

Odwiedź dwa obszary
kulturowego Tybetu w
czasie jednej wyprawy:
Amdo i Tybetański Region
Autonomiczny!

Daty

16-30 września 2020

Trasa

Region Amdo: Labrang (Xiahe), Bajiao,
Repkong (Tongren), Xining,
Tybetański Region Autonomiczny:
Lhasa, Tsetang, Jumbu Lhakang,
Samye, Jezioro Yamdrok, Gyantse,
Sakya, Rongbuk, baza pod Mt. Everest,
Shigatse, Lhasa



wyprawy.transazja.pl/tybet



Główne Atrakcje

- Dwa obszary kulturowego Tybetu w czasie jednej wyprawy: Amdo i Tybetański Region Autonomiczny,
- Wszystkie największe klasztory tybetańskiej tradycji Gelug (żółtych czapek),
- Przejazd **najwyżej na świecie położoną linią kolejową** z Xining do Lhasy,
- Zamek Jumbu Lhakang i Dolina Yarlung – **kolebka państwowości tybetańskiej**,
- **Pałac Potala** – zimowa rezydencja Dalajlamów w Lhasie,
- Pobyt tuż obok bazy **pod Mt. Everest**,
- Klasztor Rongbuk – **najwyżej na świecie położony klasztor**,
- Klasztor Tseway – unikalny - bo należący do **tradycji Bön**,
- **Klasztor Samye** - najstarszy na terenie Tybetu,
- Święte Jezioro Yamdrok z jego turkusowymi wodami,
- Klasztor Samding (**nowość w 2020**),
- Klasztor tradycji Bön - Yungdrungling (**nowość w 2020**),
- **Największe na świecie malowidło o charakterze religijnym** w Muzeum Tybetu w Xining,
- Klasztor Pelkhor Choede, stupa Gyantse Kumbum i Forteca w **uroczym miasteczku Gyantse**,
- **Wieś-forteca Bajiao z 2000 letnią historią** i doskonale zachowanymi murami obronnymi,
- Klasztor Sakya – historyczna siedziba szkoły Sakya Pa, a architektonicznie **forteca w stylu mongolskim**,
- **Główne zabytki Lhasy**: Jokhang, Ulica Barkor, klasztory Drepung i Sera oraz Letni Pałac Norbulinka



wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni

15 dni TYBET



15 dni
TYBET



Dzień 1

Lecimy do Chin

Przelot do Lanzhou (wym. Landzou) w środkowych Chinach, z przesiadką na terenie Chin.



Dzień 2

Lanzhou - Labrang

Przylot do Lanzhou, przejazd do Labrang / Xiahe

Po lądowaniu w Lanzhou (stolicy chińskiej prowincji Gansu) obiad, a następnie przejazd prywatnym autobusem do **Labrang / Xiahe** – pierwszej enklawy tybetańskiej w regionie Amdo. Po przyjeździe na miejsce kolacja i nocleg w hotelu.



Labrang

Labrang (tyb.) / Xiahe (chiń.) – niewielka miejscowość w regionie Amdo (północno-wschodnia część historycznego Tybetu), obecnie należąca do chińskiej prowincji Gansu. Położona na wysokości ponad 2930 m n.p.m. Znajduje się w niej buddyjski klasztor Labrang – szósty najważniejszy klasztor szkoły Gelug (żółtych czapek). Xiahe jest zamieszkane przez Tybetańczyków, Chińczyków Han i chińskich muzułmanów Hui. Jest typowym przykładem pogranicza chińsko-tybetańskiego i przenikania się kultur oraz handlu. Miejscowość dzieli się na 3 części - nowoczesną dzielnicę chińsko-muzułmańską przechodzącą w tybetańską, klasztor Labrang i tybetańską wioskę znajdującą się za klasztorem.



15 dni

TYBET

Dzień 3

Labrang - Repkong

**Klasztor Labrang, wizyta we wsi-fortecy
Bajiao i klasztorze Bön, przejazd do Repkong**

Dzień zaczniemy od zwiedzanie **Miasta Klasztornego Labrang**. Później odwiedzimy efektowną **Pagodę Gongtang** (Złotą Pagodę). Następnie zjemy obiad, po którym opuścimy Xiahe i udamy się prywatnym autobusem do Repkong / Tongren. Trasa będzie prowadzić przez bardzo malownicze tereny **pastwisk Ganja**. Po drodze odwiedzimy unikalny **Klasztor Tseway** oraz otoczoną murem **wioskę-fortecę Bajiao** z 2000 letnią historią. Kolacja i nocleg w Repkong / Tongren.



Dzień 4

Repkong - Xining

Klasztory Rongwo i Wutong

Po śniadaniu udamy się na zwiedzanie Repkong (tyb.) / Tongren (chiń). Odwiedzimy Klasztory Rongwo oraz Wutong, by następnie, po obiedzie, ruszyć dalej w kierunku stolicy prowincji Qinghai – Xining. Kolacja i nocleg w Xining (wym. Sining).



