



LAOS

NATURALNIE

16 DNI, 2025

*Najbardziej zielony, uroczy i tradycyjny kraj Azji Południowo-Wschodniej?
to LAOS naturalnie!*



Długość wyjazdu: 16 dni

Trasa: Pakse, Płaskowyż Bolaven, Champasak, Si Phan Don (archipelag 4000 wysp), Wientian, Vang Vieng, Nong Khiaw, Luang Prabang

TERMIN WYJAZDU

3 – 18 marca 2026 (Dopuszczamy możliwości przesunięcia daty wylotu o maks. 2 dni wcześniej lub 2 później)

OD AUTORA: IDEA WYPRAWY

Laos to chyba najbardziej niedoceniony kraj Azji Południowo-Wschodniej. Wszyscy znają Tajlandię, Wietnam i Kambodżę, a Laos, jeśli jest już umieszczany na trasie, to zazwyczaj jako kraj tranzytowy. Niesłusznie. Nasze pobyty w Laosie pokazały, że kraj ten ma ogromny potencjał stania się samodzielną destynacją.

Wyobraźmy sobie porośniętą wiecznie zieloną, tropikalną dżunglę, wybitnie górzisty krajobraz, z setkami rzek i potoków meandrujących pomiędzy wniesieniami, nierzadko z hukiem spadających w dół w formie wodospadów. Do tego zielone pola ryżowe otaczające niewielkie, wciąż żyjące w tradycyjny sposób wioski. Pomimo XXI wieku, jedynym sposobem dotarcia do wielu są nadal łodzie, bo skromna sieć dróg pozostawia wiele do życzenia. Laos, jest nadal krajem tradycyjnym, słabo rozwiniętym, w zasadzie pozbawionym przemysłu, najbiedniejszym w regionie. Buddyzm, będący religią dominującą nie przytłacza. Współistnieje obok tradycyjnych wierzeń opartych o kult przodków i animizm.

Jednak pomimo to, kluczowe świątynie zwyczajnie potrafią zauroczyć swoją elegancką prostotą, zręcznie połączoną z wyrafinowanymi zdobieniami. Do tego Luang Prabang – klejnot w koronie francuskich Indochin, dawne miasto królewskie i do niedawna stolica kraju. 33 świątynie, pałac królewski, a pomiędzy nimi kolonialne rezydencje, z bielonymi i doskonale utrzymanymi elewacjami. Nigdzie indziej w Azji Południowo-Wschodniej nie ma drugiego takiego miasta.

Wierzmy, że najlepszą drogą do poznania jest doświadczenie czegoś. Dlatego umieściliśmy w programie praktyczne kursy sadzenia ryżu, barwienia jedwabiu i gotowania. Aby to wszystko zobaczyć, potrzeba czasu. Nie da się doświadczyć Laosu w 4 dni. Stąd idea Laosu, jako samodzielnej destynacji na mapie Azji Południowo-Wschodniej.

Zatem jaki jest najbardziej zielony, uroczy i tradycyjny kraj Azji Południowo-Wschodniej? To Laos naturalnie!

Krzysztof Stepień

GŁÓWNE ATRAKCJE

- ❖ **Pół dnia jako laotański rolnik!** Naucz się orać pole z bawołem, sadzić, zbierać i łuskać ryż,
- ❖ **Praktyczny kurs tradycyjnego, laotańskiego barwienia jedwabiu** – zrób sobie jedwabny szal,
- ❖ **Kurs gotowania:** ugotuj tradycyjne potrawy w laotańskim domu,
- ❖ **Zamieszkać na wyspie na środku Mekongu** w Archipelagu 4000 wysp,
- ❖ **Luang Prabang** – poznaj klejnot kolonialnych Indochin,
- ❖ **Dowiedz się o procesie powstawania laotańskiej kawy** na Płaskowyżu Bolaven,
- ❖ Odwiedź **Khmerską świątynię Wat Phu**,
- ❖ **Popłyn kajakami** po rozlewiskach Mekongu,
- ❖ **Wykap się w wodach Kuang Si** - prawdopodobnie najpiękniejszych wodospadów Laosu,
- ❖ **Maszeruj rzeką, dżunglą, wodospadami i polami ryżowymi** w ramach całodniowej wycieczki,
- ❖ **Przywitać dzień ponad chmurami**, na wysokim punkcie widokowym w Nong Khiaw,
- ❖ **Splłyn tradycyjną, drewnianą łodzią** po majestatycznym Mekongu,
- ❖ Zobacz **górskie krajobrazy** okolic Nong Khiaw,
- ❖ Odwiedź **lokalny targ w Paksong**,
- ❖ Weź udział w religijnej **ceremonii ofiarowania jałmużny mnichom**,
- ❖ Podróżuj aktywnie **pływając kajakiem** oraz **eksplorując krasowe jaskinie** okolic Vang Vieng,
- ❖ Zobacz **wodospad Khone Phapheng** – największy wodospad w Azji Południowo-Wschodniej.



Kawa i bagietka – typowe śniadanie w Luang Prabang

CZYTAJĄC OPIS WYJAZDU ZWRÓĆ UWAGĘ

- ❖ Nie jest to formuła trampingowa,
- ❖ **Polski przewodnik** przez całą podróż,
- ❖ Bogata narracja w języku polskim,
- ❖ Nie będziemy korzystać z publicznych autobusów,
- ❖ Mała grupa, 10-14 osobowa,
- ❖ W cenie niemal zawsze 3, pełne posiłki dziennie,
- ❖ Noclegi w wysokiej jakości hotelach,
- ❖ W cenie 3 praktyczne kursy: uprawy ryżu, kawy i barwienia jedwabiu.

CO ODRÓŻNIA NASZ POROGRAM OD INNYCH OFERT?

- ❖ Nasza trasa jest w zasadzie unikalna na polskim rynku,
- ❖ Nie łączymy Laosu z innymi krajami,
- ❖ Umieściliśmy w programie kursy sadzenia ryżu, barwienia jedwabiu i gotowania.

