

Prawdopodobnie jeden z
najłatwiejszych
trekkingów w Nepalu.
Idealny dla osób które
dopiero rozpoczynają
swoją przygodę z górami!

Daty

11 – 26 października 2023

Trasa

Kathmandu, Boudhanath, Pokhara,
10-dniowy trekking: Muktinath –
Tatopani - Poon Hill – Naya Pul,
Pokhara - rafting na Rzece Trisuli
(fakultatywnie), Bhaktapur, Kathmandu



wyprawy.transazja.pl/muktinath

16 dni **nepal**
MUKTINATH TREKKING



16 dni nepal MUKTINATH TREKKING

Główne Atrakcje

- Zasmakuj Himalajów w czasie 10-dniowego, malowniczego trekkingu w regionie Annapurny,
- Zobacz dwa ośmiotysięczniki: Dhaulagiri i Annapurna I,
- Poczuj różnorodność przyrodniczą: od surowych himalajskich hal, przez piętro lasów iglastych, liściastych po tropikalne lasy strefy zwrotnikowej.
- Spotkaj się z mieszkańcami gór: od kamiennych wiosek pogranicza Tybetu po niżej położone wioski grup etnicznych Thakali, Magar i Gurung,
- Odwiedź drugą, najważniejszą świątynię hinduistyczną Nepalu - położoną wysoko w Himalajach **Świątynię Muktinath**,
- Zobacz **Bhaktapur** - jedno z trzech królewskich miast **Doliny Kathmandu**, w którym czas niemal zatrzymał się,
- Zobacz religijne symbole Nepalu: **Stupę Boudhanath**, **Świątynię Małp** oraz hinduistyczną **Świątynię Pashupatinath**,
- Doświadcz **raftingu na himalajskiej rzece** (fakultatywnie),



16 dni **nepal** MUKTINATH TREKKING

Dzień 1

Lecimy do Nepalu

Wylot z Warszawy do Kathmandu.
Liczymy na połączenie Qatar Airways,
ale dopuszczamy możliwość przesiadki
w Dubaju lub New Delhi.



wyprawy.transazja.pl/muktinath

Dzień 2

Kathmandu

Przylot do Kathmandu, wolne popołudnie na zakupy przed trekkingiem

Przylot do stolicy Nepalu wczesnym popołudniem, przejazd do hotelu, zakwaterowanie. Wolny wieczór, będzie można przeznaczyć na **uzupełnienie wyposażenia przed trekkingiem** w górach. Nocleg w Kathmandu, kolacja we własnym zakresie.



wyprawy.transazja.pl/muktinath





16 dni
nepal
MUKTINATH TREKKING

Dzień 3

Kathmandu - Pokhara

Zwiedzanie Boudhanath, przejazd do Pokhary

Po śniadaniu, odwiedzimy największą w Nepalu, buddyjską **Stupę Boudhanath** - jedną z architektonicznych wizytówek Nepalu. Następnie przejazd prywatnym pojazdem w stronę nepalskiego odpowiednika Zakopanego - **miasta Pokhara**. Zajmie on w sumie około 6-7 godzin i będzie wiódł bardzo malowniczą drogą przecinającą kolejne pasma niższych Himalajów.