15 dni

TYBET



Dzień 5

Xining - Lhasa

Muzeum Tybetu w Xining,

wyjazd pociągiem trans-tybetańskim do Lhasy

Poranek spędzimy w stolicy chińskiej prowincji Qinghai - Xining (wym. Sining). Odwiedzimy **Muzeum Tybetu**, mieszczące **największą na świecie thankę**. Następnie, po obiedzie udamy się na dworzec kolejowy w Xining, skąd **pociągiem trans-tybetańskim** odjedziemy do Lhasy. Pokonamy tym samym **najwyżej położony szlak kolejowy na świecie**. Przejazd odbywać się będzie w wagonach z miejscami leżącymi. Nocleg w pociągu.



Największa na świecie thanka

Thanka to tybetańskie malowidło o charakterze religijnym, malowane na materiale. To największe znajduje się w Muzeum Tybetu w Xiningu. Ma 618 metrów długości i 2,5 metra szerokości, co czyni je najdłuższą thanką na świecie. Pracowało nad nią 400 artystów przez 4 lata, natomiast prace przygotowawcze zajęły pomysłodawcy aż 23 lata.





15 dni

TYBET



Dzień 6

Lhasa - Zetang - Samye

Przyjazd do Lhasy, zwiedzanie
Jumbu Lakang

Na dworzec kolejowy w Lhasie dotrzemy przed południem. Tego dnia naszym celem nie będzie sama Lhasa, lecz **Samye**. Po wyjeździe z Lhasy udamy się najpierw do **Zetang** - czwartego największego miasta Tybetu, celem zameldowania się w lokalnym biurze bezpieczeństwa. Jeśli czas pozwoli udamy się jeszcze na moment do zamku **Jumbu Lhakang** w **Dolinie Jarlung**, uważanego za kolebkę państwowości tybetańskiej. Kolacja i nocleg w hotelu w Samye.



wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni

Dzień 7

Samye - Jezioro Yamdrok - Gyantse**Klasztory Samje i Samding, Jezioro Yamdrok oraz
lodowiec na Przełęcz Karo La 5036m.**

Dzień zaczniemy od wizyty w **Klasztorze Samye** - najstarszym na terenie Tybetu. Następnie ruszymy okrężną, górską drogą w kierunku **Gyantse**, oglądając po drodze święte i malownicze zarazem **Jezioro Yamdrok**, **Klasztor Samding** oraz **lodowiec** na **Przełęcz Karo La** (5036m.). Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Gyantse.



wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni





15 dni

TYBET

Jezioro Yamdrok



wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni

Jest jednym z trzech świętych jezior Tybetu (obok Manasarovar i Nam Tso). Położone na wysokości 4450 metrów n.p.m., ma 72 km długości, niezwykle intensywny turkusowy kolor wody i jest malowniczo otoczone szczytami gór.

15 dni

TYBET



wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni

Dzień 8

Gyantse - Sakya

Klasztor Pelkhor Choede,
Gyantse Kumbum i forteca



Dzień rozpoczniemy zwiedzaniem **Klasztoru Pelkhor Choede** oraz niezwyklej stupy **Gyantse Kumbum**. Następnie wejdziemy jeszcze na szczyt **Fortecy Gyantse**, z której to rozpościera się fantastyczny widok na okolicę. Następnie ruszymy do **Sakya** – prawdopodobnie najpiękniejszego i najbardziej tybetańskiego miasteczka w Tybetańskim Regionie Autonomicznym. Na miejscu zwiedzimy **Klasztor Sakya** – historyczną siedzibę tradycji buddyjskiej o tej samej nazwie. Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Sakya.



Klasztor Sakya

To najbardziej unikalny architektonicznie klasztor w całym Tybecie, historyczna siedziba tradycji buddyjskiej o tej samej nazwie. Jego Wielka Świątynia to faktycznie forteca w stylu mongolskim. Budowę klasztoru dla buddyjskiej szkoły sakya rozpoczęto w 1073. Szkoła ta powstała w czasach buddyjskiego odrodzenia, a Sakya Gompa stała się jej głównym klasztorem do 1959.



15 dni

TYBET



Dzień 9

Sakya - Mt. Everest

Przyjazd pod Mt. Everest, Klasztor Rumtek

Po śniadaniu wyruszymy autobusem pod Mt. Everest. Trasa będzie wiodła początkowo tzw. "autostradą przyjaźni" - drogą prowadzącą do granicy z Nepalem. Później, licznymi serpentynami wjedziemy na punkt widokowy zlokalizowany na wysokości ponad 5200m., z którego to – przy dobrej pogodzie – rozpościera się wspaniała panorama na Himalaje - w tym na przynajmniej 4 ośmiotysięczniki. Po kolejnych 2 godzinach jazdy dotrzemy do stóp najwyższej góry świata, do Klasztoru Rongbuk. Nocleg w bardzo prostym schronisku przy Klasztorze Rongbuk.



wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni

15 dni

TYBET



wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni

Dzień 10

Mt. Everest - Shigatse

Tego dnia dużo czasu spędzimy w autobusie. Musimy bowiem przenieść się z podnóża Mt. Everest do Shigatse – drugiego największego miasta Tybetu. Po dotarciu na miejsce – celem rozprostowania nóg – przyłączymy się do pielgrzymów okrążających rytualnie potężny **Klasztor Tashilhunpo**. Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Shigatse.



