: 1 śniadania, 7 obiadów i 8 kolacji,
- ❖ Dopłaty do pokoju jednoosobowego na życzenie uczestnika: US\$ 490,
- ❖ Ewentualnych opłat za filmowanie lub robienie zdjęć,
- ❖ Elementów nie opisanych w powyższym programie,
- ❖ Wszelkich wydatków natury prywatnej

## OPCJONALNE, DODATKOWO PŁATNE ATRAKCJE

- ❖ Lhasa, dodatkowe zwiedzanie: Klasztor Sera i Ramocze, letnia rezydencja Dalajlamów – Pałac Norbulinka oraz Pastelnia Pabonka. Szczegółowy program pozostawimy do ustalenia z zainteresowanymi osobami.

**JESTEŚ ZAINTERESOWANY(A) – WYŚLIJ WSTĘPNE ZGŁOSZENIE !**

(aby wysłać wstępne zgłoszenie, kliknij w powyższy napis)