wyprawy.transazja.pl/muktinath

16 dni **nepal**
MUKTINATH TREKKING

Lot do Jomsom



wyprawy.transazja.pl/muktinath



Dzień 4

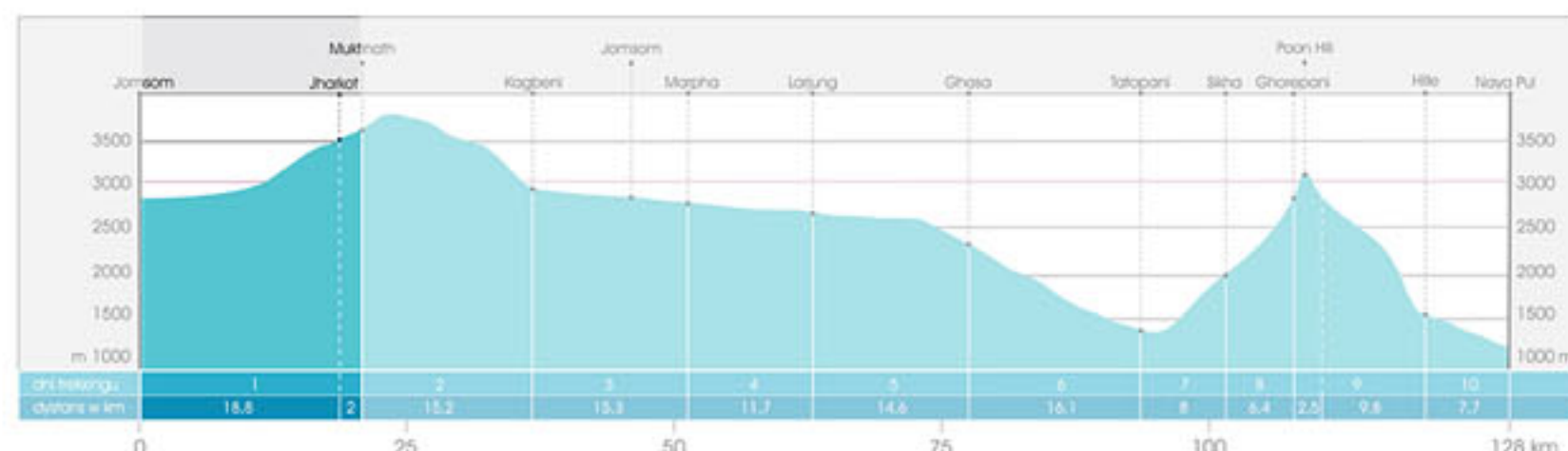
Pokhara - Jomsom - Jharkot - Muktinath

2720m 3518m 3730m

przełot do Jomsom, przejazd do Jharkot, trekking do Muktinath

1 dzień trekkingu, około 1 godzina marszu.

Poranny przełot samolotem z Pokhary na **lądowisko w Jomsom** (2720 m n.p.m.). Następnie przejazd samochodami terenowymi do **wsi-fortecy Jharkot** (3518 m n.p.m.). Później - w ramach aktywnej aklimatyzacji - marsz bez plecaków do miasteczka **Muktinath** (3730 m n.p.m.). Zakwaterowanie, nocleg.



16 dni
nepal
MUKTINATH TREKKING



wyprawy.transazja.pl/muktinath

16 dni
nepal
MUKTINATH TREKKING

Świątynia Muktinath

To dla wyznawców hinduizmu i buddyzmu druga najważniejsza świątynia Nepalu, będąca celem odwiecznych pielgrzymek.