STOPIEŃ TRUDNOŚCI WYJAZDU

Łatwy, jednak dość intensywny wyjazd o charakterze poznawczo-objazdowym, dostępny dla każdego, powyżej 14 lat. Do wzięcia udziału nie trzeba ani specjalnego sprzętu, kondycji ani przygotowań. Trzeba być jednak osobą samodzielnie poruszającą się, lubiącą spacerować i krótkie, piesze wędrówki bez obciążenia. Dużą zaletą jest zakwaterowanie w bardzo komfortowych hotelach, obfite, 3-posiłkowe wyżywienie oraz łatwość przemieszczania się. Wszelki transport naziemny odbywać się będzie prywatnym, wygodnym pojazdem od punktu do punktu, bez konieczności uciążliwego noszenia bagaży, natomiast dystans pomiędzy Pakse a Wientian pokonamy samolotem.

RAMOWY PROGRAM WYJAZDU

#	TRASA	PLAN DNIA	POSIŁKI
Dzień 1	Warszawa	✚ Wylot do Bangkoku	-
Dzień 2	Bangkok	✚ Przylot do Tajlandii, nocleg w Bangkoku, w hotelu nieopodal lotniska	-
Dzień 3	Bangkok - Ubon Ratchathani - Pakse	✚ Poranny przelot z Bangkoku do tajskiego Ubon Ratchathani ✚ Przejazd prywatnym pojazdem z Ubon Ratchathani do Pakse w południowym Laosie, ✚ Zakwaterowanie, odpoczynek, wspólna kolacja	O, K
Dzień 4	Pakse – Płaskowyż Bolaven – Pakse	✚ Wizyta na plantacji kawy, ✚ 2 wodospady: Tad Fan, Tad Yuang, ✚ Fakultatywnie: zjazd na linie nad wodospadem Tad Fan (płatne osobno, około 40 US\$ od osoby) ✚ Przejazd do Paksong, wizyta na lokalnym targu,	Ś, O, K
Dzień 5	Pakse – Wat Phu – Si Phan Don	✚ Zwiedzanie kmerskiej świątyni Wat Phu, ✚ Przejazd do Si Phan Don (ok. 3 godzin), ✚ Pobyt nad wodospadem Khone Phapheng – największym w Azji Południo-Wschodniej, ✚ Nocleg na wyspie na środku Mekongu w archipelagu 4000 wysp	Ś, O, K
Dzień 6	Si Phan Don	✚ Pobyt nad wodospadem Li Phi, ✚ Wycieczka rowerami po wyspie Don Khon, ✚ Eksploracja wyspy Don Det, ✚ Spływ kajakami po Mekongu, ✚ Fakultatywnie: zjazd na linie nad wodospadem Li Phi (płatne osobno, około 40 US\$ od osoby)	Ś, O, K
Dzień 7	Si Phan Don – Pakse – Wientian	✚ Przejazd do Pakse (ok. 3 godzin), ✚ Przelot rejsowym samolotem do stolicy (ok. 1,5 godziny), ✚ Wieczór na nocnym targu	Ś, O
Dzień 8	Wientian – Vang Vieng	✚ Zwiedzanie zabytków Wientian: Wat Sisaket, Pha That Luang, Patuxai, Haw Phra Kaew, ✚ Warsztat tradycyjnego barwienia materiałów: „ufarbuj sobie jedwabny szal”, ✚ Przejazd do Vang Vieng (ok. 1,5 godziny)	Ś, O, K

Dzień 9	Vang Vieng	✚ Eksploracja 2 krasowych jaskiń, ✚ Eksploracja zatopionej jaskini (wplynięcie do niej odbywa się na nadmuchianych dętkach), ✚ Tubing (spływ na samochodowej dętce) na rzece Song, ✚ Wolny wieczór w rozrywkowym Vang Vieng	Ś, O, K
Dzień 10	Vang Vieng – Luang Prabang	✚ Przejazd pociągiem do Luang Prabang (około 1 godziny), ✚ Zwiedzanie zabytków miasta: Pałac Królewski, Wat Ho Pha Bang, Wat Xieng Thong, Wat Mai, ✚ Wieczorem, zakupowy raj na nocnym targu	Ś, O
Dzień 11	Luang Prabang – Nong Khiaw	✚ Poranna ceremonia ofiarowania jałmużny mnichom, ✚ Wizyta w centrum informacyjnym UXO (instytucji zajmującej się rozminowywaniem Laosu), ✚ Pobyt i ewentualna kąpiel w wodospadach Kuang Si, ✚ Przejazd w góry, do Nong Khiaw (ok. 4 godzin)	Ś, O, K
Dzień 12	Nong Khiaw	✚ Poznawanie okolic Nong Khiaw w ramach wycieczki do „100 wodospadów”, ✚ Wolny wieczór w Nong Khiaw	Ś, O, K
Dzień 13	Nong Khiaw – Lunag Prabang	✚ Poranek na punkcie widokowym ponad Nong Khiaw (wycieczka fakultatywna, w cenie ok. 5 US\$/os.), ✚ Przejazd do Pak Ou (ok. 3 godz.), ✚ Zwiedzanie buddyjskich jaskiń Pak Ou, ✚ Rejs po Mekongu do Luang Prabang	Ś, O
Dzień 14	Luang Prabang	✚ Kurs sadzenia ryżu: „pół dnia jako laotański rolnik”, ✚ Kurs gotowania u laotańskiej rodziny (wycieczka fakultatywna, w cenie ok. 40 US\$/os. przy min. 4 os.)	Ś, O
Dzień 15	Luang Prabang	✚ Wolny poranek w Luang Prabang, ✚ Popołudniowy wylot do Polski	Ś
Dzień 16	Warszawa	✚ Przylot do Warszawy, zakończenie wyjazdu	

PROGRAM WYJAZDU

DZIEŃ 1, WARSZAWA - BANGKOK

Wylot z Warszawy, przelot do Bangkoku, z przesiadką na Bliskim Wschodzie.

DZIEŃ 2, BANGKOK

Przylot do Bangkoku, nocleg w hotelu nieopodal lotniska. Uwzględniając rozkład lotów, zmuszeni będziemy do spędzenia jednej nocy w hotelu w Bangkoku i przelotu rano następnego dnia do położonego blisko granicy z Laosem, tajskiego Ubon Ratchathani.

