

# NEPAL

## MUKTINATH TREKKING, 16 DNI

*Prawdopodobnie jeden z najłatwiejszych trekkingów w Nepalu.  
Idealny dla osób które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z górami.*



**Długość wyjazdu:** 16 dni

**Trasa:** Kathmandu, Boudhanath, Pokhara, 10-dniowy trekking: Muktinath – Tatopani - Poon Hill – Naya Pul, Pokhara - rafting na Rzece Trisuli (fakultatywnie), Bhaktapur, Kathmandu

### TERMIN WYJAZDU

**16 – 31 października 2022**

(Dopuszczamy możliwości przesunięcia daty wylotu o maksymalnie 2 dni wcześniej lub 2 później)

### GŁÓWNE ATRAKCJE

- ❖ **Zasmakuj Himalajów** w czasie 10-dniowego, malowniczego trekkingu w regionie Annapurny,
- ❖ **Zobacz dwa ośmiotysięczniki:** Dhaulagiri i Annapurna I,
- ❖ **Poczuj różnorodność przyrodniczą:** od surowych himalajskich hal, przez piętro lasów iglastych, liściastych po tropikalne lasy strefy zwrotnikowej. Wszystko to w czasie jednego trekkingu!
- ❖ **Spotkaj się z mieszkańcami gór:** od kamiennych wiosek pogranicza Tybetu po niżej położone wioski grup etnicznych Thakali, Magar i Gurung,
- ❖ **Odwiedź drugą, najważniejszą świątynię hinduistyczną Nepalu** – położoną wysoko w Himalajach **Świątynię Muktinath**,
- ❖ **Zobacz Bhaktapur** – jedno z trzech królewskich miast **Doliny Kathmandu**, w którym czas niemal zatrzymał się,
- ❖ **Zobacz religijne symbole Nepalu:** **Stupę Boudhanath**, **Świątynię Małp** oraz hinduistyczną **Świątynię Pashupatinath**,
- ❖ **Doświadczyć raftingu na himalajskiej rzece** [fakultatywnie],

### CZYTAJĄC OPIS WYJAZDU ZWRÓĆ UWAGĘ

- ❖ Nie jest to formuła trampingowa,
- ❖ **Polski przewodnik** przez całą podróż,
- ❖ Bogata narracja w języku polskim,
- ❖ Nie będziemy korzystać z publicznych autobusów,
- ❖ Podana niżej cena jest całkowitą, bez dodatkowych, czy ukrytych opłat.

### COVID-19 - TERAZ BEZ TESTÓW PCR!

Warunkiem wjazdu jest **pełne zaszczepienie podróżnego przed COVID-19** **lub** **negatywny wynik testu PCR**, wykonanego nie wcześniej niż 72 godziny przed rozpoczęciem podróży do Nepalu. Na miejscu podróżowanie możliwe jest bez ograniczeń.

## STOPIEŃ TRUDNOŚCI WYJAZDU

Nasz trekking w rejonie Annapurny ma charakter wędrówki po górskim szlaku. Dostępny dla każdego, powyżej 15 roku życia. Uczestnik powinien lubić piesze wędrówki. Nie musi mieć doświadczenia. **Trekking jest technicznie łatwy**, choć trzeba sobie zdawać sprawę, że nie jest to spacer po parku lub promenadzie nadmorskiej. Z punktu widzenia stopnia trudności jest to **prawdopodobnie jeden z najłatwiejszych trekkingów w Nepalu**, idealny dla osób które nie mają wcześniejszego doświadczenia w chodzeniu po górach lub dopiero rozpoczynają swoją przygodę z tym tematem. Trasa została opracowana w taki sposób, aby każdy - bez względu na wiek czy doświadczenie - mógł sobie z nią poradzić.