wyprawy.transazja.pl/muktinath



Dzień 5

3730m

2800m

Muktinath - Jhong - Kagbeni

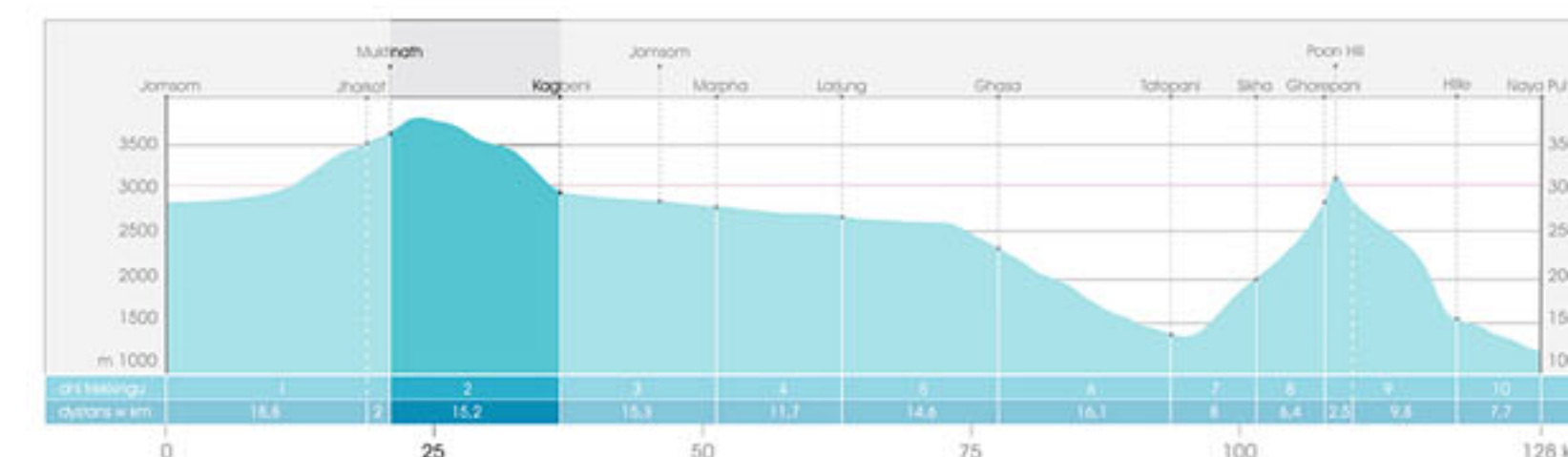
2 dzień trekkingu, około 5-7 godzin marszu.

Wizyta w **Świątyni Muktinath** - dla wyznawców hinduizmu i buddyzmu drugiej najważniejszej świątyni Nepalu, będącej celem odwiecznych pielgrzymek. Następnie niespieszny spacer po malowniczej okolicy. Odwiedzimy zrujnowany **tybetański fort w Jhong** i kamienne wioski okolic Muktinath. Następnie łatwy technicznie marsz, niemal 1000 metrów w dół, z Muktinath do Kagbeni, malowniczymi, rozległymi terenami prowadzącymi do Doliny Kali Gandaki - dużo tybetańskich wpływów, panoramiczne widoki, dobrze widoczny **Masyw Dhaulagiri** (8167m n.p.m - siódmy, najwyższy szczyt świata). Nocleg w **"kamiennym mieście" Kagbeni**. Miasteczko stanowi faktyczne wrota do tajemniczego królestwa Mustang.