DZIEŃ 3, BANGKOK – UBON RATCHATHANI - PAKSE

OBIAD, KOLACJA

Wczesnym porankiem polecimy samolotem z Bangkoku do tajskiego miasta Ubon Ratchathani. Tam zostaniemy odebrani przez laotańską ekipę i pojedziemy do miasta **Pakse** w południowym Laosie. Dotrzemy tam w godzinach południowych. Następnie **transfer do hotelu i odpoczynek** po podróży. Można będzie ewentualnie przespacerować się po centrum miasta, wśród dawnych, francuskich budynków kolonialnych. Kolacja i nocleg w Pakse.



Pakse

- ❖ **Pakse** – to drugie, największe miasto Laosu. Położone jest nad Rzeką Mekong, w południowej części kraju. Zostało założone przez Francuzów jako placówka administracyjna w 1905 roku. Było też stolicą Królestwa Champasak, aż do jego obalenia w 1946 roku i utworzenia Laosu. Pakse stanowi doskonałą bazę wypadową do znajdujących się w regionie 62 oficjalnych miejsc turystycznych: 32 o charakterze przyrodniczym, 7 historycznym i 27 kulturowym.

DZIEŃ 4, PAKSE - PŁASKOWYŻ BOLAVEN - PAKSE

ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA

Cały dzień spędzimy na zielonym **Płaskowyżu Bolaven**, podróżując między **wodospadami** i plantacjami **laotańskiej kawy**. Odwiedzimy najwyższy wodospad **Tad Fane** oraz wodospad **Tad Yuang**. Zatrzymamy się również na **plantacji kawy**, gdzie dowiemy się o procesie powstawania kawy i o jej znaczeniu dla lokalnej gospodarki. Po południu udamy się na **targ Paksong**, świetne miejsce do podglądania lokalnego życia. Wieczorem powrót do Pakse, kolacja, nocleg.

Uwaga: w marcu, jest już po sezonie zbioru i przetwórstwa kawy. Z tego powodu nie będziemy mogli wziąć czynnego udziału w procesie powstawania kawy. Nie mniej jednak odwiedzimy plantację.



Kawa, Płaskowyż Bolaven

Dodatkowa atrakcja: Osoby zainteresowane, będą mogły zjechać na linie „tyrolce” ponad najwyższym w Laosie wodospadem – Tad Fane, 120m powyżej dna doliny. W zasadzie nie jest to jeden przejazd, lecz 6 następujących po sobie przejazdów, całość ponad linią drzew. To dosłownie zapierające dech w piersiach doświadczenie. *Koszt to około 40 USD/os.*



Wat Phu, Chamasak

❖ **Płaskowyż Bolaven** - to wyjątkowy region Laosu. Najprościej określić go wyrazami „kawa i wodospady”. O wyjątkowości tego miejsca stanowi fakt, że płaskowyż wznosi się 1000-1300 m n. p. m. na kraterze dawnego wulkanu o średnicy 40 km. Z powodu różnych związanych z tym uwarunkowań działają tu liczne plantacje kawy i herbaty, czyniąc Bolaven nieformalnym „źródłem” laotańskiej kawy.

❖ **Laotańska kawa** - niewiele osób kojarzy Laos z produkcją kawy. Tymczasem wśród baristów i smakoszy uchodzi ona za jedną z najznamienitszych na świecie! W ciągu roku w Laosie zbiera się od 15 do 20 tysięcy ton ziaren, z czego 88% to Robusta, a 12% Arabica. Pierwsze sadzonki trafiły tu na początku XIX wieku, przywiezione przez Francuzów. Po zaparzeniu, kawa laotańska ma mocny, aromatyczny smak i charakteryzuje się czarnym jak smoła kolorem.



Laotańska kawa

❖ **Wodospady Bolaven** – do najbardziej imponujących należą: **Tad Fane** spadający dwoma nurtami z wysokości ponad 120 metrów oraz **Tad Yuang** spadający również dwoma nurtami z progu zawieszonego 40 metrów wyżej.

DZIEŃ 5, PAKSE - WAT PHOU - SI PHAN DON

ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA

Po śniadaniu ruszymy na południe, w stronę Kambodży. Po drodze odwiedzimy kompleks świątynny Khmerów - **Wat Phu**. Następnie, po obiedzie, kolejne 3 godziny jazdy zaprowadzą nas do największego w Azji Południowo-wschodniej **wodospadu - Khone Phapheng**. W ten sposób dotrzemy do **archipelagu 4000 wysp na rzece Mekong - Si Phan Don**. Stamtąd będzie już niedaleko do naszego hotelu, wspaniale położonego na **wyspie Don Khone**, dokładnie na środku Mekongu. Kolacja i nocleg.



Wat Phu, Chamasak

❖ **Wat Phu** - średniowieczne królestwo Khmerów, którego najbardziej rozpoznawalną wizytówką jest znajdujący się w sąsiedniej Kambodży Angkor, rozciągało się również na terytorium dzisiejszego Laosu. Pozostałością po tych czasach jest kompleks pałacowy i świątynia Wat Phu, w 2001 roku wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. Budowle, które dziś możemy podziwiać, powstawały na przestrzeni 300 lat - od XI do XIII stulecia.

- ❖ **Si Phan Don** - oznacza dosłownie „4000 wysp” i nazwa jest w pełni uzasadniona. Na granicy dzisiejszego Laosu i Kambodży, rzeka Mekong rozlewa się na dużym obszarze, w czasie monsunu osiągając nawet 14 km szerokości. Rzeka w tym miejscu rozwidła się na dziesiątki mniejszych i większych kanałów opływających wyspy, wysepki i tymczasowe łachy piasku. Tylko niewielka część tych wysp jest zamieszkała, ale znajdujące się na nich osady rybackie, wioski, kolonialne budynki, mosty, a także wodospady, oczka wodne, plaże, poletka ryżowe oraz dżungla sprawiają, że jest to jedno z najbardziej malowniczych i niezwykłych miejsc w Laosie oraz w całej Azji Południowo-Wschodniej.



Wodospad Khone Phapheng, Si Phan Don

- ❖ **Wodospad Khone Phapheng** – znajdujący się niemal na granicy z Kambodżą jest największym wodospadem w Azji Południowo-Wschodniej pod względem przepływu wody. Jest on również głównym powodem, dla którego rzeka Mekong nigdy nie stała się w pełni żeglowna. Pod koniec XIX wieku francuscy koloniści wielokrotnie podejmowali próby pokonania wodospadów, ale ich wysiłki się nie powiodły. Trudność ta doprowadziła do budowy kolei wąskotorowej na wyspach Don Det i Don Khon.

DZIEŃ 6, SI PHAN DON

ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA

Tego dnia będziemy niespiesznie eksplorować uroki rzecznej świątyni. Na wypożyczonych rowerach udamy się do **wodospadu Li Phi**, po drodze oglądając **pozostałości kolonialnych prób uczynienia Mekongu żeglownym** aż do Chin. Następnie przeprawimy się mostem na sąsiednią wyspę Don Det. Tam zjemy obiad z widokiem na rzekę. Później **przesiadziemy się do kajaków**, którymi wolno popłyniemy rozlewiskami Mekongu, ponownie do wyspy Don Khone. Wolne popołudnie będzie można przeznaczyć na wypoczynek nad basenem lub eksplorację okolicznych wiosek. Kolacja, nocleg.



Si Phan Don

- ❖ **Wodospad Li Phi** – to drugi, największy wodospad na obszarze Si Phan Don. Znajduje się na zachodnim wybrzeżu wyspy Don Khone. Ryczące bystra uformowane przez Mekong przeciskają się tu między małymi wyspami Don La i Don Siniat. Wśród mniejszych bystrzy można dostrzec bambusowe pałapki na ryby.

Uwaga: istnieje możliwość zjazdu na linie „tyrolce” bezpośrednio nad samym wodospadem. *Koszt to około 40 USD/os.*

DZIEŃ 7, SI PHAN DON - PAKSE - WIENTIAN

ŚNIADANIE, OBIAD

Po śniadaniu opuścimy Si Phan Don i po 3 godzinach jazdy dotrzemy ponownie do **Pakse**, skąd – po obiedzie – **polecimy do stolicy Laosu – Wientian**. Lot zajmie nam niewiele ponad 1 godzinę. Na miejscu transfer do hotelu. Wieczór spędzimy **spacerując po centrum stolicy** oraz na **kolorowym, nocnym targu**, pełnym straganów oferujących wszystko od jedzenia, przez tekstylia, malowidła po proste rękodzieło czy nawet tajską elektronikę. Kolacja we własnym zakresie.



Wat Si Saket, Wientian

- ❖ **Wientian** – często określany jest mianem najbardziej przyjaznej stolicy Azji. Miasto jest kompaktowe i niczym nie przypomina pozostałych stolic regionu. Zamieszkuje je ok. 800 tys. mieszkańców, co znacznie odbiega od regionalnych standardów. Życie toczy się tu leniwym tempem, bez przytłaczających, wysokich wieżowców, zakorkowanych ulic i tłumów śpieszących się do pracy. Po opuszczeniu Indochin przez Francuzów, w 1953 roku miasto zostało administracyjną stolicą Królestwa Laosu, a po obaleniu monarchii w 1975 roku zostało wyłączną i pełnoprawną stolicą Laosu.

DZIEŃ 8, WIENTIAN – VANG VIENG

ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA

Po wczesnym śniadaniu, przedpołudnie spędzimy na oglądaniu kilku zabytków stolicy. Odwiedzimy symbol religijny całego Laosu - **Pha That Luang**, laotański „łuk triumfalny” **Patuxai**, buddyjskie świątynie **Wat Si Saket** i **Haw Phra Kaew** oraz **Pałac Prezydencki** (z zewnątrz). W drugiej części dnia, po wczesnym obiedzie, nauczymy się farbować tkaniny w tradycyjny, laotański sposób, w czasie **4 godzinnego warsztatu** w Centrum Szkolenia Zawodowego dla Kobiet w Houey Hong. Będziemy tam mieli okazję nie tylko poznać **techniki naturalnego farbowania** czy tradycyjnego tkactwa, ale przede wszystkim będziemy mogli sami **spróbować swoich sił w posługiwaniu się indygo!** Na koniec dnia opuścimy okolice stolicy i udamy się do oddalonego o 1,5 godziny jazdy Vang Vieng. Na miejscu kolacja i nocleg.



Patuxai, Wientian

- ❖ **Warsztat naturalnego barwienia tkanin** – uważamy, że najlepiej poznawać nowe rzeczy przez doświadczanie ich. Dlatego udamy się na przyspieszony kurs laotańskiego, naturalnego farbowania materiałów. Nauczymy się technik składania, wiązania i zaciskania tkanin, aby wykonać pożądany wzór na jedwabnym szalu. Posłużymy się jednym z 3 naturalnych barwników do naniesienia koloru: fermentowane indygo (niebieski), owoc chlebowca (żółty) lub niesfermentowane indygo (jasnozielony). Dostępne kolory będą się różnić w zależności od dnia tygodnia. Po ufarbowaniu, splukaniu, rozwieszeniu tkaniny i wysuszeniu, nasze szale będą gotowe. Warsztaty tradycyjnego barwienia odbywają się w Centrum Szkolenia Zawodowego dla Kobiet w Houey Hong, które zapewnia szkolenia i zatrudnienie laotańskim kobietom w zakresie naturalnego farbowania, tradycyjnego tkactwa, krawiectwa i administracji małych przedsiębiorstw. Zobacz film z tego miejsca: <https://youtu.be/ZytA2Vw7Vns?si=dEbr-e7M3837uoQM>



Warsztat naturalnego barwienia tkanin

- ❖ **Pha That Luang** – Wielka Święta Stupa to symbol religijny całego Laosu i zarazem najświętsze miejsce kraju. Wierzy się, że we wnętrzu stupy przechowywane są relikwia Buddy, w postaci fragmentu kości mostka.
- ❖ **Patuxai** – to laotański Łuk Triumfalny lub Brama Zwycięstwa. Konstrukcja nawiązuje do paryskiego Łuku Triumfalnego. Został zbudowany w 1962 roku dla uczczenia tych, którzy walczyli o niepodległość Laosu przeciwko Francji. Pomnik przypomina również o ofiarach II wojny światowej.



Pha That Luang, Wientian

- ❖ **Haw Phra Kaew** - to królewska świątynia, gdzie przez dwa wieki, do 1778 roku przechowywano posążek Szmaragdowego Buddy. Świątynia została zniszczona przez Tajów w 1828 roku i odbudowana dopiero po II wojnie światowej.
- ❖ **Wat Si Saket** – to najstarsza świątynia w mieście. Pochodzi z 1818 roku. Główna jej część otoczona jest krążgankami, w których stoi około dwóch tysięcy porcelanowych i srebrnych posągów Buddy, wykonanych w XVI-XIX wieku.

DZIEŃ 9, VANG VIENG

ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA

Cały dzień spędzimy w **Vang Vieng**, niekwestionowanej, laotańskiej stolicy wszelkich aktywności na otwartym powietrzu. Doświadczymy pięknej, wiejskiej scenerii oraz **niespiesznego spływu na nadmuchanej oponie** po rzece Nam Song, wijącej się pomiędzy majestatycznymi, wapiennymi górami. Odwiedzimy kilka krasowych jaskiń, których potęga i wielkość zapierają dech w piersiach. Do tego, w ciągu całego dnia będziemy mieli wiele okazji do orzeźwiających kąpiei w krasowych lagunach. Kolacja i nocleg w Vang Vieng.



Panorama rzeki Nam Song, Vang Vieng

- ❖ **Vang Vieng** – to bez wątpienia jedno z najbardziej malowniczych miejsc w Laosie. Wapienne, ciągnące się po horyzont, zalesione góry, pomiędzy którymi wiję się leniwie rzeka Nam Song. Do tego liczne krasowe jaskinie, niemal wieczne zielone pola ryżowe zajmujące niemal każdą płaską powierzchnię między górami oraz wiejski, niemal idylliczny krajobraz, czyni tę okolicę w zasadzie obowiązkową do odwiedzenia w Laosie. Przez lata, Vang Vieng stał się istną mekką podróżników i wędrowców z plecakami, zmieniając się w laotańską stolicę wszelkich aktywności na otwartym powietrzu. Od spływów po rzece kajakami lub na dętkę od ciężarówki, przez oglądanie jaskiń, kąpiele w krasowych lagunach i wspinaczki na punkty widokowe, na lotach balonami i wspinaczce skałkowej kończąc.

DZIEŃ 10, VANG VIENG – LUANG PRABANG

ŚNIADANIE, OBIAD

Po wczesnym śniadaniu opuścimy Vang Vieng i udamy się w 1 godziną podróż pociągiem do najpiękniejszego miasta Laosu, perły kolonialnych Indochin, **królewskiego Luang Prabang**. Po przyjeździe obiad i zakwaterowanie w hotelu. Następnie udamy się na wspólne zwiedzanie najważniejszych zabytków miasta. Odwiedzimy **Pałac Królewski** wraz ze wspaniałą świątynią **Wat Ho Pha Bang** i olśniewającą swoimi zdobieniami **Wat Xieng Thong**. Zobaczymy też **Wat Mai Suwannaphumaham** oraz spojrzemy z góry na miasto ze szczytu **wzgórza Phu Si**. Po zachodzie słońca odwiedzimy istny **zakupowy raj** – **nocny targ** rozstawiany co wieczór na głównym deptaku miasta. Kolacja we własnym zakresie, nocleg w Luang Prabang.



Wat Xieng Thong, Luang Prabang

- ❖ **Luang Prabang** – przez wielu uważane za najpiękniejsze miasto w całych kolonialnych Indochinach. Jeszcze do 1975 roku było stolicą Laosu i siedzibą króla. Później jednak, po rewolucji straciło ten status na rzecz Wientian. Luang Prabang to klejnot architektury, zlokalizowany na półwyspie, pomiędzy rzekami Mekong i Kham, kryjący aż 33 buddyjskie świątynie i klasztory. Pomiędzy nimi, francuscy osadnicy zbudowali swoje rezydencje, z bielonymi i doskonale utrzymanymi po dziś dzień elewacjami. Unesco umieściło Luang Prabang na liście Światowego Dziedzictwa Kulturowego jako rzadki przykład połączenia architektury tradycyjnej oraz struktur miejskich, utworzonych przez Francuzów w okresie kolonialnym w XIX i XX w. Nigdzie indziej w Azji Południowo-Wschodniej nie ma podobnego miasta do Luang Prabang!

❖ **Pałac Królewski i Wat Pha Bang** – To wybudowana w 1904 roku rezydencja ostatniego króla - Sisavanga Vonga. Wewnątrz znajdują się gustownie umeblowane pokoje, z wystrojem niezmiennym od czasu gdy syn króla (następca tronu) został schwytany przez Pathet Lao w 1975 roku. Na terenie mieści się też chyba najpiękniejsza świątynia całego Laosu – Wat Pha Bang, wybudowana specjalnie dla najbardziej czczonego w kraju wizerunku Buddy - Buddy Pha Bang.



Kolonialna zabudowa Luang Prabang

❖ **Wat Xieng Thong** – zwana Świątynią Złotego Miasta jest jednym z najważniejszych klasztorów Laosu i znaczącym zabytkiem religii, rodziny królewskiej i tradycyjnej sztuki. Wzniesiona w 1560 roku, od początku istnienia do 1975 roku, pełniła funkcję świątyni królewskiej. Na cały kompleks składa się 20 budynków, w tym królewska kaplica, cele mnichów, stupy z relikwiami i szopa na łódzie.

❖ **Wat Mai Suwannaphumaham** – to prawdopodobnie najbogatsza ze świątyń Luang Prabang. Zbudowana w XVIII wieku, w pobliżu Pałacu Królewskiego, mieści posąg Szmaragdowego Buddy.



Nocny targ przed Wat Pha Bang, Luang Prabang

❖ **Wzgórze Phu Si** – Idealne miejsce na podziwianie zachodu słońca nad Luang Prabang. Phu Si to wzgórze w centrum miasta, na szczyt którego prowadzi 355 schodów. Szczyt zdobi złota świątynia Wat Chomsi.

❖ **Nocny targ** – To nieformalna, współczesna ikona Luang Prabang. Doskonałe miejsce na zakup pamiątek, tekstyliów czy zjedzenie kolacji. Wszystko to w egzotycznej atmosferze i estetycznej, zadbanej scenerii.

DZIEŃ 11, LUANG PRABANG – NONG KHIAW

ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA

Dzień rozpoczniemy o 04:30 nad ranem* aby być świadkiem jednej z najważniejszych ceremonii religijnych – **porannego ofiarowania jałmużny mnichom**. Następnie, po śniadaniu, opuszczając Luang Prabang odwiedzimy **Centrum Informacyjne Rozminowywania Laosu**, co jest nam niezbędne do zrozumienia współczesnej historii kraju. Następnie udamy się do turkusowych **wodospadów Kuang Si**, gdzie można będzie się zanurzyć w wapiennych wodach laguny. Po drodze zapoznamy się jeszcze z programem ochrony niedźwiedzi azjatyckich. Po południu, po obiedzie ruszymy w 4 godziną podróż do **najbardziej malowniczego miejsca na naszej trasie**, w region wysokich gór Laosu, do **Nong Khiaw**. Na miejscu kolacja i nocleg.

❖ **Ceremonia ofiarowania jałmużny** – o ile zwyczaj ten praktykowany jest w całym Laosie i krajach ościennych, o tyle za sprawą licznych klasztorów znajdujących się w Luang Prabang, zwyczaj ten przyjmuje najbardziej pełną oprawę. Każdego poranka, o wschodzie słońca, ponad 200 pomarańczowo odzianych, bosych mnichów, wędrując w zupełnej ciszy ulicami miasta, zbiera ofiary żywnościowe składane przez mieszkańców.



Wat Pha Bang, Luang Prabang

*poranne wyjście można potraktować jako nieodpłatną, dodatkową atrakcję. Jeśli ktoś chce pospać dłużej, zostaje w hotelu

❖ **Centrum Informacyjne UXO** – mało kto wie, że Laos jest najbardziej zbombardowanym terytorium w historii świata. W czasie nigdy niewypowiedzianej wojny, w latach 1964-1973, lotnictwo amerykańskie intensywnie bombardowało kraj. W ten sposób, przez 9 lat, każdej doby, średnio co 8 minut na terytorium Laosu spadała bomba. Pośród nich były niezwykle groźne bomby kasetowe, z których około 30% nigdy nie wybuchło w kontakcie z ziemią. Do dziś tkwią w ziemi, stanowiąc śmiertelne zagrożenie dla mieszkańców.



Ceremonia ofiarowania jałmużny, Luang Prabang

❖ **Wodospady Kuang Si** – to prawdopodobnie najpiękniejsze wodospady Laosu. Woda spada najpierw z 60 metrów, by następnie licznymi, szerokimi, wapiennymi kaskadami spływać w niższe partie terenu. To właśnie te kaskady, tworzące naturalne baseny sprawiają że miejsce jest wyjątkowe. W większości naturalnych basenów można się wykąpać.



Wodospady Kuang Si

❖ **Program ochrony niedźwiedzia azjatyckiego** – na terenie wodospadów Kuang Si działa schronisko dla niedźwiedzi. Zostały one uratowane z rąk kłusowników i przemytników, znajdując tu bezpieczne schronienie, w którym niestety pozostaną do końca życia.

DZIEŃ 12, NONG KHIAW

ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA

Aby doświadczyć absolutnego piękna krajobrazu okolic Nong Khiaw udamy się na **całodniową wycieczkę po okolicy**. Po śniadaniu popłyniemy 1 godzinę łodzią w dół rzeki Nam Ou, do nadbrzeżnej wioski Ban Done Khoun. Stamtąd **pomaszujemy około 1 godzinę przez pola ryżowe**, docierając do lasu i rzeki spływającej w dół. To miejsce zwane jest przez miejscowych "**100 wodospadami**". Może nie ma ich dosłownie 100, ale szlak na szczyt wiedzie dokładnie rzeką. Oznacza to **wspinaczkę potokiem, często dosłownie w wodzie i przez wodospady**. W ten sposób dotrzemy do podstawy wodospadu, gdzie **będzie można wykąpać się i odpocząć**. Z tego miejsca rozpościera się również wspaniała **panorama okolicy**. To będzie nasze miejsce na obiad. Od tego momentu rozpoczniemy drogę powrotną. Wróciwszy do wioski zostaniemy tam chwilę, aby **przyjrzeć się jak żyją miejscowi**. Kolejna godzina rejsu łodzią w górę rzeki doprowadzi nas ponownie do hotelu. Na miejscu kolacja i nocleg.



Okolice Nong Khiaw

❖ **Okolice Nong Khiaw** – to w pewien sposób kwintesencja krajobrazu Laosu – wysokie, zalesione góry, meandrujące pośród nich rzeki, liczne wodospady i zielone pola ryżowe otaczające niewielkie, tradycyjne wioski. Chcemy, aby nasi goście nie tylko to zobaczyli, ale również doświadczyli. Samo Nong Khiaw, położone nad brzegiem rzeki Nam Ou stało się nieformalną bazą wypadową do eksploracji okolicy. Posiada dobrą infrastrukturę oraz dwa wspaniałe punkty widokowe, umiejscowione na szczycie górujących nad miasteczkiem wzgórz. Panorama z nich rozpościerająca się jest dosłownie trudna do opisanie.