Najwyższa wysokość na jaką dotrą uczestnicy to 3730 m n.p.m. Rodzi ona już potencjalne problemy zdrowotne związane z niedotlenieniem i ogólnie rozumianym przebywaniem na znacznych wysokościach. Przez 9 dni trekkingu uczestnicy będą poruszali się pieszo, pokonując z plecakami kilka kilometrów dziennie. Maszerować będą 4

do 7 godzin każdego dnia, poruszając się głównie w dół. Dwa dni będą związane z pokonaniem dość dużego wzniesienia. **Nie ma mowy o wspinaczce z wykorzystaniem lin, raków czy łańcuchów.**

Przeciwwskazaniami do wyjazdu są schorzenia zdrowotne uniemożliwiające przebywanie przez 3 dni na wysokości powyżej 3000 m n.p.m., problemy z aparatem ruchu, choroby krążenia oraz... niechęć do pieszych wędrówek.

*Krzysztof Stępień*  
 autor trasy

## WARTO ZOBACZYĆ

Zachęcamy do obejrzenia naszych filmów, obrazujących kolejne dni trekkingu: <https://bit.ly/2DT5kA7>

Jeżeli mają Państwo wątpliwości dotyczące udziału w trekkingu – zapraszamy do sekcji „Pytania i Odpowiedzi” zamieszczonej na stronie wyprawy: <http://wyprawy.transazja.pl/muktinath>



