

Odwiedź dwa obszary
kulturowego Tybetu w
czasie jednej wyprawy:
Amdo i Tybetański Region
Autonomiczny!

Daty

16 - 30 maja 2025

Trasa

Region Amdo: Labrang (Xiahe), Ganjia,
Repkong (Tongren), Xining,
Tybetański Region Autonomiczny:
Lhasa, Tsetang, Jumbu Lhakang,
Samye, Jezioro Yamdrok, Gyantse,
Sakya, Rongbuk, okolice bazy pod Mt.
Everest, Shigatse, Lhasa



wyprawy.transazja.pl/tybet



Wszystkie zamieszczone w folderze fotografie są naszego autorstwa i przedstawiają opisywane miejsca

Główne Atrakcje

- Dwa obszary kulturowego Tybetu w czasie jednej wyprawy: Amdo i Tybetański Region Autonomiczny,
- Wszystkie największe klasztory tybetańskiej tradycji Gelug (żółtych czapek),
- Przejazd **najwyżej na świecie położoną linią kolejową** z Xining do Lhasy,
- Zamek Jumbu Lhakang i Dolina Yarlung – **kolebka państwowości tybetańskiej**,
- **Pałac Potala** – zimowa rezydencja Dalajlamów w Lhasie,
- Pobyt tuż obok bazy **pod Mt. Everest**,
- Klasztor Rongbuk – **najwyżej na świecie położony klasztor**,
- Klasztor Tseway – unikalny - bo należący do **tradycji Bön**,
- **Klasztor Samye** - najstarszy na terenie Tybetu,
- **Święte Jezioro Yamdrok** z jego turkusowymi wodami,
- **Klasztor tradycji Bön** - Yungdrungling
- **Największe na świecie malowidło o charakterze religijnym** w Muzeum Tybetu w Xining,
- Klasztor Pelkhor Choede, stupa Gyantse Kumbum i Forteca w **uroczym miasteczku Gyantse**,
- Klasztor Sakya – historyczna siedziba szkoły Sakya Pa, a architektonicznie **forteca w stylu mongolskim**,
- **Główne zabytki Lhasy**: Jokhang, Ulica Barkor, klasztory Drepung i Sera oraz Letni Pałac Norbulinka

15 dni
TYBET



wyprawy.transazja.pl/tybet

15 dni TYBET



Dzień 1

Lecimy do Chin

Przelot do Lanzhou (wym. Landzou) w środkowych Chinach, z przesiadką na terenie Chin.



Dzień 2

Lanzhou - Labrang

Przylot do Lanzhou, przejazd do Labrang / Xiahe

Po lądowaniu w Lanzhou (stolicy chińskiej prowincji Gansu) obiad, a następnie przejazd prywatnym autobusem do Labrang / Xiahe – pierwszej enklawy tybetańskiej w regionie Amdo. Po przyjeździe na miejsce kolacja i nocleg w hotelu.



wyprawy.transazja.pl/tybet



Labrang

Labrang (tyb.) / Xiahe (chiń.) – niewielka miejscowość w regionie Amdo (północno-wschodnia część historycznego Tybetu), obecnie należąca do chińskiej prowincji Gansu. Położona na wysokości ponad 2930 m n.p.m. Znajduje się w niej buddyjski klasztor Labrang – szósty najważniejszy klasztor szkoły Gelug (żółtych czapek). Xiahe jest zamieszkałe przez Tybetańczyków, Chińczyków Han i chińskich muzułmanów Hui. Jest typowym przykładem pogranicza chińsko-tybetańskiego i przenikania się kultur oraz handlu. Miejscowość dzieli się na 3 części - nowoczesną dzielnicę chińsko-muzułmańską przechodzącą w tybetańską, klasztor Labrang i tybetańską wioskę znajdującą się za klasztorem.