Dzień 11

Shigatse - Lhasa

Klasztory Tashilhunpo i Yungdrungling (Bön),
przyjazd do Lhasy

Dzień rozpoczniemy od wizyty w [Klasztorze Tashilhunpo](#) w Shigatse. Następnie autobusem pojedziemy w kierunku Lhasy. Po drodze zatrzymamy się jeszcze w [Klasztorze Yungdrungling](#) - unikalnym, bo należącym do [tradycji Bön](#). Późnym popołudniem dotrzemy do dawnej stolicy Tybetu i zarazem najważniejszego miasta regionu - [Lhasy](#). Tego dnia odwiedzimy jeszcze po raz pierwszy tętniący życiem, handlem i pielgrzymami [Ulicę Barkhor](#) i [dzielnicę tybetańską](#). Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Lhasie.



wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni



15 dni

TYBET

Dzień 19

Lhasa

Przyjazd pod Mt. Everest, Klasztor Rumtek

Całodniowe zwiedzanie miasta. Odwiedzimy przede wszystkim **Pałac Potala** - zimową rezydencję nominalnych władców Tybetu do 1959, największy klasztor Lhasy - **Drepung** oraz najważniejszą świątynię Tybetu - **Jokhang**. Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Lhasie.



wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni

15 dni

TYBET

Lhasa



wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni

transAzja

Dzień 13

Lhasa

**Wolny dzień w Lhasie,
ewentualne dodatkowe zwiedzanie z przewodnikiem**

Dla wszystkich tych, którzy będą już mieli przesyt świątyni, **dzień pozostawimy do własnej dyspozycji**. Można będzie przeznaczyć go na spacer czy zakupy. Dla pozostałych osób, będzie istniała możliwość zorganizowania odpłatnej wycieczki do **Klasztoru Sera** i **Ramocze**, letniej rezydencji Dalajlamów - **Pałacu Norbulinka** oraz / lub **Pustelni Pabonka**. Szczegółowy program pozostawimy do ustalenia z zainteresowanymi osobami. Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Lhasie.



wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni



Lhasa



15 dni

TYBET

Lhasa

transAzja



wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni

15 dni

TYBET



Dzień 14

Lhasa - wylot do Polski

Wolny poranek na [pożegnanie się z Lhasą](#). W drugiej części dnia, zależnie od godziny wylotu – transfer na [lotnisko Gonggar](#) i wylot samolotem do Polski, z przesiadkami na terenie Chin oraz portów lotniczych w Europie.



wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni

Cena 5 660 PLN + 1 530 US\$

15 dni

TYBET

Cena zawiera

- Przelot na trasie Warszawa-Lanzhou oraz Lhasa-Warszawa z przesiadkami,
- Pozwolenie na wjazd do Tybetańskiego Regionu Autonomicznego,
- Zakwaterowanie w pokojach 2-osobowych o standardzie 3*,
- Jeden nocleg w bardzo prostym schronisku w Rongbuk,
- Posiłki opisane w planie wyjazdu (11 śniadań, 4 obiady, 3 kolacje),
- Opiekę polskiego pilota i przewodnika,
- Równoczesną opiekę lokalnego, anglojęzycznego pilota,
- Przejazd pociągiem z Xining do Lhasy w klasie sypialnej,
- Wszystkie pozostałe transfery prywatnym autobusem lub mikrobusiem,
- Wstępy do wszystkich opisanych w programie obiektów,
- Ubezpieczenie turystyczne KL, NNW,
- Obowiązkową składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny

Cena nie zawiera

- Wizy chińskiej w kwocie 445 PLN
- Obowiązkowych napiwków w kwocie 50 US\$/os.,
- Wyżywienia nieuwzględnionego w planie: 1 śniadania, 7 obiadów i 8 kolacji,
- Ewentualnych opłat za filmowanie lub robienie zdjęć,
- Elementów nieopisanych w programie,
- Wszelkich wydatków natury prywatnej,



Opcjonalnie

- Lhasa, dodatkowe zwiedzanie: Klasztor Sera i Ramocze, letnia rezydencja Dalajlamów - Pałac Norbulinka oraz Pustelnia Pabonka. Szczegółowy program pozostawimy do ustalenia z zainteresowanymi osobami.

Ten folder nie jest ofertą sprzedaży w rozumieniu prawa handlowego.
Wszelkie prawa do tekstu i użytych w folderze zdjęć są zastrzeżone.



wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni

15 dni

TYBET

Dwa obszary kulturowego
Tybetu w czasie jednej
wyprawy: Amdo i Tybetański
Region Autonomiczny!

ODWIEDŹ TYBET !



wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni