

# TYBET

## TAJEMNICZY DACH ŚWIATA

15 DNI

*Odwiedź dwa obszary kulturowego Tybetu w czasie jednej wyprawy:  
Amdo i Tybetański Region Autonomiczny!*



**Długość wyjazdu:** 15 dni

**Trasa:** Dwa obszary kulturowego Tybetu w czasie jednej wyprawy:

**Region Amdo:** Labrang (Xiahe), Repkong (Tongren), Xining,

**Tybetański Region Autonomiczny (TAR):** Lhasa, Tsetang, Jumbu Lhakang, Samye, Jezioro Yamdrok, Gyantse, Sakya, Rongbuk, okolice bazy pod Mt. Everest, Shigatse, Lhasa

### TERMIN WYJAZDU

16-30 maja 2025 daty ostateczne, nie ulegną zmianie

### GŁÓWNE ATRAKCJE

- ❖ **Dwa obszary kulturowego Tybetu** w czasie jednej wyprawy: Amdo i Tybetański Region Autonomiczny,
- ❖ **Wszystkie największe klasztory** tybetańskiej tradycji Gelug (żółtych czapek),
- ❖ **Pałac Potala** – zimowa rezydencja Dalajlamów w Lhasie,
- ❖ Przejazd **koleją trans-tybetańską** (najwyżej na świecie położoną linią kolejową) z Xining do Lhasy,
- ❖ Pobyt nieopodal **bazy pod Mt. Everest**,
- ❖ Klasztor Rongbuk – **najwyżej na świecie położony klasztor**,
- ❖ Klasztor Tseway – unikalny - bo należący **do tradycji Bön**,
- ❖ Zamek Jumbu Lhakang i Dolina Yarlung – **kolebka państwowości tybetańskiej**,
- ❖ **Klasztor Samye** - najstarszy na terenie Tybetu,
- ❖ **Święte Jezioro Yamdrok** z jego turkusowymi wodami,
- ❖ **Klasztor Sakya** – historyczna siedziba szkoły Sakya Pa, a architektonicznie **forteca w stylu mongolskim**,
- ❖ Klasztor Pelkhor Choede, stupa Gyantse Kumbum i Forteca w **uroczym miasteczku Gyantse**,
- ❖ **Największe na świecie malowidło o charakterze religijnym** w Muzeum Tybetu w Xining,
- ❖ Klasztor tradycji Bön – **Yungdrungling**,
- ❖ **Klasztor Samding (nowość w 2025)**,
- ❖ **Główne zabytki Lhasy:** Świątynia Jokhang, Ulica Barkor, klasztory Drepung i Sera oraz Letni Pałac Norbulinka.

## CO ODRÓŻNIA NASZ PORGAM OD INNYCH OFERT?

- ❖ **Jako jedyni w Polsce** odwiedzamy z naszymi uczestnikami dwa obszary kulturowego Tybetu w czasie jednej wyprawy: Amdo oraz Tybetański Region Autonomiczny,
- ❖ Umieściliśmy w programie podróż kolejną trans-tybetańską, ale **jako jedyni w Polsce** ograniczyliśmy czas podróży o połowę, zawężając przejazd tylko do najbardziej wartościowego fragmentu,
- ❖ Przy planowaniu trasy położyliśmy duży **nacisk na właściwą aklimatyzację do dużych wysokości**. Trasę rozpoczynamy poniżej 3000m i stopniowo przygotowujemy się do pobytu w wyżej położonych regionach. W efekcie przyjazd do Lhasy nie powinien być bardzo uciążliwy dla organizmu,
- ❖ Świadomie ograniczyliśmy zorganizowane zwiedzanie Lhasy do najbardziej istotnych miejsc, **pozostawiając dużo czasu wolnego** na swobodne poruszanie się po mieście i chłonięcie jego niezwyklej atmosfery,
- ❖ Jako nieliczni **nocujemy w Sakya** – uważając to miejsce za niezwykle ciekawe i warte spędzenia czasu,
- ❖ Świadomie nie zapewniamy obiadów i kolacji w drugiej połowie wyjazdu. Jadamy wówczas w lokalnych restauracjach, samodzielnie zamawiając potrawy (oczywiście chętnie w tym pomagamy). **To pozwala jeszcze bardziej zbliżyć się do ludzi, wejść z nimi w interakcję** – a przy okazji jeść potrawy które już się poznało i polubiło w pierwszej części wyjazdu. Taki zabieg sprawdził się już w czasie naszych poprzednich pobytów w Tybecie i Chinach.
- ❖ Ponadto staramy się nie powielać programów innych operatorów,
- ❖ Każdą trasę budujemy zawsze w oparciu o własne doświadczenia i sprawdzenie jej na miejscu,
- ❖ Jesteśmy doskonale przygotowani merytorycznie do przybliżenia Chin i Tybetu. Nasze wyjazdy słyną z **wysokiej jakości narracji**. Doceniło to m.in. **Wydawnictwo Pascal** powierzając nam aktualizację swojego przewodnika po Chinach oraz zlecając napisanie **mini-przewodników po Pekinie i Szanghaju**.

