

NEPAL

HIMALAJSKA KRAINA UŚMIECHNIĘTYCH LUDZI 13 DNI

*Żadnej męczącej wspinaczki po górach,
tylko niespieszne poznawanie jednego z najczystszych krajów Azji.*



Długość wyjazdu: 13 dni

Trasa: Katmandu, Park Narodowy Chitwan, Lumbini, Pokhara, rafting na Rzece Trisuli, Boudhanath, Bhaktapur, Patan, Katmandu

TERMIN WYJAZDU

14 – 26 stycznia 2024

(Dopuszczamy możliwość przesunięcia daty wylotu o maksymalnie 2 dni wcześniej lub maksymalnie 2 dni później)

GŁÓWNE ATRAKCJE

- ❖ **Zobacz Bhaktapur** – jedno z trzech królewskich miast **Doliny Katmandu**, w którym czas niemal zatrzymał się,
- ❖ Pograj się w pozornym chaosie, **spacerując zaułkami starego Katmandu**,
- ❖ **Odwiedź Patan** i jego **Plac Durbar** – najbardziej kameralny spośród trzech znajdujących się w Dolinie Katmandu,
- ❖ Zobacz religijne symbole Nepalu: **Stupę Boudhanath**, **Świątynię Małp** oraz hinduistyczną **Świątynię Pashupatinath**,
- ❖ Odwiedź **Lumbini** – **miejsce narodzin Buddy**,
- ❖ Zobacz **Muzeum Patan** – kameralne muzeum na światowym poziomie,
- ❖ **Zobacz słonie, nosorożce i krokodyle** w ich naturalnym środowisku – w **Parku Narodowym Chitwan**,
- ❖ Odpocznij nad Jeziorem Phewa w **Pokharze**,
- ❖ **Zobacz dwa ośmiotysięczniki:** Dhaulagiri i Annapurna I,
- ❖ **Poczuj różnorodność przyrodniczą:** od pogórza Himalajów, po tropikalną równinę Teraj,
- ❖ **Zapoznaj się z hinduizmem i tybetańskim buddyzmem** w miejscach dla nich najbardziej charakterystycznych,
- ❖ Zanoć w uroczym **obozie nad Rzeką Trisuli**,
- ❖ Doświadczyć **spływu pontonem po himalajskiej rzece** [impreza nieobowiązkowa],
- ❖ Zobacz Mt. Everest, Lhotse, Makalu i Cho Oyu w czasie lotu widokowego [impreza dodatkowo płatna]

OD AUTORA: IDEA TRASY

W powszechnym wyobrażeniu, Nepal to ośnieżone, trudnodostępne Himalaje, zarezerwowane dla nielicznych. Nic bardziej mylnego! Nepal to fascynująca kraina, której poznawanie nie musi sprowadzać się tylko do gór!

Wyobraźmy sobie wspaniałe budowle, z misternie rzeźbionymi w drewnie i kamieniu detalami. Nierzadko mają po 300 i więcej lat. Są olśniewające urodą, ale pomimo upływu czasu, nadal są działającymi obiektami, codziennie służącymi mieszkańcom. Bo Dolina Katmandu to jedna z największych skarbnic średniowiecznej architektury sakralnej i pałacowej. Najlepszym przykładem jest to Bhaktapur – miasteczko, w którym czas zatrzymał się w średniowieczu, a mieszkańcy próbują łączyć tradycję z nowoczesnością w ich codziennym życiu.

Nepal to kraj na styku dwóch potężnych systemów religijnych: hinduizmu i buddyzmu w jego różnych odmianach. Jakże fascynujące może być podglądanie codziennych zwyczajów religijnych mieszkańców, przechadzając się między zatopionymi w gwarze ulic i bazarów świątyniami. Kulminacją niech będzie wizyta w Lumbini – jednym z najświętszych celów pielgrzymek na naszej planecie, miejscu narodzin Buddy.

Nepal to kraj niezwykle zróżnicowany przyrodniczo. Najwyższe, ośnieżone szczyty ziemi, płynnie przechodzą w płaską, wiecznie tropikalną równinę, a to wszystko na przestrzeni zaledwie 160 km. Niezwykłym jest zobaczenie słoni czy nosorożców w ich naturalnym środowisku, a to wszystko na tle ośnieżonych Himalajów.

Nepal postrzegam jako pewnego rodzaju magiczną krainę, miejsce, z którym związany jestem od 2003 roku. To w zasadzie tam rozpoczęło się moje podróżnicze życie. To kraj, który zauroczył mnie od samego początku, niemalże od pierwszych godzin pobytu. Jestem z nim związany emocjonalnie i ten właśnie obszar traktuję jako swoje miejsce na ziemi.

Na wyjazd zaprasza autor trasy: *Krzysztof Stępień*

STOPIEŃ TRUDNOŚCI WYJAZDU

Bardzo łatwy, wyjazd o charakterze poznawczo-objazdowym, dostępny dla każdego, powyżej 12 roku życia. Do wzięcia udziału nie trzeba ani specjalnego sprzętu, kondycji, ani przygotowań. Trzeba być jednak osobą samodzielnie poruszającą się, lubiącą spacerować oraz poznawanie kultury i historii. Wszelki transport naziemny odbywać się będzie prywatnym, wygodnym pojazdem od punktu do punktu, bez konieczności noszenia bagaży. Program zwiedzania jest wypełniony każdego dnia, ale równocześnie tak skonstruowany, aby dać czas i miejsce na odpoczynek, samodzielne poznawanie, czy zakupy. Spływ pontonem po rzece nie jest obowiązkowy i będzie można z niego zrezygnować. Wszystkie noclegi odbywać się będą w wygodnych hotelach. Jedynym wyjątkiem będzie jedna noc spędzona w obozie nad Rzeką Trisuli. Tam zanocujemy w stacjonarnych, dwuosobowych namiotach.

CZYTAJĄC OPIS WYJAZDU ZWRÓĆ UWAGĘ

- ❖ Nie jest to formuła trampingowa,
- ❖ **Polski przewodnik** na miejscu,
- ❖ Bogata narracja w języku polskim,
- ❖ Nie będziemy korzystać z publicznych autobusów,
- ❖ Podana niżej cena jest całkowitą, bez dodatkowych, czy ukrytych opłat.

COVID-19

Warunkiem wjazdu jest **pełne zaszczepienie podróżnego przed COVID-19 lub negatywny wynik testu PCR**, wykonanego nie wcześniej niż 72 godziny przed rozpoczęciem podróży do Nepalu. Na miejscu podróżowanie możliwe jest bez ograniczeń.

DODATKOWE PYTANIA?

Jeżeli mają Państwo dodatkowe pytania – zapraszamy do sekcji „Pytania i Odpowiedzi” zamieszczonej na stronie wyprawy: <https://wyprawy.transazja.pl/nepal>



RAMOWY PROGRAM WYJAZDU

DZIEŃ	TRASA	PLAN DNIA	POSIŁKI
1	Warszawa	✚ Wylot do Nepalu	-
2	Katmandu	✚ Przylot do Katmandu po południu, ✚ Transfer do hotelu, zakwaterowanie, wolny wieczór, kolacja, we własnym zakresie, nocleg.	-
3	Katmandu – P.N. Chitwan	✚ Przejazd do P.N. Chitwan (około 5 godzin) ✚ Zakwaterowanie w tropikalnym hotelu, ✚ Spacer nad brzegiem Rzeki Rapti, ✚ Pokaz „tańca z kijami” lokalnego ludu Tharu.	Ś, O, K
4	Park Narodowy Chitwan	✚ Cały dzień w Parku Narodowym Chitwan, ✚ Spływ drewnianymi łodziami po Rzece Rapti, ✚ Spacer pośród trawy słoniowej, ✚ Samochodowe „safari” w poszukiwaniu nosorożców,	Ś, O, K
5	P.N. Chitwan – Lumbini	✚ Opcjonalna przejażdżka na słoniu po dżungli, ✚ Przejazd do Lumbini (około 5 godzin), ✚ Zakwaterowanie w tropikalnym hotelu-ogrodzie, kolacja.	Ś, O, K
6	Lumbini – Pokhara	✚ Zwiedzanie Świątyni Maya Devi – miejsca narodzin Buddy, ✚ Przejazd z Lumbini do Pokhary (około 5 godzin)	Ś, O
7	Pokhara	✚ Dzień wolny w Pokharze, ✚ Opcjonalna wycieczka do Stopy Światowego Pokoju, ✚ Opcjonalna wycieczka na wzgórze Sarangkot.	Ś
8	Pokhara – rafting - obóz nad Rzeką Trisuli	✚ Przejazd nad Rzekę Trisuli (około 4 godzin), ✚ Spływ pontonami po Rzece Trisuli,	Ś, O, K

 Pełna treść oferty dostępna pod adresem: <https://wyprawy.transazja.pl/nepal>
wyprawy@transazja.pl

Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych Woj. Mazowieckiego pod numerem: 1887, Gwarancja ubezpieczeniowa Signal Iduna nr: M521599

		✚ Nocleg w obozie nad rzeką	
9	Obóz nad Rzeką Trisuli – Katmandu	✚ Przejazd do Katmandu (około 3 godzin), ✚ Zwiedzanie największej buddyjskiej stupy – Boudhanath , ✚ Powrót do Katmandu, kolacja we własnym zakresie, nocleg.	Ś
10	Katmandu – Bhaktapur - Katmandu	✚ Zwiedzanie Świątyni Małp, Swayambunath , ✚ Zwiedzanie Bhaktapuru , ✚ Powrót do Katmandu , kolacja we własnym zakresie, nocleg.	Ś, 0
11	Katmandu – Patan - Katmandu	✚ Opcjonalny, poranny lot widokowy do pasma Mt. Everest , ✚ Zwiedzanie hinduistycznej świątyni Pashupatinath , ✚ Zwiedzanie Patan , ✚ Powrót do Katmandu , kolacja we własnym zakresie, nocleg.	Ś, 0
12	Katmandu	✚ Poranny spacer zaułkami starego Katmandu , ✚ Wizyta na Placu Durbar i zwiedzanie Pałacu Królewskiego, ✚ Czas wolny, ✚ Obiad i kolacja we własnym zakresie, nocleg.	Ś
13	Katmandu - Warszawa	✚ Wylot z Katmandu w godzinach porannych, ✚ Przyłot do Warszawy tego samego dnia, zakończenie imprezy.	Ś

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM WYJAZDU

DZIEŃ 1, WYLOT Z POLSKI

Wylot samolotem do Nepalu z przesiadką w jednym z portów lotniczych na Bliskim Wschodzie.

DZIEŃ 2, PRZYLOT / KATMANDU

Przyłot do stolicy Nepalu wczesnym popołudniem, przejazd do hotelu, zakwaterowanie.
 Pierwszy spacer po turystycznej **dzielnicy Thamel**. Wolny wieczór. Nocleg w Katmandu.

DZIEŃ 3 KATMANDU - PARK NARODOWY CHITWAN

ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA

Po śniadaniu opuścimy Dolinę Katmandu i prywatnym pojazdem pojedziemy w kierunku **Parku Narodowego Chitwan**. Przejazd zajmie nam około 5 godzin. Po dotarciu do miasteczka Sauraha, zakwaterowanie w hotelu-ogrodzie, późny obiad i spacer po miasteczku, nad brzeg Rzeki Rapti, by podziwiać malowniczy zachód słońca na skraju dżungli. Po kolacji obejrzymy pokaz „tańca z kijami” miejscowego ludu Tharu. Nocleg w Sauraha.



Nosorożec w Parku Narodowym Chitwan

DZIEŃ 4, PARK NARODOWY CHITWAN

ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA

Cały dzień spędzimy w **Parku Narodowym Chitwan**. Rano **spłyniemy drewnianymi łodziami po Rzece Rapti**, wypatrując ptaków i leniwie wygrzewających się na brzegu krokodyli. Wrócimy do obozu pieszo, spacerując pod okiem doświadczonego przewodnika parkowego, **pośród wysokiej trawy słoniowej**. W drugiej części dnia, po obiedzie, **samochodami terenowymi** wjedziemy w trudnodostępne rozlewiska Rzeki Rapti, licząc na spotkanie nosorożców. Kolacja i nocleg w Sauraha.



Słonie w Parku Narodowym Chitwan

- ❖ **Park Narodowy Chitwan** - położony jest na płaskiej i wiecznie zielonej równinie Teraj. Od XIX w. były to tereny łowieckie brytyjskich i nepalskich arystokratów. Wraz z degradacją środowiska zmniejszyła się drastycznie populacja żyjących tam tygrysów i nosorożców. Dramatyczne tempo wymierania zwierząt udało się w zatrzymać w 1964 r., kiedy powstał rezerwat. Oficjalnie założenie Królewskiego Parku Narodowego Chitwan ogłoszono w 1973 r. i od tego czasu populacja dzikich zwierząt znacząco odrodziła się. W 1984 roku miejsce to zostało wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. Nasza wycieczka do Nepalu niemal na pewno pozwoli zobaczyć nosorożce i krokodyle w ich naturalnym środowisku.

DZIEŃ 5, PARK NARODOWY CHITWAN - LUMBINI

ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA

Po śniadaniu, ruszymy płaską i tropikalną równiną Teraj do leżącego nieopodal granicy z Indiami **Lumbini – miejsca narodzin** księcia Siddharty Gautama – późniejszego **Buddy**. Przejazd zajmie nam około 5 godzin. Po drodze zjemy obiad. Na miejscu zamieszkamy w nastrojowym, tropikalnym hotelu-ogrodzie.

Dodatkowa atrakcja wczesnym rankiem, osoby zainteresowane, będą mogły ponownie wjechać do dżungli, tym razem na grzbiecie słonia. Celem będzie wypatrywanie nosorożców. Na każdym słoniu podróżują 4 osoby. **Cena to 25 USD/os.**

DZIEŃ 6, LUMBINI – POKHARA

ŚNIADANIE, OBIAD

Po śniadaniu zwiedzimy **Świątynię Maya Devi** - jedno z czterech świętych miejsc buddyzmu. Według tradycji urodził się tu książę Siddhartha Gautama, który stał się potem Buddą Śakjamunim. Odwiedzimy też kilka znajdujących się na terenie kompleksu **buddyjskich klasztorów**, należących do wspólnot buddyjskich z różnych krajów Azji. Następnie, po obiedzie, pojedziemy prywatnym pojazdem w stronę nepalskiego odpowiednika Zakopanego – **miasta Pokhara**. Przejazd zajmie on nam około 5 godzin i będzie wiódł bardzo malowniczą drogą przecinającą kolejne pasma niższych Himalajów. Zakwaterowanie w hotelu, czas wolny. Nocleg w Pokharze, kolacja we własnym zakresie.



Świątynia Maya Devi, Lumbini

- ❖ **Lumbini** – według tradycji urodził się tu książę Siddhartha Gautama, który stał się potem Buddą Śakjamunim. Świątynia Maya Devi uznawana jest natomiast za najważniejsze i najświętsze miejsce w okolicy. Mieści się w niej rzeczywiste miejsce narodzin Buddy. Inne pobliskie atrakcje to drzewo Bodhi w Ogrodzie Lumbini, święty staw i filar Cesarza Ashoki, który

został ustawiony w 249 r. p.n.e. Poza tym, szereg państw buddyjskich wybudowało tu swoje klasztory i świątynie, których odwiedzenie w czasie naszej wycieczki do Nepalu jest wielką atrakcją.

DZIEŃ 7, POKHARA

ŚNIADANIE

Dzień wolny na **relaksację nad Jeziorem Phewa**. Chętnych, polski przewodnik może zabrać na kilkugodzinne wycieczki po okolicy: do Stupy Światowego Pokoju i/lub na wzgórze Sarangkot. Obiad, kolacja we własnym zakresie. Nocleg w Pokharze.

Dodatkowa atrakcja Wizyta przy **Stupie Światowego Pokoju** – to współczesna, buddyjska budowla, umiejscowiona na szczycie wzgórza, bezpośrednio powyżej Jeziora Phewa. Rozpościera się z niej piękny widok na Masyw Annapurny i szczyt Machupachare. Dostać się tam można łodzią przez jezioro, a następnie pieszo, na szczyt wzgórza. Wejście zajmuje około 1 godzinę, zejście (tą samą drogą) około 40 minut. Istnieje też możliwość wjechania na szczyt taksówką. **Cena to około 5-6 USD/os. na pokrycie kosztów transportu.**



Pasmo Annapurny oglądane z Pokhary

Dodatkowa atrakcja **Wzgórze Sarangkot** – ze szczytu rozpościera się najbardziej pełna panorama Himalajów, pasma Annapurny i szczytu Machupachare. Wjazd na wzgórze odbywa się w całości taksówkami. Na sam nam szczyt prowadzi niedługa, pieszka ścieżka. **Cena to około 5-6 USD/os. na pokrycie kosztów transportu.**



Jezioro Phewa, Pokhara

- ❖ **Pokhara** – to „turystyczna stolica Nepalu”. Jest drugim co do wielkości miastem w tym himalajskim kraju. Leży nad malowniczym Jeziorem Phewa, w którego wodach idealnie odbija się panorama Himalajów – Masywu Annapurny i Dhaulagiri. Pokhara to miejsce, w którym przyroda i przygoda spotykają się z harmonią i spokojem. Niezależnie od tego, czy jesteś miłośnikiem górskich wędrówek, czy po prostu pragniesz odpocząć w pięknej scenerii, Pokhara i nasza wycieczka do Nepalu zapewni niezapomniane wrażenia i chwile wytchnienia.

DZIEŃ 8, POKHARA – RAFTING – OBÓZ NAD RZEKĄ TRISULI

ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA

Po śniadaniu, opuścimy Pokharę i prywatnym pojazdem pojedziemy w kierunku Katmandu. Przejazd zajmie on nam około 4 godzin. Wczesnym popołudniem, po gorącym obiedzie, przesiądziemy się do **pontonów*** i **spłyniemy nimi po Rzece Trisuli**. Po zakończonym **raftingu**, spędzimy późne popołudnie oraz noc w malowniczym obozie nad rzeką. Nocleg będzie realizowany w stacjonarnych, dwuosobowych namiotach.

* Spływ pontonem po rzece nie jest obowiązkowy i będzie można z niego zrezygnować. W takiej sytuacji uczestnik zostanie od razu przetransportowany do obozu nad rzeką, gdzie poczeka na resztę grupy.



Rafting na Rzece Trisuli

DZIEŃ 9, OBÓZ NAD RZEKĄ TRISULI - BOUDHANATH – KATMANDU

ŚNIADANIE

Po śniadaniu w uroczym obozie nad Rzeką Trisuli **ruszymy w dalszą drogę do Katmandu**. Na miejsce dotrzemy po około 3 godzinach jazdy. Zakwaterowanie w hotelu, obiad we własnym zakresie. Późnym popołudniem dotrzemy jeszcze do **największej buddyjskiej stupy** w kraju, jednej z wizytówek Nepalu – **Boudhanath**. Na koniec dnia, wrócimy do Katmandu, zakwaterowanie w hotelu, kolacja we własnym zakresie, czas wolny, nocleg.

- ❖ **Boudhanath (Boudha)** - jest jednym z najświętszych miejsc buddyjskich w Katmandu. Tamtejsza stupa zalicza się do największych w Nepalu i zarazem jest jedną z najstarszych na świecie. Znajdowała się na starym szlaku handlowym z Tybetu. To tutaj od wieków kupcy podróżujący z Tybetu w stronę Patanu odpoczywali i modlili się. Współcześnie, cała okolica zwana jest „małą Lhasą”. Napływ dużej liczby tybetańskich uchodźców przyczynił się do powstania wielu buddyjskich klasztorów. Boudhanath znajduje się na Liście Światowego Dziedzictwa UNESCO. W czasie naszej wycieczki do Nepalu, będzie to idealne miejsce, aby wejść w atmosferę medytacji, spacerując wokół stupy, obserwując modlących się mnichów i delectując się unikalną atmosferą tego miejsca.



Stupa Boudhanath

DZIEŃ 10, KATMANDU – BHAKTAPUR – KATMANDU

ŚNIADANIE, OBIAD

Po śniadaniu, odwiedzimy **buddyjską stupę Swayambunath** – zwaną też **Świątynią Małą** – jedną z architektonicznych wizytówek Nepalu. Później pojedziemy do miasteczka **Bhaktapur** - jednego z trzech królewskich miast w Dolinie Katmandu, pełnego doskonałych przykładów architektury Newarów. Spędzimy tam kilka godzin, spacerując i podglądając codzienność w miejscu, w którym czas niejako zatrzymało się w średniowieczu. Powrót do Katmandu, wolny wieczór, kolacja we własnym zakresie, nocleg.



Świątynia Nyatapola, Bhaktapur

- ❖ **Bhaktapur** - jako część Doliny Katmandu dzieli swoją historię, kulturę i język z innymi miastami tej doliny. Miasto było stolicą Nepalu od XII wieku do 1482 roku. Ten średniowieczny klejnot jest prawdziwą ozdobą wycieczki do Nepalu, jednym z najczęściej odwiedzanych miejsc przez turystów. Miasto zachwyca unikalnym stylem życia i wspaniałą architekturą, której kwintesencją jest pięciostopowa Świątynia Nyatapola. Wędrując po jego wąskich uliczkach, można podziwiać piękno świątyń, pałaców i pagód. Bhaktapur to idealne miejsce, aby przenieść się w czasie i zanurzyć się w tradycji nepalskiej.
- ❖ **Swayambunath (Świątynia Mała)** – to jedna z architektonicznych wizytówek Nepalu. Jest też jedną z najważniejszych świątyń stolicy. Biała stupa i szereg towarzyszących jej świątyń to miejsce, które codziennie przyciąga zarówno buddystów jak i hindusów. Ramy historyczne tego miejsca sięgają okresu mitologii regionu. W czasie naszej wycieczki do Nepalu spotkasz lokalnych mnichów i doświadczysz duchowej atmosfery, która sprawia, że Swayambunath jest tak wyjątkowe. Ze wzgórza Swayambunath roztacza się piękny widok na Katmandu i jego okolice.



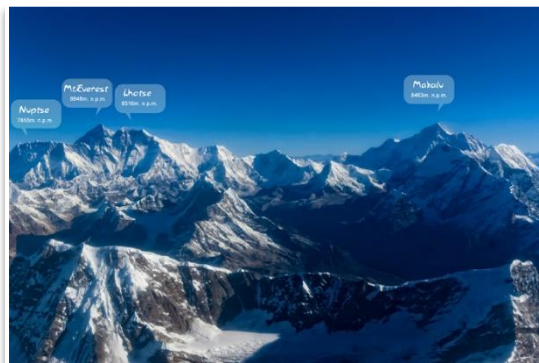
Swayambunath, Katmandu

DZIEŃ 11, KATMANDU – PATAN - KATMANDU

ŚNIADANIE, OBIAD

Dzień zaczniemy od wizyty w **najważniejszej hinduistycznej świątyni kraju** – poświęconej Shiwie – **Pashupatinath**. Później, pojedziemy do **Patan** – **trzeciego z królewskich miast w Dolinie Katmandu**. Zjemy tam obiad, a następnie odwiedzimy najważniejsze zabytki, m.in. **Plac Durbar** oraz **Świątynię Kumbheshwor**. Powrót do Katmandu, wolny wieczór, kolacja we własnym zakresie, nocleg.

Dodatkowa atrakcja Osoby zainteresowane, będą mogły polecieć samolotem w rejs widokowy w rejon Mt. Everest. Odbędzie się on zależnie od zapotrzebowania oraz stanu pogody. Lot rozpoczyna się w Katmandu i kończy na tym samym lotnisku. Trwa około 50 minut, w trakcie których z okna samolotu ogląda się 4 ośmiotysięczniki: Mt. Everest, Lhotse, Makalu i Cho Oyu. Każdy pasażer ma gwarantowane miejsce przy oknie. W przypadku złej pogody lubi niemożności wykonania lotu, całość wpłaconych pieniędzy jest zwracana. **Cena to około 230 USD/os.**



Masyw Mt. Everest w czasie lotu widokowego

- ❖ **Patan** - był niegdyś niezależnym i potężnym królestwem Doliny Katmandu. Współcześnie jest trzecim co do wielkości miastem Nepalu, zaraz po Katmandu i Pokharze. Znany jest również jako Lalitpur. Jest to tradycyjne centrum rękodziela, a także doskonałe miejsce zakupu biżuterii, posągów Buddy i masek. Patan jest tygłem dwóch religii: hinduizmu i buddyzmu. Świadczy o tym mnogość wspaniałych świątyń, pałaców z dziedzińcami, buddyjskich klasztorów, posągów i kupieckich rezydencji. Wszystkie one wciąż emanują duchem przeszłości. Największą atrakcją jest Plac Durbar oraz przylegającego do niego **Muzeum Patan**, będące najpiękniejszym muzeum na trasie naszej wycieczki do Nepalu.



Plac Durbar, Patan

- ❖ **Świątynia Pashupatinath** – to najważniejsza, największa i najświętsza z hinduistycznych świątyń Nepalu. Położona jest po obu brzegach świętej rzeki Bagmati, na wschodnich obrzeżach Katmandu. Sanktuarium poświęcone jest Śiwie. Przyciąga tysiące wiernych, którzy przychodzą, aby ofiarować mu swoje modlitwy i prosić o błogosławieństwo. Świątynia Pashupatinath to również główny ghat kremacyjny stolicy. W 1979 roku świątynia została wpisana na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. W czasie naszej wycieczki do Nepalu, w tym miejscu postaramy się przybliżyć nieco wiedzę na temat hinduizmu oraz zwyczajów pogrzebowych hindusów.



Świątynia Pashupatinath, Katmandu

DZIEŃ 12, KATMANDU

ŚNIADANIE

Ostatnim akcentem wyjazdu będzie kilkugodzinny spacer po gwarnych i malowniczych zaułkach starego Katmandu, którego kulminacją będzie wizyta na stołecznym placu koronacyjnym oraz w starym Pałacu Królewskim - Hanuman Dokha. Drugą część dnia pozostawimy uczestnikom do własnej dyspozycji. Będzie można ten czas przeznaczyć na ostatnie zakupy lub ostatnie spacer po mieście. Obiad i kolacja we własnym zakresie, nocleg w Katmandu.



Plac Durbar, Katmandu

- ❖ **Katmandu** - to pulsujące serce Nepalu i współczesna stolica kraju. Miasto pełne historii, kultury i duchowego bogactwa. To miejsce, gdzie współczesność spotyka się z historią. W samym centrum znajduje się Plac Durbar z majestatycznymi pałacami i świątyniami, które ukazują bogactwo kultury i dziedzictwa kraju. Ramy historyczne Katmandu sięgają setek lat wstecz. W czasie naszej wycieczki do Nepalu pokażemy najważniejsze zabytki miasta.
- ❖ **Plac Durbar w Katmandu** – jest jednym z trzech tego typu królewskich placów w Nepalu. Było miejscem koronacji i hołdu składanego kolejnym królom kraju. Do dziś miejsce to pozostaje najbardziej niezwykłym dziedzictwem tradycyjnej architektury Katmandu.



Młynki modlitewne, Katmandu

DZIEŃ 13, KATMANDU - PRZYLOT DO POLSKI

ŚNIADANIE

Wylot z Katmandu w godzinach porannych. Przyłot do Warszawy tego samego dnia, zakończenie imprezy.

IMPREZY FAKULTATYWNE, DODATKOWO PŁATNE

- ❖ **Lot widokowy w regionie Mt. Everest** – około 230 USD /os zależnie od zapotrzebowania oraz stanu pogody. Lot rozpoczyna się w Katmandu i kończy na tym samym lotnisku. Trwa około 50 minut, w trakcie których z okna samolotu ogląda się 4 ośmiotysięczniki: Mt. Everest, Lhotse, Makalu i Cho Oyu. Każdy pasażer ma gwarantowane miejsce przy oknie. W przypadku złej pogody lub niemożności wykonania lotu, całość wpłaconych pieniędzy jest zwracana.
- ❖ **Wizyta przy Stupie Światowego Pokoju w Pokharze** - to współczesna, buddyjska budowla, umiejscowiona na szczycie wzgórza, bezpośrednio powyżej Jeziora Phewa. Rozpościera się z niej piękny widok na Masyw Annapurny i szczyt Machupachare. Dostać się tam można łodzią przez jezioro, a następnie pieszo, na szczyt wzgórza. Wejście zajmuje około 1 godzinę, zejście (tą samą drogą) około 40 minut. Istnieje też możliwość wjechania na szczyt taksówką. **Koszt to około 5-6 USD/os. na pokrycie kosztów transportu.**
- ❖ **Wzgórze Sarangkot w Pokharze** – ze szczytu rozpościera się najbardziej pełna panorama Himalajów, pasma Annapurny i szczytu Machupachare. Wjazd na wzgórze odbywa się w całości taksówkami. Na sam nam szczyt prowadzi niedługa, pieszka ścieżka. **Koszt to około 5-6 USD/os. na pokrycie kosztów transportu.**

- ❖ **Wycieczka po dżungli na słoniu w P.N. Chitwan** - może być realizowana wczesnym porankiem. Osoby zainteresowane, będą mogły ponownie wjechać do dżungli, tym razem na grzbiecie słonia. Celem będzie podpatrywanie nosorożców. Na każdym słoniu podróżują 4 osoby. **Koszt to 25 USD/os.**

BRAKUJĄCE POSIŁKI W CZASIE WYJAZDU

W czasie pobytu w Katmandu oraz Pokharze nie zapewniamy niektórych posiłków. Dotyczy to 7 kolacji oraz 3 obiadów. Zdecydowaliśmy się na taki krok ze względu na ogromną dostępność, różnorodność i bogactwo restauracji w bezpośredniej bliskości hotelu, w wyżej wymienionych miastach. Można wybierać spośród specjałów kuchni nepalskiej, indyjskiej, tybetańskiej, chińskiej oraz europejskiej. Zamawiane potrawy są świeże, smaczne i zaskakujące. Możliwość samodzielnego wyboru restauracji oraz dań okazała się być bardzo cenionym elementem pośród uczestników poprzednich wyjazdów. Naszym zdaniem, narzucanie konieczności jadać w hotelu byłoby dużym błędem. Potrawy nie są drogie. Koszt jednej gorącej potrawy, bez napojów to wydatek rzędu 3-8 US\$.

ORGANIZATOR WYJAZDU

TRANSAZJA Krzysztof Stępień

z siedzibą w **Pruszkowie** przy ulicy **Kubusia Puchatka 8/34, 05-800 Pruszków**,
 NIP 534-206-00-25, REGON 366981342, wpisana do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych Województwa Mazowieckiego pod numerem **1887** oraz posiadająca gwarancję ubezpieczeniową Organizatora Turystyki o numerze **M5523716**, wydaną przez Signal Iduna, ważną do 19 kwietnia 2024 roku. Zachęcamy do zapoznania się z poniższymi dokumentami:

- ❖ [Certyfikat Gwarancji Ubezpieczeniowej Organizatora Turystyki](#),
- ❖ [Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych Województwa Mazowieckiego](#)
- ❖ [Wpis do Centralnej Ewidencji Organizatorów i Pośredników Turystycznych](#)

PROWADZENIE WYJAZDU



Agnieszka Stępień – z wykształcenia geograf regionalny, z zamiłowania podróżnik. Ukończyła Geografię na Uniwersytecie Warszawskim, pisząc pracę magisterską na temat osadnictwa we Wschodnim Nepalu. Odwiedziła do tej pory 29 krajów w samej tylko Azji, spędzając tam łącznie prawie 4 lata. Regularnie zagląda do Nepalu, Indii i Birmy. Azja, do której początkowo podchodziła jak "do jeża", wydawała się być wielka, daleka, niedostępna i nieznana. Możliwość poznawania tego kontynentu, jego kultury, ludzi, geografii, religii całkowicie zmieniła jej życie, światopogląd i jednocześnie uzależniła. Teraz, już jako szczęśliwa mama z synkiem i jego tatą, coraz dokładniej stara się poznać obszar świata, który z każdym wyjazdem ma więcej do zaoferowania. W 2013 roku współorganizowała "karawanę na skraj Tybetu" - wyprawę do nepalskiego Upper Dolpo. W 2017 roku, brała udział w wyprawie, której celem było piesze przejście przez Himalaje z Nepalu do Zachodniego Tybetu. Eksplorowała Zachodni Tybet, razem z pielgrzymami obeszła świętą Górę Kailash.



CENA WYJAZDU

7 500 PLN + 890 US\$

oraz dodatkowo:

50 US\$ - obowiązkowe napiwki dla lokalnych pilotów i kierowców

30 US\$ - koszt wizy turystycznej

Zastrzegamy możliwość odwołania wyjazdu, jeżeli nie zbierze się grupa minimum 9 osób.

W takim przypadku wszelkie wpłacone środki zostaną zwrócone w całości.

TERMIN WYJAZDU

14 – 26 stycznia 2024

(Dopuszczamy możliwości przesunięcia daty wylotu o maksymalnie 2 dni wcześniej lub maksymalnie 2 dni później)

CENA OBEJMUJE

- ❖ Przelot na trasie Warszawa - Katmandu - Warszawa, z przesiadkami i rejestrowanym bagażem,
- ❖ Wszelki transport na terenie Nepalu opisany w programie, realizowany prywatnym pojazdem,
- ❖ Zakwaterowanie w pokojach 2-osobowych z prywatnymi łazienkami w Katmandu, Pokharze, Lumbini i Sauraha,
- ❖ Zakwaterowanie 1 noc w stacjonarnych, dwuosobowych namiotach (po raftingu),
- ❖ Wyżywienie według planu opisanego w programie (11 śniadań, 7 obiadów, 4 kolacje),
- ❖ Bilety wstępu do zwiedzanych obiektów i atrakcji wyszczególnionych w programie,
- ❖ Spływ pontonami na Rzece Trisuli,
- ❖ Opiekę polskojęzycznego pilota oraz przewodnika,
- ❖ Ubezpieczenie zdrowotne (KL, NNW),
- ❖ Obowiązkową składkę na Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny

CENA NIE OBEJMUJE

- ❖ Wyżywienia nieopisanego w programie. Każdy uczestnik powinien mieć przygotowane **minimum 70 US\$**.
- ❖ Napojów gazowanych i alkoholowych do posiłków,
- ❖ Elementów nieopisanych w powyższym programie,
- ❖ Wszelkich wydatków natury prywatnej

OPCJONALNE, DODATKOWO PŁATNE ATRAKCJE

- ❖ Lot widokowy do regionu Mt.Everest: **około 230 US\$ od osoby**,
- ❖ Wizyta przy Stupie Światowego Pokoju w Pokharze: **około 5-6 US\$ od osoby**,
- ❖ Wizyta przy na wzgórzu Sarangkot w Pokharze: **około 5-6 US\$ od osoby**,
- ❖ Wycieczka po dżungli na słoniu w P.N. Chitwan: **25 US\$ od osoby**

JESTEŚ ZAINTERESOWANY(A) – WYŚLIJ WSTĘPNE ZGŁOSZENIE !

(aby wysłać wstępne zgłoszenie, kliknij w powyższy napis)