

Żadnej męczącej
wspinaczki po górach,
tylko niespieszne
poznawanie jednego z
najegzotyczniejszych
krajów Azji.

Daty

8 – 20 października 2024

Trasa

Katmandu, Park Narodowy Chitwan,
Lumbini, Pokhara, rafting na Rzece
Trisuli, Boudhanath, Bhaktapur, Patan,
Katmandu



wyprawy.transazja.pl/nepal

13 dni

nepal

13 dni nepal

Główne Atrakcje

- Pograj się w pozornym chaosie, spacerując zaułkami starego Katmandu,
- **Zobacz Bhaktapur** – jedno z trzech królewskich miast Doliny Katmandu, w którym czas niemal zatrzymał się,
- Odwiedź **Patan** i jego **Plac Durbar** – najbardziej kameralny spośród trzech znajdujących się w Dolinie Katmandu,
- Zobacz religijne symbole Nepalu: **Stupę Boudhanath**, **Świątynię Małp** oraz hinduistyczną **Świątynię Pashupatinath**,
- Odwiedź **Lumbini** – miejsce narodzin Buddy,
- Zobacz **Muzeum Patan** – kameralne muzeum na światowym poziomie,
- Zobacz **słonie, nosorożce i krokodyle** w ich naturalnym środowisku – w Parku Narodowym Chitwan,
- Odpocznij nad Jeziorem Phewa w **Pokharze**,
- **Zobacz dwa ośmiotysięczniki**: Dhaulagiri i Annapurna I,
- **Poczuj różnorodność przyrodniczą**: od pogórza Himalajów, po tropikalną równinę Teraj,
- Zapoznaj się z **hinduizmem i tybetańskim buddyzmem** w miejscach dla nich najbardziej charakterystycznych,
- Zanoć w uroczym obozie nad Rzeką Trisuli,
- Doświadcz **spływu pontonem po himalajskiej rzece** (impieza nieobowiązkowa),
- Zobacz **Mt. Everest, Lhotse, Makalu i Cho Oyu** w czasie lotu widokowego (osobno płatne)



wyprawy.transazja.pl/nepal



13 dni
nepal

Dzień 1

Lecimy do Nepalu

Wylot z Warszawy do Kathmandu.
Liczymy na połączenie Qatar Airways,
ale dopuszczamy możliwość przesiadki
w Dubaju lub New Delhi.



wyprawy.transazja.pl/nepal

Dzień 2

Kathmandu

Przylot do Kathmandu, wolne popołudnie

Przylot do stolicy Nepalu wczesnym popołudniem, przejazd do hotelu, zakwaterowanie. Pierwszy spacer po turystycznej dzielnicy Thamel. Wolny wieczór. Nocleg w Katmandu.



wyprawy.transazja.pl/nepal

13 dni

nepal

Dzień 3

Katmandu - Park Narodowy Chitwan

Przejazd do Sauraha

Po śniadaniu opuścimy Dolinę Katmandu i prywatnym pojazdem pojedziemy w kierunku **Parku Narodowego Chitwan**. Przejazd zajmie nam około 5 godzin. Po dotarciu do miasteczka Sauraha, zakwaterowanie w hotelu-ogrodzie, późny obiad i spacer po miasteczku, nad brzeg Rzeki Rapti, by podziwiać malowniczy zachód słońca na skraju dżungli. Po kolacji obejrzymy pokaz „tańca z kijami” miejscowego ludu Tharu. Nocleg w Sauraha.

wyprawy.transazja.pl/nepal

13 dni

nepal

Park Narodowy Chitwan

Położony jest na płaskiej i wiecznie zielonej równinie Teraj. Od XIX w. były to tereny łowieckie brytyjskich i nepalskich arystokratów. Wraz z degradacją środowiska zmniejszyła się drastycznie populacja żyjących tam tygrysów i nosorożców. Dramatyczne tempo wymierania zwierząt udało się w zatrzymać w 1964 r., kiedy powstał rezerwat. Oficjalnie założenie Królewskiego Parku Narodowego Chitwan ogłoszono w 1973 r. i od tego czasu populacja dzikich zwierząt znacząco odrodziła się. W 1984 roku miejsce to zostało wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO.



wyprawy.transazja.pl/nepal



Dzień 4**Park Narodowy Chitwan**

**Spływ drewnianymi łodziami po Rzece Rapti,
Spacer pośród trawy słoniowej,
Samochodowe „safari” w poszukiwaniu nosorożców**

Cały dzień spędzimy w Parku Narodowym Chitwan. Rano **spłyniemy drewnianymi łodziami** po Rzece Rapti, wypatrując ptaków i leniwie **wygrzewających się na brzegu krokodyli**. Wrócimy do obozu pieszo, spacerując pod okiem doświadczonego przewodnika parkowego, pośród **wysokiej trawy słoniowej**. W drugiej części dnia, po obiedzie, **samochodami terenowymi** wjedziemy w trudnodostępne rozlewiska Rzeki Rapti, licząc na spotkanie nosorożców. Kolacja i nocleg w Sauraha.



wyprawy.transazja.pl/nepal



Dzień 5

Park Narodowy Chitwan - Lumbini

Opcjonalna przejażdżka na słoniu po dżungli,
Przejazd do Lumbini

Wczesnym rankiem, osoby zainteresowane, będą mogły ponownie **wjechać do dżungli, tym razem na grzbiecie słonia**. Celem będzie wypatrywanie nosorożców.

Po śniadaniu, ruszymy płaską i tropikalną równiną Teraj do leżącego nieopodal granicy z Indiami **Lumbini** – **miejsca narodzin** księcia Siddharty Gautama – **późniejszego Buddy**. Przejazd zajmie nam około 5 godzin. Po drodze zjemy obiad. Na miejscu zamieszkamy w nastrojowym, tropikalnym hotelu-ogrodzie.



wyprawy.transazja.pl/nepal

13 dni
nepal

Dzień 6

Lumbini - Pokhara

Zwiedzanie miejsca narodzin Buddy, przejazd do Pokhary

Po śniadaniu zwiedzimy Świątynię Maya Devi - jedno z czterech świętych miejsc buddyzmu. Według tradycji urodził się tu książę Siddhartha Gautama, który stał się potem Buddą Śakjamunim. Odwiedzimy też kilka znajdujących się na terenie kompleksu buddyjskich klasztorów, należących do wspólnot buddyjskich z różnych krajów Azji. Następnie, po obiedzie, pojedziemy prywatnym pojazdem w stronę nepalskiego odpowiednika Zakopanego – miasta Pokhara. Przejazd zajmie on nam około 5 godzin i będzie wiódł bardzo malowniczą drogą przecinającą kolejne pasma niższych Himalajów. Zakwaterowanie w hotelu, czas wolny. Nocleg w Pokharze, kolacja we własnym zakresie.



13 dni

nepal

Lumbini



Według tradycji urodził się tu książę Siddhartha Gautama, który stał się potem Buddą Śakjamunim. Świątynia Maya Devi uznawana jest natomiast za najważniejsze i najświętsze miejsce w okolicy. Mieści się w niej rzeczywiste miejsce narodzin Buddy. Inne pobliskie atrakcje to drzewo Bodhi w Ogrodzie Lumbini, święty staw i filar Cesarza Ashoki, który został ustawiony w 249 r. p.n.e. Poza tym, szereg państw buddyjskich wybudowało tu swoje klasztory i świątynie, których odwiedzenie w czasie naszej wycieczki do Nepalu jest wielką atrakcją.



wyprawy.transazja.pl/nepal



13 dni

nepal

Dzień 7

Pokhara

Stupa Światowego Pokoju,

Piknik na punkcie widokowym Sarangkot

Dzień wolny na relaksację nad Jeziorem Phewa. Chętnych, polski przewodnik może zabrać na kilkugodzinne wycieczki po okolicy: do Stupy Światowego Pokoju i/lub na wzgórze Sarangkot. Obiad, kolacja we własnym zakresie. Nocleg w Pokharze.



wyprawy.transazja.pl/nepal

transAzja

13 dni
nepal

Pokhara

To "turystyczna stolica Nepalu". Jest drugim co do wielkości miastem w tym himalajskim kraju. Leży nad malowniczym Jeziolem Phewa, w którego wodach idealnie odbija się panorama Himalajów – Masywu Annapurny i Dhaulagiri. Pokhara to miejsce, w którym przyroda i przygoda spotykają się z harmonią i spokojem. Niezależnie od tego, czy jesteś miłośnikiem górskich wędrówek, czy po prostu pragniesz odpocząć w pięknej scenerii,



wyprawy.transazja.pl/nepal

13 dni

nepal



Dzień 8

Rafting na Rzece Trisuli



wyprawy.transazja.pl/nepal

Po śniadaniu, opuścimy Pokharę i prywatnym pojazdem pojedziemy w kierunku Katmandu. Przejazd zajmie on nam około 4 godzin. Wczesnym popołudniem, po gorącym obiedzie, **przesiadziemy się do pontonów*** i **spłyniemy nimi po Rzece Trisuli**. Po zakończonym **raftingu**, spędzimy późne popołudnie oraz noc w malowniczym obozie nad rzeką. Nocleg będzie realizowany w stacjonarnych, dwuosobowych namiotach.

transAzja

Dzień 9**Katmandu - Boudhanath****przejazd do Katmandu, zwiedzanie Boudhanath**

Po śniadaniu w uroczym obozie nad Rzeką Trisuli **ruszymy w dalszą drogę do Katmandu**. Na miejsce dotrzemy po około 3 godzinach jazdy. Zakwaterowanie w hotelu, obiad we własnym zakresie. Późnym popołudniem dotrzemy jeszcze do **największej buddyjskiej stupy w kraju**, jednej z wizytówek Nepalu – **Boudhanath**. Na koniec dnia, wrócimy do Katmandu, zakwaterowanie w hotelu, kolacja we własnym zakresie, czas wolny, nocleg.



wyprawy.transazja.pl/nepal



13 dni
nepal

Boudhanath



Jest jednym z najświętszych miejsc buddyjskich w Katmandu. Tamtejsza stupa zalicza się do największych w Nepalu i zarazem jest jedną z najstarszych na świecie. Znajdowała się na starym szlaku handlowym z Tybetu. To tutaj od wieków kupcy podróżujący z Tybetu w stronę Patanu odpoczywali i modlili się. Współcześnie, cała okolica zwana jest „małą Lhasą”. Napływ dużej liczby tybetańskich uchodźców przyczynił się do powstania wielu buddyjskich klasztorów. Boudhanath znajduje się na Liście Światowego Dziedzictwa UNESCO.



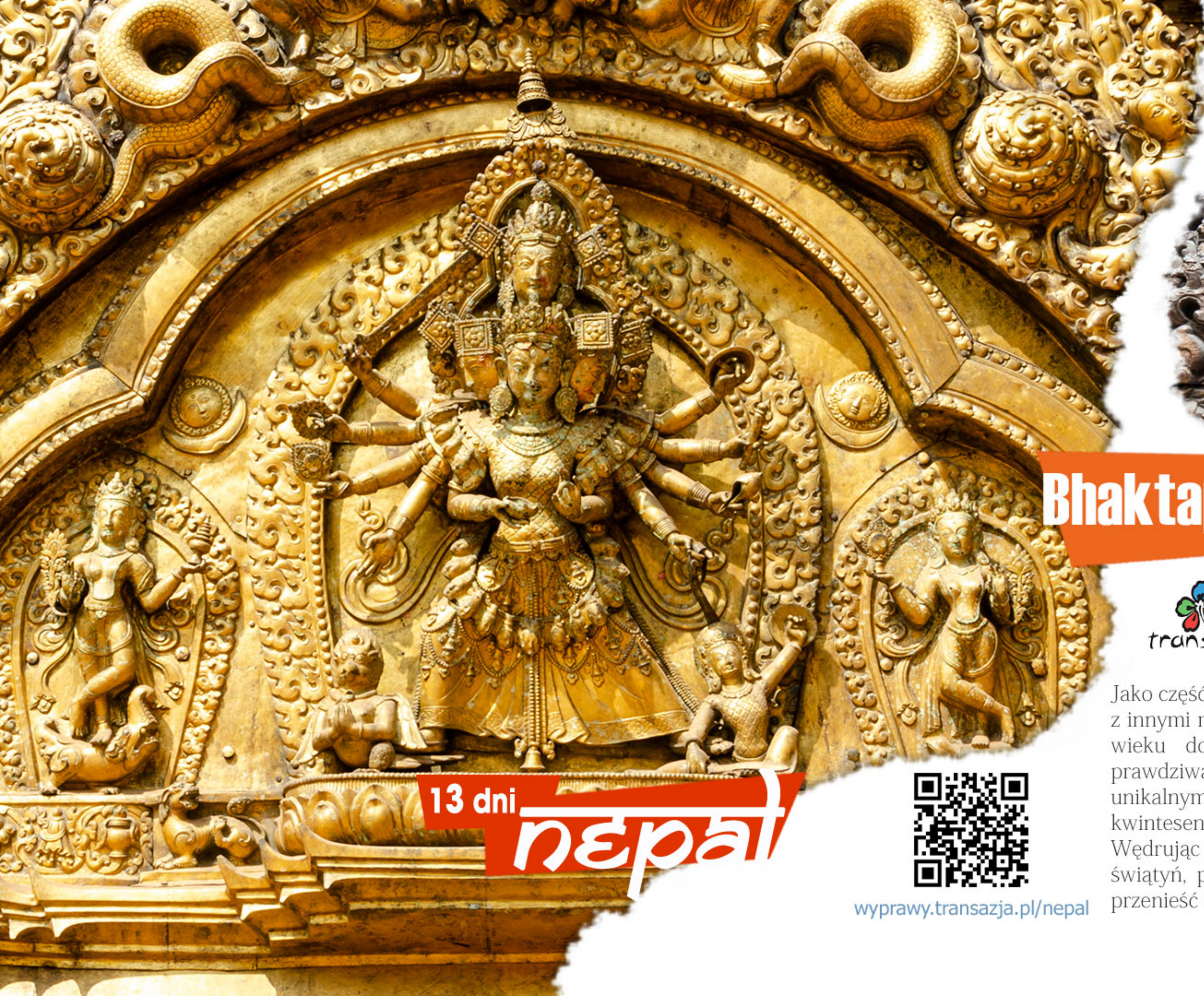
wyprawy.transazja.pl/nepal

Kathmandu - Bhaktapur

Zwiedzanie Bhaktapuru oraz Świątyni Małp - Swayambunath

Po śniadaniu, odwiedzimy buddyjską stupę Swayambunath – zwaną też Świątynią Małp – jedną z architektonicznych wizytówek Nepalu. Później pojedziemy do miasteczka Bhaktapur – jednego z trzech królewskich miast w Dolinie Katmandu, pełnego doskonałych przykładów architektury Newarów. Spędzimy tam kilka godzin, spacerując i podglądając codzienność w miejscu, w którym czas niejako zatrzymało się w średniowieczu. Powrót do Katmandu, wolny wieczór, kolacja we własnym zakresie, nocleg.





Bhaktapur

trans **Azja**

13 dni

nepal



wyprawy.transazja.pl/nepal

Jako część Doliny Katmandu dzieli swoją historię, kulturę i język z innymi miastami tej doliny. Miasto było stolicą Nepalu od XII wieku do 1482 roku. Ten średniowieczny klejnot jest prawdziwą ozdobą wycieczki do Nepalu. Miasto zachwyca unikalnym stylem życia i wspaniałą architekturą, której kwintesencją jest pięciostopowa Świątynia Nyatapola. Wędrując po jego wąskich uliczkach, można podziwiać piękno świątyń, pałaców i pagód. Bhaktapur to idealne miejsce, aby przenieść się w czasie i zanurzyć się w tradycji nepalskiej.

13 dni **nepal**

Swayambunath



wyprawy.transazja.pl/nepal

to jedna z architektonicznych wizytówek Nepalu. Jest też jedną z najważniejszych świątyń stolicy. Biała stupa i szereg towarzyszących jej świątyń to miejsce, które codziennie przyciąga zarówno buddystów jak i hindusów. Ramy historyczne tego miejsca sięgają okresu mitologii regionu. Ze wzgórza Swayambunath roztacza się piękny widok na Katmandu i jego okolice.

trans **Azja**

13 dni
nepal**Dzień 11****Katmandu - Patan****Zwiedzanie Świątyni Pashupatinath oraz Patan**

Dzień zaczniemy od wizyty w **najważniejszej hinduistycznej świątyni kraju** – poświęconej Shiwie – **Pashupatinath**. Później, pojedziemy do **Patan** – trzeciego z królewskich miast w Dolinie Katmandu. Zjemy tam obiad, a następnie odwiedzimy najważniejsze zabytki, m.in. **Plac Durbar** oraz **Świątynię Kumbheshwor**. Powrót do Katmandu, wolny wieczór, kolacja we własnym zakresie, nocleg.

wyprawy.transazja.pl/nepal

13 dni

nepal

Patan

Był niegdyś niezależnym i potężnym królestwem Doliny Katmandu. Współcześnie jest trzecim co do wielkości miastem Nepalu, zaraz po Katmandu i Pokharze. Znany jest również jako **Lalitpur**. Jest to tradycyjne centrum rękodziela, a także **doskonale miejsce zakupu biżuterii, posągów Buddy i masek**. Patan jest tygłem dwóch religii: hinduizmu i buddyzmu. Świadczy o tym mnogość wspaniałych świątyń, pałaców z dziedzińcami, buddyjskich klasztorów, posągów i kupieckich rezydencji. Wszystkie one wciąż emanują duchem przeszłości. Największą atrakcją jest **Plac Durbar** oraz przylegającego do niego **Muzeum Patan**, będące najpiękniejszym muzeum na trasie naszej wycieczki do Nepalu



transAzja

wyprawy.transazja.pl/nepal



Pashupatinath



To najważniejsza, największa i najświętsza z hinduistycznych świątyń Nepalu. Położona jest po obu brzegach świętej rzeki Bagmati, na wschodnich obrzeżach Katmandu. Sanktuarium poświęcone jest Śiwie. Przyciąga tysiące wiernych, którzy przychodzą, aby ofiarować mu swoje modlitwy i prosić o błogosławieństwo. Świątynia Pashupatinath to również główny ghat kremacyjny stolicy. W 1979 roku świątynia została wpisana na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO.

13 dni

nepal



wyprawy.transazja.pl/nepal

Mt. Everest
8848m. n.p.m.

Lhotse
8516m. n.p.m.

Nuptse
7855m. n.p.m.

Makalu
8463m. n.p.m.

Lot widokowy



Osoby zainteresowane, będą mogły polecieć samolotem w **rejs widokowy w rejon Mt. Everest**. Odbędzie się on zależnie od zapotrzebowania oraz stanu pogody. Lot rozpoczyna się w Katmandu i kończy na tym samym lotnisku. Trwa około 50 minut, w trakcie których z **okna samolotu ogląda się 4 ośmiotysięczniki: Mt. Everest, Lhotse, Makalu i Cho Oyu**. Każdy pasażer ma gwarantowane miejsce przy oknie.

13 dni

nepal



wyprawy.transazja.pl/nepal

Dzień 19

Katmandu

Spacer po starym Katmandu, czas wolny

Ostatnim akcentem wyjazdu będzie kilkugodzinny spacer po gwarnych i malowniczych zaułkach starego Katmandu, którego kulminacją będzie wizyta na stołecznym placu koronacyjnym oraz w starym Pałacu Królewskim - Hanuman Dokha. Drugą część dnia pozostawimy uczestnikom do własnej dyspozycji. Będzie można ten czas przeznaczyć na ostatnie zakupy lub ostatnie spacer po mieście. Obiad i kolacja we własnym zakresie, nocleg w Katmandu.



wyprawy.transazja.pl/nepal



13 dni

nepal

Katmandu



To pulsujące serce Nepalu i **współczesna stolica kraju**. Miasto pełne historii, kultury i duchowego bogactwa. To miejsce, gdzie współczesność spotyka się z historią. W samym centrum znajduje się **Plac Durbar** z majestatycznymi pałacami i świątyniami, które ukazują bogactwo kultury i dziedzictwa kraju. Ramy historyczne Katmandu sięgają setek lat wstecz. W czasie naszej wycieczki do Nepalu pokażemy najważniejsze zabytki miasta.



wyprawy.transazja.pl/nepal



13 dni
nepal

Dzień 13

Katmandu - Warszawa

Wylot z Kathmandu w godzinach porannych. Przylot do Warszawy tego samego dnia, zakończenie imprezy.



wyprawy.transazja.pl/nepal

cena 7 800 PLN + 940 USD

Cena zawiera

- Przelot na trasie Warszawa - Katmandu - Warszawa, z przesiadkami i bagażem,
- Wszelki transport na terenie Nepalu, realizowany prywatnym pojazdem,
- Zakwaterowanie w pokojach 2-osobowych z prywatnymi łazienkami,
- Zakwaterowanie 1 noc w stacjonarnych, dwuosobowych namiotach (po raftingu),
- Wyżywienie według planu (11 śniadań, 7 obiadów, 4 kolacje),
- Bilety wstępu do zwiedzanych obiektów i atrakcji wyszczególnionych w programie,
- Spływ pontonami na Rzece Trisuli,
- Opiekę polskojęzycznego pilota oraz przewodnika,
- Ubezpieczenie zdrowotne (KL, NNW),
- Obowiązkową składkę na Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny

Cena nie zawiera

- Wizy turystycznej do Nepalu 30 US\$ /os.,
- Obowiązkowych napiwków dla nepalskiej obsługi: 50 US\$ od os.,
- Wyżywienia nieopisanego w programie, minimum min 70 US\$.
- Napojów gazowanych i alkoholowych do posiłków,
- Elementów nieopisanych w powyższym programie,
- Wszelkich wydatków natury prywatnej



Opcjonalnie

- Lot widokowy do regionu Mt.Everest: około 230 US\$ od osoby,
- Wizyta przy Stupie Światowego Pokoju w Pokharze: około 5-6 US\$ od osoby,
- Wizyta przy na wzgórzu Sarangkot w Pokharze: około 5-6 US\$ od osoby,
- Wycieczka po dżungli na słoniu w P.N. Chitwan: 25 US\$ od osoby

Ten folder nie jest ofertą sprzedaży w rozumieniu prawa handlowego.
Wszelkie prawa do tekstu i użytych w folderze zdjęć są zastrzeżone.

13 dni

nepal



wyprawy.transazja.pl/nepal

13 dni
nepal



Żadnej męczącej wspinaczki po górach,
tylko niespieszne poznawanie jednego z
najegzotyczniejszych krajów Azji.

ODWIEDŹ NEPAL !



wyprawy.transazja.pl/nepal