15 dni

TYBET

transAzja

Dzień 3

Labrang - Repkong

Klasztor Labrang, wizyta w klasztorze Bön, spacer w wąwozie, przejazd do Repkong

Dzień zaczniemy od zwiedzania **Miasta Klasztornego Labrang**. Później odwiedzimy efektowną **Pagodę Gongtang** (Złotą Pagodę). Następnie zjemy obiad, po którym opuścimy Xiahe i udamy się prywatnym autobusem do Repkong / Tongren. Trasa będzie prowadzić przez bardzo malownicze tereny **pastwisk Ganja**. Po drodze odwiedzimy unikalny **Klasztor Tseway** zerkniemy z oddali na otoczoną murem **wioskę-fortecę Bajiao** z 2000 letnią historią i **przespacerujemy się wąwozem** na granicy prowincji Gansu i Qinghai (jeśli warunki pogodowe na to pozwolą). Kolacja i nocleg w Repkong / Tongren.



wyprawy.transazja.pl/tybet

Dzień 4

Repkong - Xining

Klasztory Rongwo i Wutong, Muzeum Tybetu w Xining, wyjazd pociągiem w kierunku Lhasy

Po śniadaniu udamy się na zwiedzanie Repkong (tyb.) / Tongren (chiń). Odwiedzimy **Klasztory Rongwo** oraz **Wutong**, by następnie, po obiedzie, ruszyć dalej w kierunku stolicy prowincji Qinghai – Xining (wym. *Sining*). Odwiedzimy **Muzeum Tybetu**, mieszczące największą na świecie thankę. Następnie, po kolacji udamy się na dworzec kolejowy, skąd pociągiem trans-tybetańskim odjedziemy do Lhasy. Nocleg w pociągu.



wyprawy.transazja.pl/tybet



15 dni

TYBET

Dzień 5

Xining - Lhasa

Przejazd pociągiem trans-tybetańskim do Lhasy

Poprzednią noc i niemal cały dzień spędzimy podróżując pociągiem trans-tybetańskim. Pokonamy tym samym najwyżej położony szlak kolejowy na świecie. Przejazd odbywać się będzie w wagonach z miejscami leżącymi. Podróż na dach świata zajmie nam około 21 godzin. Na dworzec kolejowy w Lhasie dotrzemy wczesnym wieczorem. Nocleg w hotelu w Lhasie.



Największa na świecie thanka

Thanka to tybetańskie malowidło o charakterze religijnym, malowane na materiale. To największe znajduje się w Muzeum Tybetu w Xiningu. Ma 618 metrów długości i 2,5 metra szerokości, co czyni je najdłuższą thanką na świecie. Pracowało nad nią 400 artystów przez 4 lata, natomiast prace przygotowawcze zajęły pomysłodawcy aż 23 lata.





15 dni

TYBET

transAzja

Dzień 6

Lhasa - Zetang - Samye

Zwiedzanie zamku Jumbu Lakang,
zwiedzanie Klasztoru Samye

Tego dnia naszym celem nie będzie sama Lhasa, lecz **Samye**. Po wyjeździe z Lhasy udamy się najpierw do Tsetang – czwartego największego miasta Tybetu, celem zameldowania się w lokalnym biurze bezpieczeństwa. Następnie udamy się do **zamku Jumbu Lhakang w Dolinie Jarlung**, uważanego za kolebkę państwowości tybetańskiej. Później, po obiedzie, pojedziemy do Samye. Na miejscu **ziedzimy Klasztor Samye** - najstarszy na terenie Tybetu. Kolacja i nocleg w hotelu w Samye.



wyprawy.transazja.pl/tybet

Dzień 7

Samye - Jezioro Yamdrok - Gyantse

Klasztory Samje i Samding, Jezioro Yamdrok oraz
lodowiec na Przełęczy Karo La 5036m.

Po opuszczeniu gościnnego Samye ruszymy okrężną, górską drogą w kierunku Gyantse, oglądając po drodze święte i malownicze zarazem Jezioro Yamdrok oraz lodowiec na Przełęczy Karo La (5036m.). W połowie dnia zajrzemy jeszcze do unikalnego Klasztoru Samding. Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Gyantse.





15 dni

TYBET

Jezioro Yamdruk



wyprawy.transazja.pl/tybet

Jest jednym z trzech świętych jezior Tybetu (obok Manasarovar i Nam Tso). Położone na wysokości 4450 metrów n.p.m., ma 72 km długości, niezwykle intensywny turkusowy kolor wody i jest malowniczo otoczone szczytami gór.

15 dni

TYBET



Dzień 8

Gyantse - Sakya

Klasztor Pelkhor Choede,
Gyantse Kumbum i forteca



Dzień rozpoczniemy zwiedzaniem **Klasztoru Pelkhor Choede** oraz niezwyklej stupy **Gyantse Kumbum**. Następnie wejdziemy jeszcze na szczyt **Fortecy Gyantse**, z której to rozpościera się fantastyczny widok na okolicę. Postaramy się też wygospodarować trochę **czasu wolnego na zakupy** w tym przyjemnym miasteczku. Następnie ruszymy do **Sakya** – prawdopodobnie najpiękniejszego i najbardziej tybetańskiego miasteczka w Tybetańskim Regionie Autonomicznym. Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Sakya.



wyprawy.transazja.pl/tybet

Klasztor Sakya

To najbardziej unikalny architektonicznie klasztor w całym Tybecie, historyczna siedziba tradycji buddyjskiej o tej samej nazwie. Jego Wielka Świątynia to faktycznie forteca w stylu mongolskim. Budowę klasztoru dla buddyjskiej szkoły sakya rozpoczęto w 1073. Szkoła ta powstała w czasach buddyjskiego odrodzenia, a Sakya Gompa stała się jej głównym klasztorem do 1959.



15 dni

TYBET

transAzja

Dzień 9

Sakya - Mt. Everest

**Klasztor Sakya, przyjazd pod Mt. Everest,
Klasztor Rumtek**

Po śniadaniu zwiedzimy **Klasztor Sakya** – historyczną siedzibę tradycji buddyjskiej o tej samej nazwie. Następnie wyruszymy autobusem **pod Mt. Everest**. Trasa będzie wiodła początkowo tzw. "autostradą przyjaźni" - drogą prowadzącą do granicy z Nepalem. Później, licznymi serpentynami wjedziemy na **punkt widokowy zlokalizowany na wysokości ponad 5200m.**, z którego to – przy dobrej pogodzie – rozpościera się wspaniała panorama na **Himalaje** - w tym na przynajmniej **4 ośmiotysięczniki**. Po kolejnych 2 godzinach jazdy dotrzemy do stóp najwyższej góry świata, do **Klasztoru Rongbuk**. Nocleg w bardzo prostym schronisku przy Klasztorze Rongbuk.



wyprawy.transazja.pl/tybet

15 dni

TYBET



Dzień 10

Mt. Everest - Shigatse

Tego dnia dużo czasu spędzimy w autobusie. Musimy bowiem przemieścić się z podnóża Mt. Everest do Shigatse – drugiego największego miasta Tybetu. Po dotarciu na miejsce – celem rozprostowania nóg – przyłączymy się do pielgrzymów okrążających rytualnie potężny **Klasztor Tashilhunpo** (opcjonalnie, w zależności od chęci uczestników i godziny dotarcia do hotelu). Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Shigatse.

transAzja



wyprawy.transazja.pl/tybet

Dzień 11

Shigatse - Lhasa

Klasztory Tashilhunpo i Yungdrungling (Bön),
przyjazd do Lhasy

Dzień rozpoczniemy od wizyty w **Klasztorze Tashilhunpo** w Shigatse. Następnie autobusem pojedziemy w kierunku Lhasy. Po drodze zatrzymamy się jeszcze w **Klasztorze Yungdrungling** - unikalnym, bo należącym do **tradycji Bön**. Późnym popołudniem dotrzemy do dawnej stolicy Tybetu i zarazem najważniejszego miasta regionu - **Lhasy**. Tego dnia odwiedzimy jeszcze po raz pierwszy tętniący życiem, handlem i pielgrzymami **Ulicę Barkhor** i **dzielnicę tybetańską**. Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Lhasie.



wyprawy.transazja.pl/tybet



15 dni

TYBET

Dzień 19

Lhasa

Klasztory Drpung i Jokhang, Pałac Potala

Całodniowe zwiedzanie miasta. Odwiedzimy przede wszystkim **Pałac Potala** - zimową rezydencję nominalnych władców Tybetu do 1959, największy klasztor Lhasy - **Drepung** oraz najważniejszą świątynię Tybetu - **Jokhang**. Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Lhasie.



wyprawy.transazja.pl/tybet

15 dni

TYBET

Lhasa



wyprawy.transazja.pl/tybet

transAzja

Dzień 13

Lhasa

**Wolny dzień w Lhasie,
ewentualne dodatkowe zwiedzanie z przewodnikiem**

Dla wszystkich tych, którzy będą już mieli przesyt świątyń, dzień pozostawimy **do własnej dyspozycji**. Można będzie przeznaczyć go na spacer czy zakupy. Dla pozostałych osób, będzie istniała możliwość zorganizowania odpłatnej wycieczki do **Klasztoru Ramocze** i **letniej rezydencji Dalajlamów – Pałacu Norbulinka**. Szczegółowy program pozostawimy do ustalenia z zainteresowanymi osobami. Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Lhasie.



wyprawy.transazja.pl/tybet



trans Azja

15 dni
TYBET



Lhasa



wyprawy.transazja.pl/tybet

15 dni

TYBET

Lhasa

transAzja



wyprawy.transazja.pl/tybet

15 dni

TYBET



Dzień 14

Lhasa - wylot do Polski

Po śniadaniu pożegnamy Lhasę i pojedziemy na lotnisko Gonggar, skąd polecimy samolotem do Polski, z jedną przesiadką w Pekinie.



wyprawy.transazja.pl/tybet

Cena 8 500 PLN + 1 840 EUR

15 dni

TYBET

Cena zawiera

- Przelot Warszawa-Lanzhou i Lhasa-Warszawa z przesiadkami do kwoty 6200 PLN,
- Pozwolenie na wjazd do Tybetańskiego Regionu Autonomicznego,
- Zakwaterowanie w pokojach 2-osobowych o standardzie 3*,
- Jeden nocleg w bardzo prostym schronisku w Rongbuk,
- Posiłki opisane w planie wyjazdu (10 śniadań, 4 obiady, 3 kolacje),
- Opiekę polskiego pilota i przewodnika,
- Równoczesną opiekę lokalnego, anglojęzycznego pilota,
- Przejazd pociągiem z Xining do Lhasy w klasie sypialnej,
- Wszystkie pozostałe transfery prywatnym autobusem lub mikrobusem,
- Wstępy do wszystkich opisanych w programie obiektów,
- Ubezpieczenie turystyczne KL, NNW,
- Osobiste pojemniki z tlenem dla przeciwdziałania chorobie wysokościowej,
- Obowiązkową składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny

Cena nie zawiera

- Obowiązkowych napiwków w kwocie 50 EUR/os.,
- Wyżywienia nieuwzględnionego w planie: : 2 śniadania, 9 obiadów i 10 kolacji,
- Ewentualnych opłat za filmowanie lub robienie zdjęć,
- Elementów nieopisanych w programie,
- Wszelkich wydatków natury prywatnej,

Opcjonalnie

- Lhasa, dodatkowe zwiedzanie: Klasztor Ramocze, letnia rezydencja Dalajlamów - Pałac Norbulinka. Szczegółowy program pozostawimy do ustalenia z zainteresowanymi osobami. Orientacyjna cena to około 30 US\$.



wyprawy.transazja.pl/tybet

Ten folder nie jest ofertą sprzedaży w rozumieniu prawa handlowego. Wszelkie prawa do tekstu i użytych w folderze zdjęć są zastrzeżone.

15 dni
TYBET

**Dwa obszary kulturowego
Tybetu w czasie jednej
wyprawy: Amdo i Tybetański
Region Autonomiczny!**

ODWIEDŹ TYBET !



wyprawy.transazja.pl/tybet