## RAMOWY PROGRAM WYJAZDU

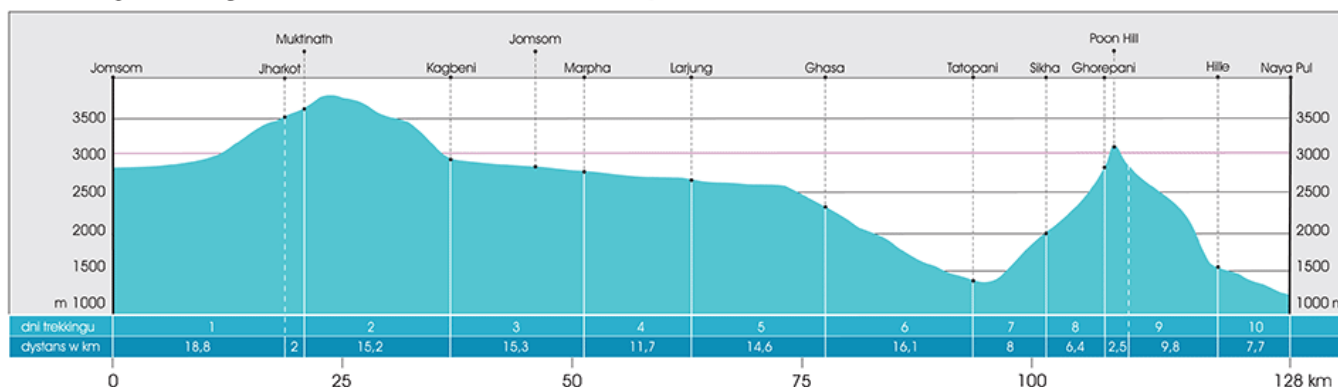
| DZIEŃ | TRASA                                                                  | PLAN DNIA                                                                                                                                                                                                                                                                                       | POSIŁKI |
|-------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1     | Warszawa                                                               | ✚ Wylot do Nepalu                                                                                                                                                                                                                                                                               | -       |
| 2     | <a href="#">Kathmandu</a>                                              | ✚ Przylot do Kathmandu, przejazd do hotelu, zakwaterowanie.<br>✚ Wolne popołudnie na zakupy i uzupełnienie wyposażenia.<br>✚ Nocleg w Kathmandu, kolacja we własnym zakresie.                                                                                                                   | -       |
| 3     | <a href="#">Kathmandu – Pokhara</a>                                    | ✚ Zwiedzanie <b>Stupy Boudhanath</b> .<br>✚ Przejazd do Pokhary. (6-7 godzin).<br>✚ Kolacja we własnym zakresie, nocleg.                                                                                                                                                                        | Ś       |
| 4     | <a href="#">Pokhara – Jomsom - Muktinath</a><br>około 1 godziny marszu | ✚ Poranny samolot z Pokhary do <b>Jomsom</b> (2720 m).<br>✚ Przejazd samochodami do wsi-fortecy <b>Jharkot</b> (3518 m).<br>✚ Aktywna aklimatyzacja, marsz do <b>Muktinath</b> (3730 m).                                                                                                        | -       |
| 5     | <a href="#">Muktinath – Jhong – Kagbeni</a><br>około 5-7 godzin marszu | ✚ <b>Świątynia Muktinath</b> (3730 m).<br>✚ Tybetański <b>fort w Jhong</b> i kamienne wioski okolic Muktinath.<br>✚ Marsz z Muktinath do <b>Kagbeni</b> (2800 m).                                                                                                                               | -       |
| 6     | <a href="#">Kagbeni – Jomsom – Marpha</a><br>około 5-6 godzin marszu   | ✚ Marsz rozległą doliną rzeki Kali Gandaki.<br>✚ Po dotarciu do <b>Jomsom</b> (2720 m) obiad.<br>✚ Na koniec dnia marsz do wsi <b>Marpha</b> (2670 m).                                                                                                                                          | -       |
| 7     | <a href="#">Marpha – Larjung</a><br>około 5 godzin marszu              | ✚ Marsz w dół, często wyschniętym korytem rzeki, kilka przepraw przez wiszące mosty. Opuścimy himalajskie hale i wkroczymy w piętro lasu iglastego.<br>✚ Nocleg w dużej wsi <b>Larjung</b> (2570 m).                                                                                            | -       |
| 8     | <a href="#">Larjung - Ghaza</a><br>około 5 godzin marszu               | ✚ Rano Panorama <b>Dhaulagiri</b> (8167 m), a w drugiej połowie dnia widok na <b>Annapurnę I</b> (8091 m).<br>✚ Spokojny marsz w dół, częściowo po lesie oraz łąkach, wkroczymy w piętro lasów mieszanych.<br>✚ Nocleg we wsi <b>Ghaza</b> (2010 m).                                            | -       |
| 9     | <a href="#">Ghaza – Tatopani</a><br>około 4 godziny marszu             | ✚ Zejście w bardziej tropikalne rejony.<br>✚ Widok na <b>Nilgiri</b> (7061m n.p.m.), po drodze wysoki wodospad.<br>✚ W <b>Tatopani</b> (1200 m) możliwość kąpieli w gorących źródłach.                                                                                                          | -       |
| 10    | <a href="#">Tatopani – Sikha</a><br>około 4 godzin marszu              | ✚ Dość strome podejście do wsi <b>Sikha</b> (1935 m). W około 4 godziny pokonamy ponad 700 m różnicy wysokości.<br>✚ Widok na malownicze tarasy uprawne.                                                                                                                                        | -       |
| 11    | <a href="#">Sikha – Ghorepani</a><br>około 5 godzin marszu             | ✚ Do pokonania prawie 1000 metrów pod górę.<br>✚ Widok na cały masyw <b>Dhaulagiri</b> (8167 m) oraz siedmiotysięczniki wchodzące w skład masywu Annapurny.<br>✚ Nocleg w <b>Ghorepani</b> (2870 m).<br>✚ Dla chętnych 2-godzinny spacer na zachód słońca, na punkt widokowy <b>Poon Hill</b> . | -       |
| 12    | <a href="#">Ghorepani – Hille</a><br>około 5-6 godzin marszu           | ✚ Wschód słońca na punkcie widokowym <b>Poon Hill</b> (3210 m).<br>✚ Po śniadaniu ruszymy w dół.<br>✚ Za wsią Ulleri tzw. „kamienna klatka schodowa” czyli 3280 kamiennych schodów do wsi Tikhedhunga.<br>✚ Nocleg we wsi <b>Hille</b> (1500 m).                                                | -       |