## CZYTAJĄC, ZWRÓĆ UWAGĘ

- ❖ Nie jest to formuła trampingowa,
- ❖ Nie jest to trekking!
- ❖ **Polski przewodnik** przez całą podróż,
- ❖ Bogata narracja w języku polskim,
- ❖ Nie będziemy korzystać z publicznych autobusów,
- ❖ Podana niżej cena jest całkowitą, bez dodatkowych, czy ukrytych opłat.

## ZAKWATEROWANIE W CZASIE WYJAZDU

Planujemy pobyt w poniższych hotelach.

- ❖ **Labrang:** [Overseas Tibetan Hotel](#) 3\*
- ❖ **Lhasa:** Fliport Garden Hotel oraz Tibet Gang-Gyan 3\*
- ❖ **Samye:** Samye G.H. 3\*
- ❖ **Gyantse:** Gyantse Jiangyuan Hotel. 3\*
- ❖ **Sakya:** Sakya Yuan Mansion Hotel \*3
- ❖ **Rongbuk:** bardzo proste schronisko, ale z widokiem na Mt. Everest
- ❖ **Shigatse:** Shiga Yangcha Grand Hotel 3\*

## STOPIEŃ TRUDNOŚCI WYJAZDU

**Łatwy, jednak dość intensywny wyjazd o charakterze objazdowym, związany z przebywaniem na dużych wysokościach, dostępny dla każdego między 18 a 65 rokiem życia.** Podróż odbywać się będzie wyłącznie prywatnym autobusem lub mikrobusiem, a chodzenie ograniczać się będzie tylko do pieszego poruszania się po zwiedzanych obiektach. **Nie jest to wyprawa trekkingowa.** Przeciwwskazaniami do wyjazdu są schorzenia zdrowotne uniemożliwiające przebywanie na wysokości powyżej 3000 m n.p.m., czy problemy z krążeniem. Uczestnicy muszą być przygotowani na to, że spędzą dużo czasu w autobusie.