DZIEŃ 13, NONG KHIAW – PAK OU – LUANG PRABANG

ŚNIADANIE, OBIAD

Nad Nong Khiaw górują majestatyczne szczyty. Na trzech z nich umieszczono **punkty widokowe**. Panorama rozpościerająca się z nich zwyczajnie obezwładnia. Trasa na szczyt jednego z nich zajmuje około 2 godzin, podczas gdy marsz w dół to kolejne 1,5 godz. Jeśli ktoś z uczestników będzie zainteresowany tego typu doświadczeniem, to z przyjemnością będziemy towarzyszyć*. To piękne przywitanie dnia przed dalszą podróżą. Następnie pojedziemy z powrotem w kierunku Luang Prabang. Po około 3 godzinach jazdy i obiedzie, dotrzemy do **Pak Ou** – niezwykłej jaskini bezpośrednio nad Mekongiem, w której znajduje się **ponad 10 000 posągów Buddy**. W Pak U przesiądziemy się do charakterystycznej, **laotańskiej łodzi** pływającej po Mekongu, którą w 1,5 godziny **dołyniemy do przystani w Luang Prabang**. Późne popołudnie oraz wieczór zostawimy uczestnikom do samodzielnej eksploracji uroków Luang Prabang. Kolacja we własnym zakresie.



Tradycyjne, długie łodzie na Mekongu

* wspinaczka na punkt widokowy w Nong Khiaw jest nieobowiązkową, dodatkowo płatną atrakcją – około 5 US\$ /os.

- ❖ **Pak Ou** – to jaskinie znajdujące się bezpośrednio nad Mekongiem, słynące z ponad 10 000 posągów Buddy. W Laosie obowiązuje tradycja, że kiedy posążek lub statuetka Buddy pęka lub ulega uszkodzeniu, trzymanie jej blisko ludzi przynosi nieszczęście. Z drugiej strony, nie wolno takiego wizerunku zniszczyć lub wyrzucić. W ten sposób, tysiące niechcianych i zniszczonych wizerunków Buddy, w różnych kształtach, rozmiarach i pozycjach znalazły miejsce stałego spoczynku w grotach Pak U.

DZIEŃ 14, LUANG PRABANG

ŚNIADANIE, OBIAD

Wielki finał wyjazdu do Laosu. **Ryż!** – niby oczywista rzecz. Dla połowy świata podstawa diety. Wiemy że wystarczy wyjąć go z opakowania, ugotować i podać. Ale czy na pewno ryż pochodzi z torebki? Chcemy, aby nasi goście **na pół dnia stali się... rolnikami!** Doświadczymy **całego procesu produkcji ryżu**. Od wyboru nasion, przez orkę, sadzenie, zbieranie, po łuskanie. Będziemy mogli **spróbować swoich sił orząc pole** przy pomocy prawdziwego bawoła, **bosymi stopami** wejdziemy w zanurzone w wodzie poletko, celem przesadzenia sadzonek, czy sami zajmiemy się łuskaniem ziaren. Cały **kurs zakończy obiad** – oparty rzecz jasna o... ryż. To będzie doświadczenie które zmieni Państwa postrzeganie tego zboża. Zobacz film z tego miejsca: <https://youtu.be/WFN6TnPxtt0?si=FRA0aOikUYdigxI6>



Kurs uprawy ryżu, okolice Luang Prabang

Po powrocie do Luang Prabang czas wolny na pożegnanie z Laosem, zakupy, spacer i ostatnią kolację (we własnym zakresie). Na tym kończy się oficjalny program wyjazdu do Laosu, jednak osoby zainteresowane gotowaniem, mogą drugą część dnia spędzić na **kursie gotowania**!

- ❖ **Kurs gotowania** – odbędzie się w laotańskim domu, u lokalnej rodziny. Uczestnicy kursu staną przy dużym stole i przy wskazówkach gospodyni wspólnie ugotują laotańskie potrawy. Będą to m.in. **zupa z pędów bambusa** podawana z klejącym ryżem oraz **Ork Lam – duszony kurczak z bakłażanem i zielonym chili**. Gdy potrawy będą gotowe, wszyscy wspólnie zasiądą do kolacji, okraszonej Lao Lao – lokalną whisky. Kolacja będzie też idealnym sposobem do rozmów i miłego spędzenia ostatniego wieczoru w Luang Prabang. **Uwaga: Kurs gotowania jest płatny dodatkowo, 40 US\$ od osoby, przy minimum 4 uczestnikach.**



Kurs gotowania, Luang Prabang

DZIEŃ 15, LUANG PRABANG / WYLOT Z LAOSU

ŚNIADANIE

Wylot z Luang Prabang do Polski nastąpi około południa (zależnie od rozkładu lotów). Do czasu wyjazdu na lotnisko czas wolny, który można będzie przeznaczyć chociażby na wizytę na porannym targu. Przelot do Warszawy odbędzie się z dwoma przesiadkami.

DZIEŃ 16, PRZYLOT DO POLSKI

Przylot do Warszawy. Zakończenie imprezy.

PROWADZENIE WYJAZDU



Krzysztof Stępień - Geograf, podróżnik, specjalizujący się w krajach Azji. Właściciel biura podróży TRANSAZJA. Podróżuje regularnie od 2003 roku. Odwiedził do tej pory 29 krajów w samej tylko Azji, spędzając tam łącznie ponad 4 lata. Bardzo regularnie zagląda do Chin, Mjanmy, Omanu i Nepalu. Kulturowy obszar Himalajów traktuje jako "swoje miejsce na Ziemi". Ukończył Geografię na Uniwersytecie Warszawskim, pisząc pracę magisterską na temat osadnictwa we Wschodnim Nepalu. W 2013 roku współorganizował i prowadził "karawanę na skraj Tybetu" - wyprawę do nepalskiego Upper Dolpo. W 2017 zorganizował i poprowadził wyprawę, której celem było piesze przejście przez Himalaje z Nepalu do Zachodniego Tybetu. Eksplorował Zachodni Tybet, razem z pielgrzymami obszedł świętą Górę Kailash. W 2018 roku Wydawnictwo Pascal powierzyło mu zadanie aktualizacji przewodnika po Chinach, a w 2019 roku nakładem tego samego wydawnictwa ukazały się dwie - już bardziej autorskie pozycje - mini przewodnik po Pekinie oraz mini przewodnik po Szanghaju. Największy sukces - przejechanie całego Tybetu na początku zimy. Największe podróżnicze zaskoczenie – Pakistan. Najnowsze zauroczenie: Afryka-off-road.



ORGANIZATOR WYJAZDU

TRANSAZJA Krzysztof Stępień z siedzibą w **Pruszkowie** przy ulicy **Kubusia Puchatka 8/34, 05-800 Pruszków**, NIP 534-206-00-25, REGON 366981342, wpisana do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych Województwa Mazowieckiego pod numerem **1887** oraz posiadająca gwarancję ubezpieczeniową Organizatora Turystyki o numerze **M528837**, wydaną przez Signal Iduna, ważną do 19 kwietnia 2026 roku. Zachęcamy do zapoznania się z poniższymi dokumentami:

- ❖ [Certyfikat Gwarancji Ubezpieczeniowej Organizatora Turystyki](#),
- ❖ [Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych Województwa Mazowieckiego](#)
- ❖ [Wpis do Centralnej Ewidencji Organizatorów i Pośredników Turystycznych](#)

ZAKWATEROWANIE W CZASIE WYJAZDU

Wyjazd nie ma charakteru trampingowego, przez co jakość, lokalizacja oraz wystrój hoteli są dla nas ważne. Z drugiej strony, Laos to nadal kraj rozwijający się, najbiedniejszy i najbardziej zacofany w regionie, borykający się z licznymi problemami i ograniczeniami. To sprawia, że w wielu uroczych zakątkach kraju, dostępność hoteli jest ograniczona lub ich jakość jest nieco niższa. Mowa tu przede wszystkim o Nong Khiaw oraz Don Khone. Chcemy, aby również i przez wybrane hotele wizyta w Laosie mogła na długo zapaść w pamięci. Szczególny nacisk położyliśmy na nocleg w Luang Prabang, aby dopełniał atmosfery miasta. Planujemy pobyt w poniższych hotelach *

- ❖ **Pakse:** 3* [Intouch Riverside Hotel](#)
- ❖ **Don Khone:** 2* [Sengaloun Hotel](#)
- ❖ **Wientiane:** 3* [Le Charme Vientiane Hotel](#)
- ❖ **Vang Vieng:** 3* [PM Hotel](#)
- ❖ **Nong Khiaw:** 3* [Nong Khiaw Riverside Resort](#)
- ❖ **Luang Prabang:** 3* [Villa Chitdara](#)

* **Ważna uwaga:** dobre hotele w Laosie wyprzedają się dość szybko – zwłaszcza w okresie sezonu. W przypadku braku możliwości zakwaterowania w wyżej wymienionych obiektach, zostaną one zastąpione innymi, o podobnym standardzie i lokalizacji.

MAPA WYJAZDU
LAOS
NATURALNIE



CENA WYJAZDU

8 350 PLN + 1 700 US\$

oraz dodatkowo:

60 US\$ - obowiązkowe napiwki dla lokalnych pilotów i kierowców

40 US\$ - koszt wizy turystycznej

TERMIN WYJAZDU

3 – 18 marca 2026 Dopuszczamy możliwości przesunięcia daty wylotu o maks. 2 dni wcześniej lub 2 później

CENA OBEJMUJE

- ❖ Przelot na trasie Warszawa-Bangkok-Luang Prabang-Warszawa wraz z bagażem ^{a)},
- ❖ Przelot na trasie Bangkok- Ubon Ratchathani wraz z bagażem,
- ❖ Przelot na trasie Pakse-Wientian wraz z bagażem,
- ❖ Pokoje 2-osobowe standardu 2*, 3*,
- ❖ Posiłki opisane w planie wyjazdu (12 śniadań, 12 obiadów, 8 kolacji),
- ❖ Opiekę polskiego pilota i przewodnika,
- ❖ Równoczesną opiekę lokalnego, anglojęzycznego pilota,
- ❖ Narrację w języku polskim,
- ❖ Wszystkie naziemne transfery prywatnym, klimatyzowanym pojazdem,
- ❖ Opłaty administracyjne i wstępu do wszystkich zwiedzanych obiektów i obszarów na trasie,
- ❖ Butelkowaną wodę pitną,
- ❖ Ubezpieczenie turystyczne KL 100 000 EUR, NNW,
- ❖ Obowiązkową składkę na Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny

a) Cena przelotu zakłada bilet do kwoty 4900 PLN od osoby. Wyższa od założonej cena biletu lotniczego będzie skutkować koniecznością dopłaty przez uczestnika różnicy, pomiędzy ostateczną ceną biletu, a gwarantowanym poziomem 4900 PLN.

CENA NIE OBEJMUJE

- ❖ Wizy turystycznej do Laosu: **40 US\$ płatna na granicy**,
- ❖ Obowiązkowych napiwków dla lokalnych przewodników i kierowców w kwocie **60 US\$ od uczestnika**,
- ❖ Wyżywienia w czasie przesiadek w portach lotniczych i na terenie innych państw niż Laos,
- ❖ Napojów gazowanych i alkoholowych do posiłków,
- ❖ Ewentualnych opłat za filmowanie lub robienie zdjęć,
- ❖ Elementów nieopisanych w powyższym programie,
- ❖ Wszelkich wydatków natury prywatnej

OPCJONALNE, DODATKOWO PŁATNE ATRAKCJE

- ❖ Kurs gotowania w Luang Prabang: **40 US\$ od osoby**, przy minimum 4 uczestnikach,
- ❖ Wejście na punkt widokowy w Nong Khiaw: **około 5 US\$ od osoby**,
- ❖ Zjazd na linie "tyrolce" bezpośrednio nad wodospadem Tad Fane: **około 40 US\$ od osoby**,
- ❖ Zjazd na linie "tyrolce" bezpośrednio nad wodospadem Li Phi: **około 40 US\$ od osoby**,

JESTEŚ ZAINTERESOWANY(A) – WYŚLIJ WSTĘPNE ZGŁOSZENIE !