|    |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |
|----|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 13 | <a href="#">Hille – Naya Pul – Pokhara</a><br>około 2-3 godzin marszu | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bardzo wczesne wyjście i marsz w dół do <b>Naya Pul</b> (1070 m).</li> <li>Przejazd do <b>Pokhary</b>, do hotelu.</li> <li>Kolacja we własnym zakresie, nocleg w Pokharze.</li> </ul>                                                         | - |
| 14 | <a href="#">Pokhara – Kathmandu</a>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Poranny wyjazd z Pokhary do Kathmandu (5-6 godzin).</li> <li>Zwiedzanie <b>Świątyni Małp – Swayambunath</b> w Kathmandu.</li> <li>Wieczorem czas wolny w Kathmandu.</li> <li><b>Fakultatywnie:</b> rafting na rzece Trisuli.</li> </ul>       | Ś |
| 15 | <a href="#">Kathmandu - Bhaktapur</a>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zwiedzanie hinduistycznej świątyni <b>Pashupatinath</b>.</li> <li>Zwiedzanie <b>Bhaktapuru</b> - jednego z trzech królewskich miast w Dolinie Kathmandu.</li> <li>Powrót do <b>Kathmandu</b>, kolacja we własnym zakresie, nocleg.</li> </ul> | Ś |
| 16 | Kathmandu - Warszawa                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Wylot z Kathmandu w godzinach porannych,</li> <li>Przylot do Warszawy tego samego dnia, zakończenie imprezy.</li> </ul>                                                                                                                       | Ś |

## Muktinath Trekking

profil wysokości terenu - z Jomsom do Naya Pul przez Muktinath, Marpha, Ghasa, Tatopani, Poon Hill



## SZCZEGÓŁOWY PROGRAM WYJAZDU

### DZIEŃ 1, WYLOT Z POLSKI

Wylot samolotem do Nepalu z przesiadką w jednym z portów lotniczych w Europie lub na Bliskim Wschodzie.

### DZIEŃ 2, PRZYLOT / KATHMANDU

- ❖ Przyłot do stolicy Nepalu wczesnym popołudniem, przejazd do hotelu, zakwaterowanie.
- ❖ Wolny wieczór, będzie można przeznaczyć na **uzupełnienie wyposażenia przed trekkingiem** w górach.
- ❖ Nocleg w Kathmandu, kolacja we własnym zakresie.

### DZIEŃ 3, KATHMANDU – POKHARA

#### ŚNIADANIE

- ❖ Po śniadaniu, odwiedzimy największą w Nepalu, buddyjską **Stupę Boudhanat** - jedną z architektonicznych wizytówek Nepalu.
- ❖ Następnie przejazd prywatnym pojazdem w stronę nepalskiego odpowiednika Zakopanego – miasta Pokhara. Zajmie on w sumie około 6-7 godzin i będzie wiódł bardzo malowniczą drogą przecinającą kolejne pasma niższych Himalajów.
- ❖ Zakwaterowanie w hotelu w **Pokharze**, kolacja we własnym zakresie, nocleg.



Stupę Boudhanat, Kathmandu

**Uwaga:** W Pokharze będzie można nieodpłatnie przechować część bagaży niepotrzebnych w czasie trekkingu.

### DZIEŃ 4, POKHARA – JOMSOM – JHARKOT – MUKTINATH (3730 M)

#### OKOŁO 1 GODZINY MARSZU

- ❖ 1 dzień trekkingu
- ❖ Poranny **przełot samolotem** z Pokhary na lądowisko w Jomsom (2720 m n.p.m.)
- ❖ Przejazd jeszcze tego samego dnia samochodami terenowymi do **wsi-fortecy Jharkot** (3518 m n.p.m.)
- ❖ Aktywna aklimatyzacja, marsz bez plecaków do miasteczka **Muktinath** (3730 m n.p.m.)
- ❖ Zakwaterowanie, nocleg



Świątynia Muktinath

### DZIEŃ 5, MUKTINATH (3730 M) – JHONG – KAGBENI (2800 M)

#### OKOŁO 5-7 GODZIN MARSZU

- ❖ 2 dzień trekkingu,
- ❖ Wizyta w **Świątyni Muktinath** – dla wyznawców hinduizmu i buddyzmu to druga, najważniejsza świątynia Nepalu, będąca celem odwiecznych pielgrzymek.
- ❖ Niespieszny spacer po malowniczej okolicy. Odwiedzimy zrujnowany **tybetański fort w Jhong** i kamienne wioski okolic Muktinath.

- ❖ Następnie łatwy technicznie marsz, niemal 1000 metrów w dół, z Muktinath do Kagbeni, malowniczymi, rozległymi terenami prowadzącymi do Doliny Kali Gandaki - dużo tybetańskich wpływów, panoramiczne widoki, dobrze widoczny **masz Dhaulagiri** (8167m n.p.m. – siódmy, najwyższy szczyt świata).
- ❖ Nocleg w „kamiennym mieście” **Kagbeni**. Miasteczko stanowi faktyczne wrota do tajemniczego królestwa Mustang.

## DZIEŃ 6, KAGBENI (2800 M) – JOMSOM (2720 M) – MARPHA (2670 M)

### OKOŁO 5-6 GODZIN MARSZU

- ❖ 3 dzień trekkingu
- ❖ Będziemy maszerować rozległą doliną rzeki Kali Gandaki, czasem wręcz jej suchym korytem.
- ❖ Wspaniale widoczny będzie szczyt **Nilgiri**
- ❖ Po dotarciu do **Jomsom** odpocznimy, zjemy obiad.
- ❖ Na koniec dnia dotrzemy do malowniczej wsi **Marpha** – słynącej z bielonych ścian budynków, górującej nad wsią potężną Gompą (buddyjski klasztor) oraz doskonałych **przetworów z jabłek**.



Wioska Kagbeni

## DZIEŃ 7, MARPHA (2670 M) – LARJUNG (2570 M)

### OKOŁO 5 GODZIN MARSZU

- ❖ 4 dzień trekkingu – opuścimy piętro himalajskich hal i wkroczymy w piętro lasu iglastego.
- ❖ Łatwy marsz w dół, nierzadko wyschniętym korytem rzeki, kilka przepraw przez **wiszące mosty**.
- ❖ Nocleg w dużej wsi **Larjung**

## DZIEŃ 8, LARJUNG (2570 M) – GHAZA (2010 M)

### OKOŁO 5 GODZIN MARSZU

- ❖ 5 dzień trekkingu
- ❖ Na początek dnia piękna **panorama Dhaulagiri** (8167m n.p.m. – siódmy, najwyższy szczyt świata), a w drugiej połowie dnia widok między innymi na **Annapurnę I** (8091m n.p.m. – dziesiąty, najwyższy szczyt ziemi).
- ❖ Do tego spokojny marsz w dół, częściowo po lesie oraz łąkach. Tego dnia wkroczymy w piętro lasów mieszanych.
- ❖ Nocleg we wsi **Ghaza**.



Okolice Ghaza

## DZIEŃ 9, GHAZA (2010 M) – TATOPANI (1200 M)

### OKOŁO 4 GODZINY MARSZU

- ❖ 6 dzień trekkingu
- ❖ Dość łagodnym szlakiem prowadzącym w coraz głębszej dolinie Kali Gandaki, zejdziemy w bardziej tropikalne rejony. Pojawiają się tropikalne kwiaty oraz bambusy. Za „naszymi plecami” cały czas będzie dobrze widoczny, ośnieżony szczyt Nilgiri (7061m n.p.m.), a po drodze miniemy efektowny, **wysoki wodospad**.
- ❖ Po dotarciu do **Tatopani** będzie nas czekać **kąpiel w gorących źródłach** znajdujących się nieopodal rzeki. Zamieszkamy w tropikalnym ogrodzie z drzewami oblepionymi cytrynami, mandarynkami i papajami.



## DZIEŃ 10, TATOPANI (1200 M) – SIKHA (1935 M)

### OKOŁO 4 GODZIN MARSZU

- ❖ 7 dzień trekkingu
- ❖ Dzień o tyle trudny, że czeka nas dość strome podejście do wsi **Sikha**. W około 4 godziny pokonamy ponad 700 metrów różnicy wysokości. Wynagrodzeniem za to będzie widok na malownicze tarasy uprawne.