## RAMOWY PROGRAM WYJAZDU

#	TRASA	PLAN DNIA	POSIŁKI
Dzień 1	Warszawa	✚ Wylot do Chin	-
Dzień 2	Lanzhou - Labrang	✚ Przylot do Lanzhou ✚ Przejazd prywatnym autobusem do Labrang / Xiahe	O, K
Dzień 3	Labrang - Repkong	✚ Zwiedzanie miasta klasztornego Labrang i Pagody Gongtang ✚ Przejazd na pastwiska Ganja ✚ Zwiedzanie: Tseway – klasztoru tradycji Bön ✚ Krótki spacer w wąwozie na granicy Gansu i Qinghai ✚ Przejazd do Repkong / Tongren	Ś, O, K
Dzień 4	Repkong - Xining	✚ Zwiedzanie klasztorów Rongwo oraz Wutong ✚ Przejazd do Xining ✚ Zwiedzanie Muzeum Tybetańskiego w Xining ✚ Rozpoczęcie podróży koleją trans-tybetańską do Lhasy	Ś, O, K
Dzień 5	Xining - Lhasa	✚ Przyjazd do Lhasy późnym popołudniem ✚ Transfer do hotelu w Lhasie	-
Dzień 6	Lhasa - Tsetang - Samye	✚ Przejazd prywatnym autobusem do Tsetang ✚ Zwiedzanie Pałacu Jumbu Lhakang ✚ Przejazd do Samye, ✚ Zwiedzanie Klasztoru Samye ✚ Nocleg w Samye	O
Dzień 7	Samye – Jezioro Yamdrok - Gyantse	✚ Przejazd wzdłuż brzegów Jeziora Yamdrok ✚ Zwiedzanie Klasztoru Samding ✚ Oglądanie lodowca na Przełęczy Karo La ✚ Przyjazd do Gyantse, nocleg	Ś
Dzień 8	Gyantse - Sakya	✚ Zwiedzanie Klasztoru Pelkhor Choede i fortecy Gyantse ✚ Przejazd do Sakya, nocleg	Ś
Dzień 9	Sakya – Mt. Everest - Rongbuk	✚ Zwiedzanie Klasztoru Sakya ✚ Przejazd do podnóża Mt. Everest ✚ Zwiedzanie Klasztoru Rongbuk ✚ Nocleg w Rongbuk	Ś
Dzień 10	Rongbuk - Shigatse	✚ Przejazd do Shigatse ✚ Kora dookoła Klasztoru Tashilhunpo (opcjonalnie)	Ś
Dzień 11	Shigatse - Lhasa	✚ Zwiedzanie Klasztoru Tashilhunpo ✚ Przejazd w kierunku Lhasy ✚ Zwiedzanie Yungdrungling - klasztoru tradycji Bön ✚ Przyjazd do Lhasy, nocleg	Ś
Dzień 12	Lhasa	✚ Zwiedzanie: Pałacu Potala, Klasztoru Drepung, Klasztoru Jokhang oraz Placu Barkhor	Ś
Dzień 13	Lhasa	✚ Czas wolny w Lhasie ✚ Dla chętnych, możliwe dodatkowe wycieczki do: Klasztoru Ramoche i Pałacu Norbulinka	Ś
Dzień 14	Lhasa	✚ Przejazd na lotnisko w Gonggar, wylot do Polski	Ś
Dzień 15	Warszawa	✚ Przylot do Warszawy	-

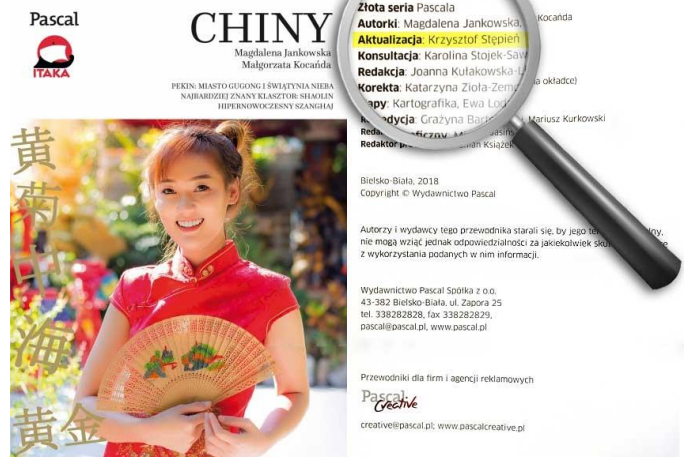

 szczegóły: <http://wyprawy.transazja.pl/tybet>


## PROWADZENIE WYJAZDU



**Krzysztof Stępień** – Geograf, podróżnik, specjalizujący się w krajach Azji. Właściciel biura podróży TRANSAZJA. Podróżuje regularnie od 2003 roku. Odwiedził do tej pory 29 krajów w samej tylko Azji, spędzając tam łącznie ponad 4 lata. Bardzo regularnie zagląda do Chin i Nepalu. Kulturowy obszar Himalajów traktuje jako "swoje miejsce na Ziemi". Ukończył Geografię na Uniwersytecie Warszawskim, pisząc pracę magisterską na temat osadnictwa we Wschodnim Nepalu. W 2013 roku współorganizował i prowadził "karawanę na skraj Tybetu" - wyprawę do nepalskiego Upper Dolpo. W 2017 zorganizował i poprowadził wyprawę, której celem było piesze przejście przez Himalaje z Nepalu do Zachodniego Tybetu.

Eksplorował Zachodni Tybet, razem z pielgrzymami obszedł świętą Górę Kailash. W 2018 roku Wydawnictwo Pascal powierzyło mu zadanie aktualizacji przewodnika po Chinach. W 2019 roku nakładem tego samego wydawnictwa ukazały się dwie – już bardziej autorskie pozycje – mini przewodnik po Pekinie oraz mini przewodnik po Szanghaju. Największy sukces - wjazd i przejechanie całego Tybetu na początku zimy. Największe podróżnicze zaskoczenie – Pakistan. Najnowsze zauroczenie: Afryka-off-road.



## CENA WYJAZDU

**8 500 PLN + 1 840 EUR**

oraz dodatkowo:

**50 EUR** - obowiązkowe napiwki dla lokalnych pilotów i kierowców

## TERMIN WYJAZDU

16-30 maja 2025 daty ostateczne, nie ulegną zmianie

## CENA OBEJMUJE

- ❖ Przelot na trasie Warszawa-Lanzhou oraz Lhasa-Warszawa z przesiadkami <sup>a)</sup>,
- ❖ Pozwolenie na wjazd do Tybetańskiego Regionu Autonomicznego,
- ❖ Zakwaterowanie w pokojach 2-osobowych o standardzie 3\* (w ocenie organizatora), z prywatnymi łazienkami,
- ❖ Jeden nocleg w bardzo prostym schronisku w Rongbuk,
- ❖ Posiłki opisane w planie wyjazdu (10 śniadań, 4 obiady, 3 kolacje),
- ❖ Opiekę polskiego pilota i przewodnika,
- ❖ Równoczesną opiekę lokalnego, anglojęzycznego pilota,
- ❖ Przejazd pociągiem z Xining do Lhasy w klasie sypialnej – przedział dla 6 pasażerów, imienne łóżko z pościelą,
- ❖ Wszystkie pozostałe transfery prywatnym autobusem lub mikrobusiem,
- ❖ Wstępy do wszystkich opisanych w programie obiektów,
- ❖ Osobiste pojemniki z tlenem dla przeciwdziałania chorobie wysokościowej,
- ❖ Ubezpieczenie turystyczne KL, NNW,
- ❖ Obowiązkową składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny

a) Cena przelotu zakłada bilet do kwoty 6200 PLN od osoby. Wyższa od założonej cena biletu lotniczego będzie skutkować koniecznością dopłaty przez uczestnika różnicy, pomiędzy ostateczną ceną biletu, a gwarantowanym poziomem 6200 PLN.

## CENA NIE OBEJMUJE

- ❖ Obowiązkowych napiwków dla lokalnych pilotów, kierowców i bagażowych w kwocie **50 EUR od uczestnika**,
- ❖ Wyżywienia nieuwzględnionego w powyższym planie: 2 śniadania, 9 obiadów i 10 kolacji,
- ❖ Wyżywienia nieuwzględnionego w programie wyjazdu,
- ❖ Wyżywienia w czasie przesiadek w portach lotniczych,
- ❖ Dopłaty do pokoju jednoosobowego na życzenie uczestnika pragnącego korzystać z pokoju samodzielnie: EUR 540,
- ❖ Ewentualnych opłat za filmowanie lub robienie zdjęć,
- ❖ Elementów nieopisanych w powyższym programie,
- ❖ Wszelkich wydatków natury prywatnej

## OPCJONALNE, DODATKOWO PŁATNE ATRAKCJE

- ❖ Lhasa, dodatkowe zwiedzanie: Klasztor Ramocze i letnia rezydencja Dalajlamów – Pałac Norbulinka. Szczegółowy program pozostawimy do ustalenia z zainteresowanymi osobami. Orientacyjna cena to około 30 US\$

**JESTEŚ ZAINTERESOWANY(A) – WYŚLIJ WSTĘPNE ZGŁOSZENIE !**