Okolice wsi Sikha

## DZIEŃ 11, SIKHA (1935 M) – GHOREPANI (2870 M)

### OKOŁO 5 GODZIN MARSZU

- ❖ 8 dzień trekkingu
- ❖ Chyba najtrudniejszy dzień trekkingu. Będziemy mieli do pokonania prawie 1000 metrów pod górę. Wynagrodzeniem za to będzie widok na cały masyw Dhaulagiri (8167m n.p.m.) oraz siedmiotysięczniki wchodzące w skład masywu Annapurny.
- ❖ Nocleg we wsi **Ghorepani**, położonej na wysokości prawie 3000m.
- ❖ Dla chętnych 2-godzinny spacer na zachód słońca, na **punkt widokowy Poon Hill**.

## DZIEŃ 12, GHOREPANI (2870 M) – POON HILL (3210 M) – HILLE (1500 M)

### OKOŁO 5-6 GODZIN MARSZU

- ❖ 9 dzień trekkingu
- ❖ Wschód słońca przywitamy na punkcie widokowym **Poon Hill** (3210m). Rozpościera się z niego pełna panorama tej części Himalajów. Widoczne są: masyw Dhaulagiri (8167m), Annapurna I (8091m), Annapurna Południowa (7219m), święta góra Machhapuchhare (6967m), masyw Nilgiri i kilka innych.
- ❖ Po śniadaniu ruszymy w dół. Przed końcem dnia, za wsią **Ulleri** będziemy zmagać się z tzw. „kamienną klatką schodową” czyli 3280 kamiennymi schodami prowadzącymi do wsi Tikhedhunga.
- ❖ Nocleg we wsi **Hille**



Panorama Himalajów z Poon Hill

## DZIEŃ 13, HILLE (1500 M) – NAYA PUL (1070 M) – POKHARA

### OKOŁO 2-3 GODZIN MARSZU

- ❖ 10 dzień trekkingu
- ❖ Bardzo wczesne wyjście i marsz w dół, którego symbolicznym końcem jest postawienie stopy na asfaltowej drodze prowadzącej do Pokhary.
- ❖ W **Naya Pul** odbierze nas samochód i zawiezie do Pokhary, do hotelu.
- ❖ Kolacja we własnym zakresie, nocleg w Pokharze.



Okolice wsi Naya Pul

## DZIEŃ 14, POKHARA – KATHMANDU

### ŚNIADANIE

- ❖ Poranny wyjazd z Pokhary do Katmandu. Przejazd zajmie około 5-6 godzin.
- ❖ Po przyjeździe do stolicy, odwiedzimy jeszcze **Świątynię Małp - Swayambunath**
- ❖ Wieczorem czas wolny w Kathmandu.
- ❖ Kolacja we własnym zakresie, nocleg.

**Rafting** (impieza fakultatywna) – w połowie drogi będzie można wziąć udział w **raftingu** - **spływie pontonami** po Rzece Trisuli. Po jego zakończeniu obiad w uroczym obozie położonym nad samą rzeką. Koszt to około 50 US\$/os (przy minimum 4 zainteresowanych osobach).



Świątynia Małp - Swayambunath

## DZIEŃ 15, KATHMANDU – BHAKTAPUR - KATHMANDU

### ŚNIADANIE

- ❖ Wczesnym porankiem zwiedzanie najważniejszej hinduistycznej świątyni kraju - poświęconej bogowi Shiwie - **Pashupatinath**.
- ❖ Później przejazd do miasta **Bhaktapur** - jednego z trzech królewskich miast w Dolinie Kathmandu - zwiedzanie **Durbar Square**, świątyni i architektury pałacowej Newarów.
- ❖ Powrót do Kathmandu, kolacja we własnym zakresie, nocleg.



Bhaktapur

## DZIEŃ 16, KATHMANDU - PRZYLÓT DO POLSKI

- ❖ Wylot z Kathmandu w godzinach porannych,
- ❖ Przylot do Warszawy tego samego dnia, zakończenie imprezy.

## DODATKOWE UWAGI

### WYŻYWIENIE

**W cenę wyjazdu nie są wliczone posiłki** (poza 4 śniadaniem). Zdecydowaliśmy się na taki krok ze względu na ogromną różnorodność i bogactwo serwowanych w górach specjałów. Potrawy zamawia się z kilkustronicowego menu i wszystkie przygotowywane są na zamówienie. To czyni je smacznymi, świeżymi i zaskakującymi. Możliwość samodzielnego wyboru dań okazała się być bardzo cenionym przez uczestników elementem. Zdecydowaliśmy się nie zarzucać takiej możliwości. To samo dotyczy brakujących posiłków w Kathmandu i Pokharze. Obydwa miasta dysponują tak ogromną ofertą gastronomiczną, że narzucanie uczestnikom konieczności jedzenia w hotelu byłoby dużym błędem.

### ZAKWATEROWANIE

W Kathmandu i Pokharze zakwaterowanie odbywać się będzie w hotelach. W czasie trwania trekkingu należy się spodziewać zakwaterowania **w warunkach turystycznych, w drewnianych lub murowanych, 2-3 osobowych izbach, wyposażonych wyłącznie w łóżko i materac. Toalety najczęściej będą wspólne. Pomieszczenia nie są ogrzewane.**



## EKWIPUNEK

Każdy uczestnik musi posiadać indywidualny sprzęt turystyczny przed wyjściem na trekking. Są to:

- ❖ śpiwór pozwalający nocować przy temperaturze około +5 st. C,
- ❖ obuwiu trekkingowe dobrze chroniące kostkę, na grubej podeszwie przystosowanej do chodzenia po górach,
- ❖ plecak
- ❖ odzież pozwalającą zachować ciepłotę ciała przy temperaturze +5 st. C oraz komfort przy temperaturze +20 st. C
- ❖ litrowy pojemnik na wodę

Wskazane jest też posiadanie **kijów trekkingowych**. Wiele z tych rzeczy (**poza plecakiem i obuwiem**) można po atrakcyjnych cenach zakupić w sklepach w Kathmandu. Dokładna lista rzeczy zostanie przedstawiona uczestnikom w specjalnie przygotowanym na ten cel informatorze przedwyjazdowym.

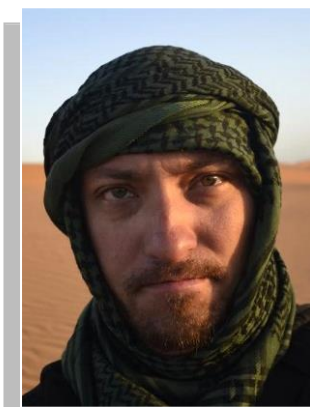
## ORGANIZATOR

### TRANSAZJA Krzysztof Stępień

z siedzibą w **Pruszkowie** przy ulicy **Kubusia Puchatka 8/34, 05-800 Pruszków**,  
 NIP **534-206-00-25**, REGON **366981342**, wpisana do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych Województwa Mazowieckiego pod numerem **1887** oraz posiadająca gwarancję ubezpieczeniową Organizatora Turystyki o numerze **M521599**, wydaną przez Signal Iduna, ważną do 19 kwietnia 2023 roku. Zachęcamy do zapoznania się z poniższymi dokumentami:

- ❖ [Certyfikat Gwarancji Ubezpieczeniowej Organizatora Turystyki](#),
- ❖ [Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych Województwa Mazowieckiego](#)
- ❖ [Wpis do Centralnej Ewidencji Organizatorów i Pośredników Turystycznych](#)

## PROWADZENIE WYJAZDU



**Krzysztof Stępień** - Geograf, podróżnik, specjalizujący się w krajach Azji. Właściciel biura podróży TRANSAZJA. Podróżuje regularnie od 2003 roku. Odwiedził do tej pory 29 krajów w samej tylko Azji, spędzając tam łącznie ponad 4 lata. Bardzo regularnie zagląda do Chin, Mjanmy, Omanu i Nepalu. Kulturowy obszar Himalajów traktuje jako "swoje miejsce na Ziemi". Ukończył Geografię na Uniwersytecie Warszawskim, pisząc pracę magisterską na temat osadnictwa we Wschodnim Nepalu. W 2013 roku współorganizował i prowadził "karawanę na skraj Tybetu" - wyprawę do nepalskiego Upper Dolpo. W 2017 zorganizował i poprowadził wyprawę, której

celem było piesze przejście przez Himalaje z Nepalu do Zachodniego Tybetu. Eksplorował Zachodni Tybet, razem z pielgrzymami obszedł świętą Górę Kailash. W 2018 roku Wydawnictwo Pascal powierzyło mu zadanie aktualizacji przewodnika po Chinach, a w 2019 roku nakładem tego samego wydawnictwa ukazały się dwie - już bardziej autorskie pozycje - mini przewodnik po Pekinie oraz mini przewodnik po Szanghaju. Największy sukces - przejechanie całego Tybetu na początku zimy. Największe podróżnicze zaskoczenie – Pakistan. Najnowsze zauroczenie: Afryka off-road.



## CENA WYJAZDU

## 6 300 PLN + 750 US\$

oraz dodatkowo:

**50 US\$** - obowiązkowe napiwki dla lokalnych pilotów i kierowców

**30 US\$** - koszt wizy turystycznej

Zastrzegamy możliwość odwołania wyjazdu, jeżeli nie zbierze się grupa minimum 7 osób.

W takim przypadku wszelkie wpłacone środki zostaną zwrócone w całości.

## TERMIN WYJAZDU

**16 – 31 października 2022**

(Dopuszczamy możliwości przesunięcia daty wylotu o maksymalnie 2 dni wcześniej lub 2 później)

## CENA OBEJMUJE

- ❖ Przelot na trasie Warszawa - Kathmandu - Warszawa, z przesiadkami + opłaty lotniskowe,
- ❖ Przelot na trasie Pokhara - Jomsom,
- ❖ Wszelki transport na terenie Nepalu opisany w programie, realizowany prywatnym pojazdem,
- ❖ Zakwaterowanie w pokojach 2-osobowych z prywatnymi łazienkami w Kathmandu i Pokharze,
- ❖ Zakwaterowanie w prostych, nieogrzewanych, 2-3 osobowych izbach w czasie trwania trekkingu,
- ❖ Wyżywienie według planu opisanego w programie (4 śniadania),
- ❖ Opiekę polskojęzycznego pilota oraz przewodnika,
- ❖ W czasie trekkingu opiekę lokalnego przewodnika górskiego (anglojęzycznego),
- ❖ Wydanie pozwolenia na trekking w regionie Annapurny (TIMS),
- ❖ Bilet wstępu do ACAP (Annapurna Conservation Area Project),
- ❖ Bilety wstępu do zwiedzanych obiektów,
- ❖ Ubezpieczenie zdrowotne (KL, NNW),
- ❖ Obowiązkową składkę na Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny

## CENA NIE OBEJMUJE

- ❖ Wizy turystycznej do Nepalu **30 US\$ /os.**,
- ❖ Wyżywienia nieopisanego w programie. Każdy uczestnik powinien mieć przygotowane **minimum 200 US\$**.
- ❖ Obowiązkowych napiwków dla nepalskiej obsługi: **50 US\$ od uczestnika**,
- ❖ Prywatnego ekwipunku związanego z trekkingiem w górach,
- ❖ Elementów nie opisanych w powyższym programie,
- ❖ Wszelkich wydatków natury prywatnej

## OPCJONALNE, DODATKOWO PŁATNE ATRAKCJE

- ❖ Rafting (spływ pontonami) na Rzece Trisuli: **50 US\$ od osoby** (przy minimum 4 zainteresowanych osobach)

## JESTEŚ ZAINTERESOWANY(A) – WYŚLIJ WSTĘPNE ZGŁOSZENIE !

(aby wysłać wstępne zgłoszenie, kliknij w powyższy napis)