16 dni
nepal
MUKTINATH TREKKING



wyprawy.transazja.pl/muktinath

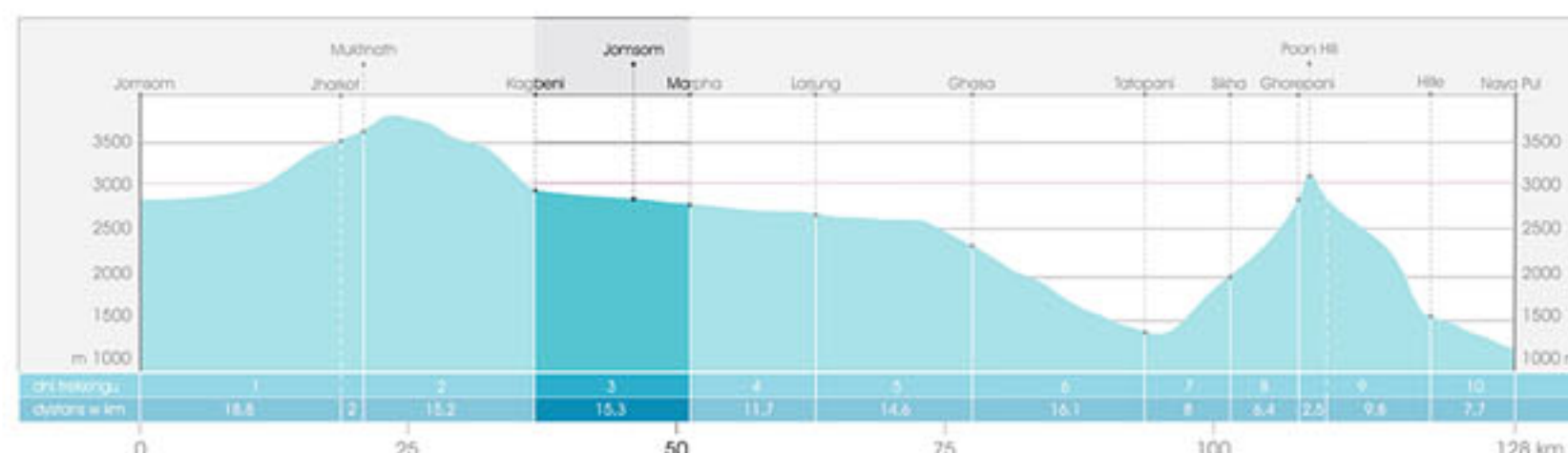


Dzień 6

2800m 2720m 2670m Kagbeni - Jomsom - Marpha

3 dzień trekkingu, około 5-6 godzin marszu.

Będziemy maszerować rozległą doliną rzeki Kali Gandaki, czasem wręcz jej suchym korytem. Wspaniale widoczny będzie szczyt **Nilgiri**. Po dotarciu do **Jomsom** odpoczniemy, zjemy obiad. Na koniec dnia dotrzemy do malowniczej wsi **Marpha** - słynącej z bielonych ścian budynków, górującej nad wsią potężną Gompą (buddyjski klasztor) oraz doskonałych przetworów z jabłek.





wyprawy.transazja.pl/muktinath

16 dni
nepal
MUKTINATH TREKKING



Dzień 7

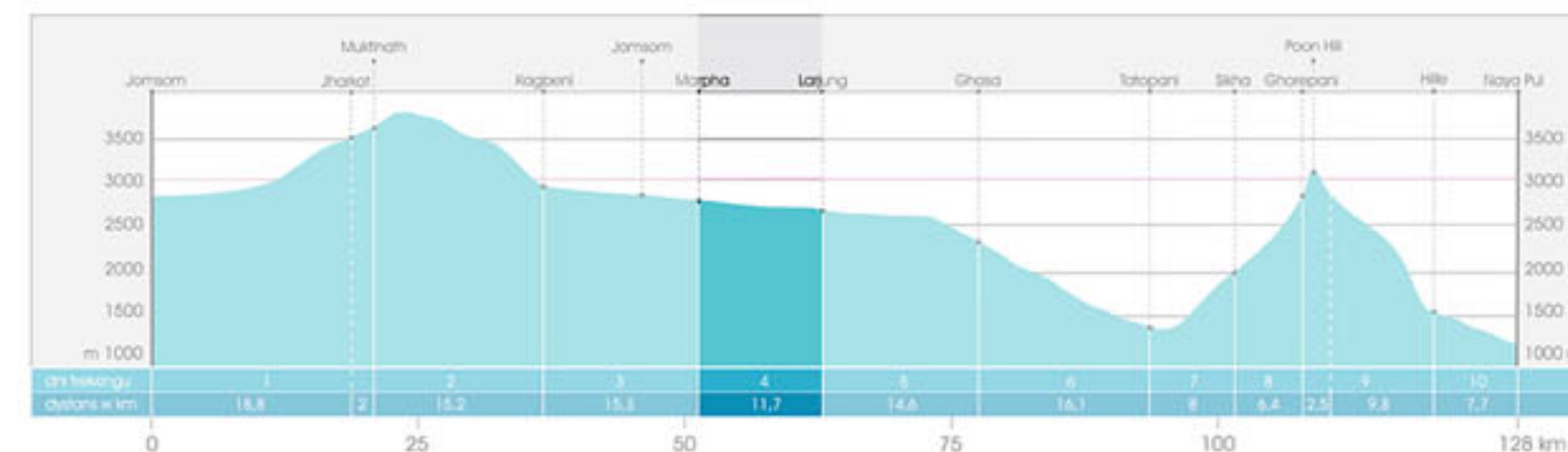
2670m

2570m

Marpha - Larjung

4 dzień trekkingu, około 5 godzin marszu

Opuścimy piętro himalajskich hal i wkroczymy w piętro lasu iglastego. Łatwy marsz w dół, nierzadko wyschniętym korytem rzeki, kilka przepraw przez **wiszące mosty**. Nocleg w dużej wsi **Larjung**.

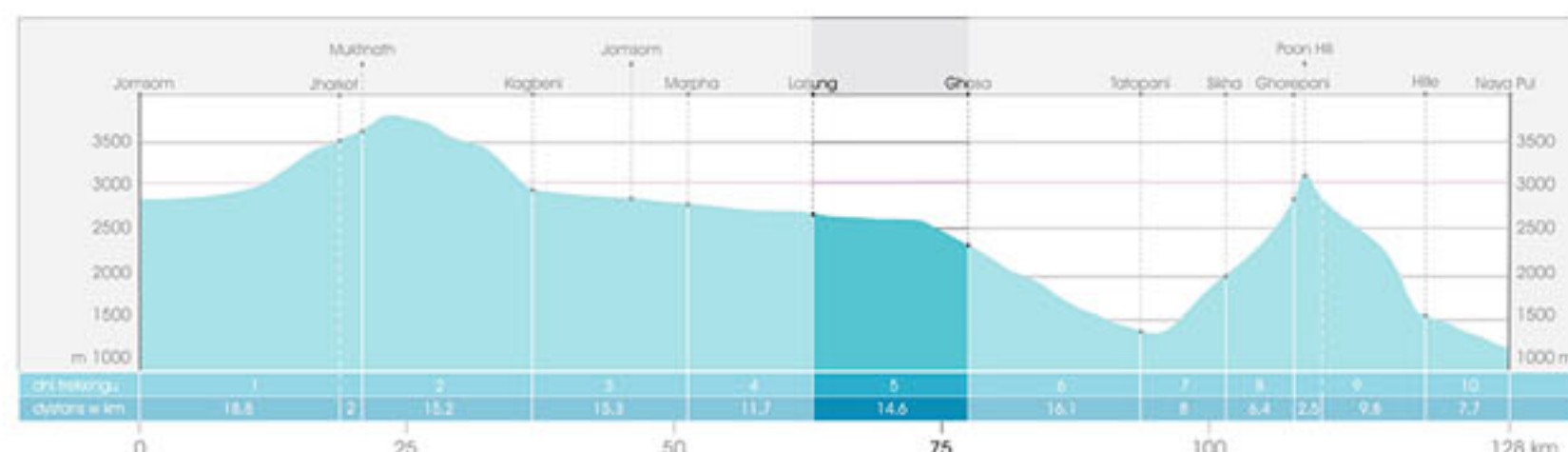


Dzień 8

2570m 2010m Larjung - Ghaza

5 dzień trekkingu, około 5 godzin marszu

Na początek dnia piękna panorama **Dhaulagiri** (8167m n.p.m. - siódmy, najwyższy szczyt świata), a w drugiej połowie dnia widok między innymi na **Annapurnę I** (8091m n.p.m. - dziesiąty, najwyższy szczyt ziemi). Do tego spokojny marsz w dół, częściowo po lesie oraz łąkach. Tego dnia wkroczymy w piętro lasów mieszanych. Nocleg we wsi **Ghaza**.



16 dni nepal MUKTINATH TREKKING

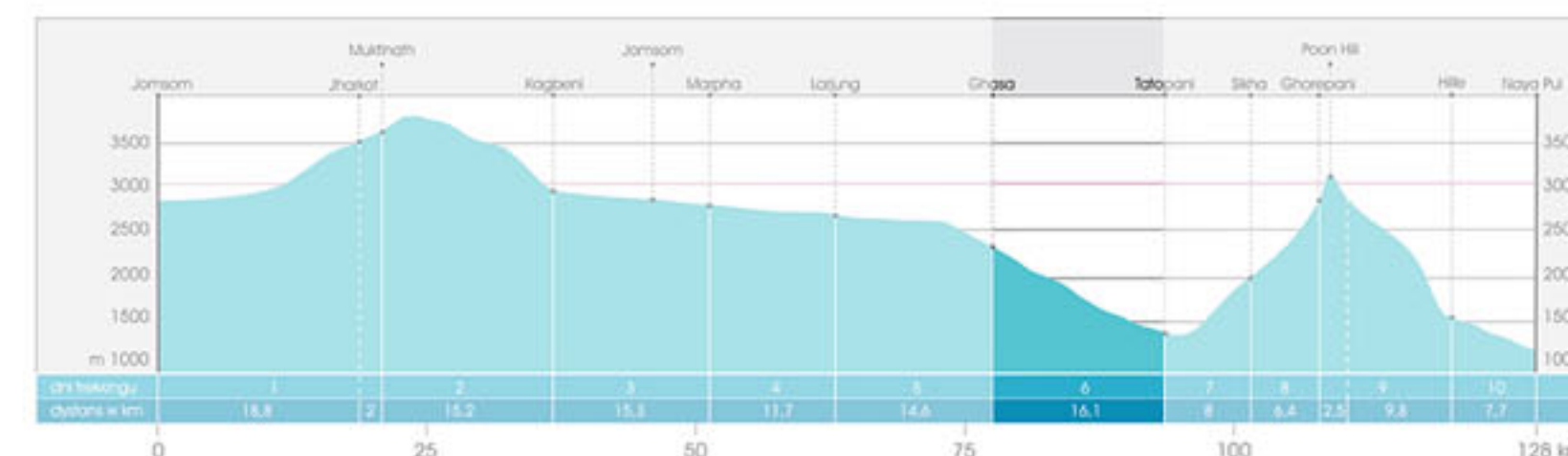


Dzień 9

2010m 1200m Ghaza - Tatopani

6 dzień trekkingu, około 4 godzin marszu

Dość łagodnym szlakiem prowadzącym w coraz głębszej dolinie Kali Gandaki, zejdziemy w bardziej tropikalne rejony. Pojawia się tropikalne kwiaty oraz bambusy. Za "naszymi plecami" cały czas będzie dobrze widoczny, ośnieżony szczyt **Nilgiri** (7061m n.p.m.), a po drodze miniemy efektowny, **wysoki wodospad**. Po dotarciu do **Tatopani** będzie nas czekać relaksująca **kąpiel w gorących źródłach** znajdujących się nieopodal rzeki. Zamieszkamy w tropikalnym ogrodzie z drzewami oblepionymi cytrynami, mandarynkami i papajami.

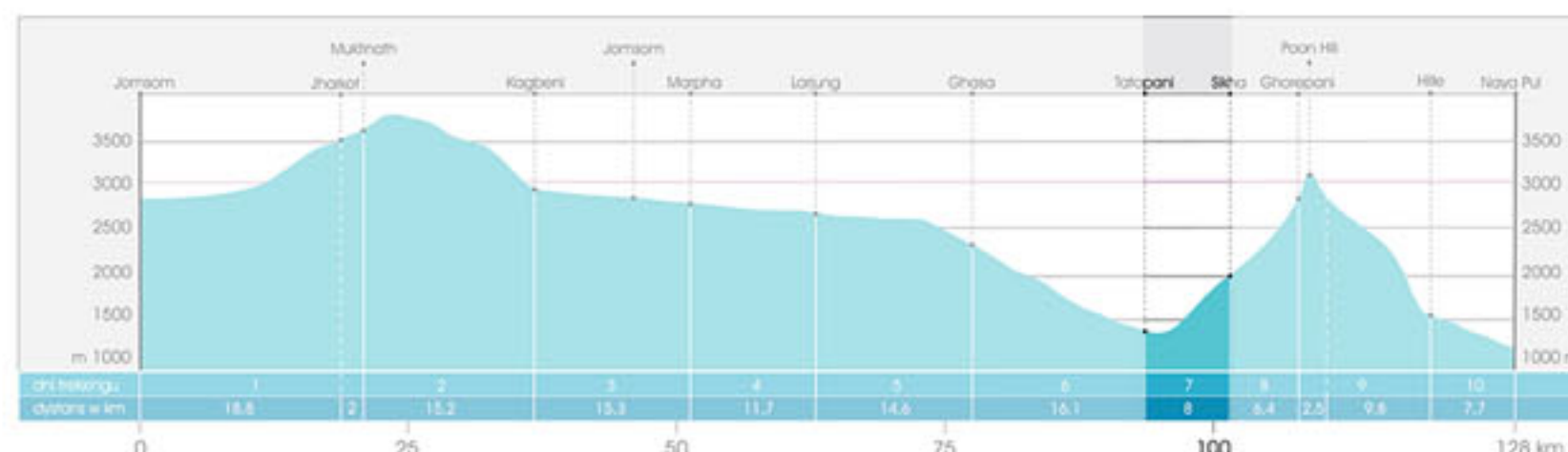


Dzień 10

1200m 1935m
Tatopani - Sikha

7 dzień trekkingu, około 4 godzin marszu

Dzień o tyle trudny, że czeka nas dość strome podejście do wsi **Sikha**. W około 4 godziny pokonamy ponad 700 metrów różnicy wysokości. Wynagrodzeniem za to będzie widok na malownicze **tarasy uprawne**.



16 dni
nepal
MUKTINATH TREKKING



wyprawy.transazja.pl/muktinath

16 dni **nepal** MUKTINATH TREKKING

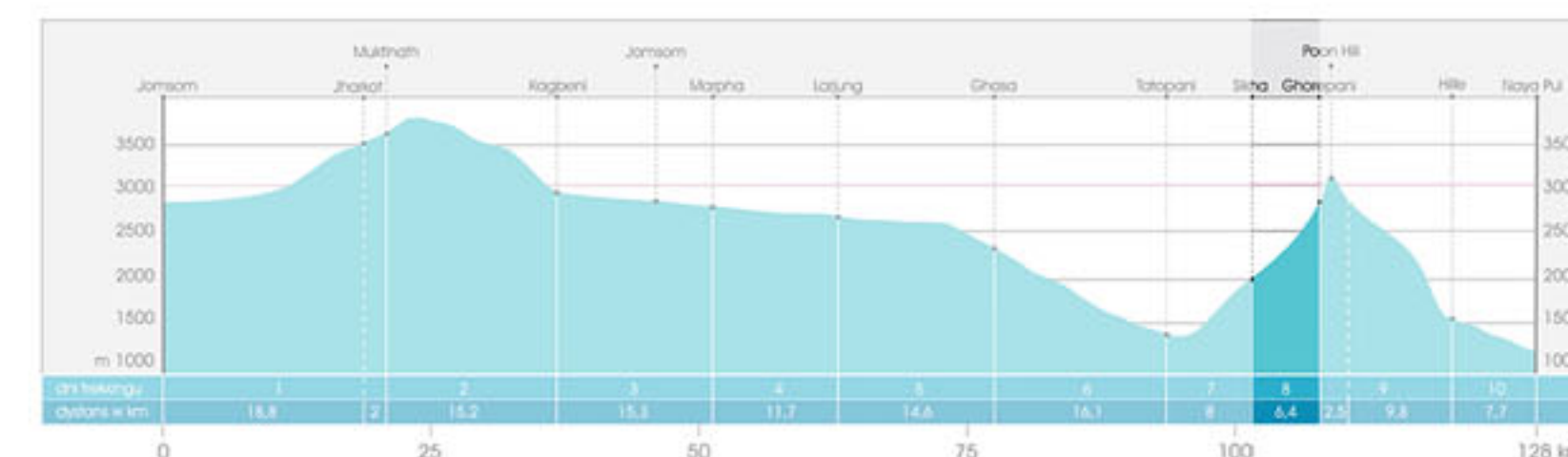


Dzień 11

1935m 2870m
Sikha - Ghorepani

8 dzień trekkingu, około 5 godzin marszu

Chyba najtrudniejszy dzień trekkingu. Będziemy mieli do pokonania prawie 1000 metrów pod górę. Wynagrodzeniem za to będzie widok na cały Masyw Dhaulagiri (8167m n.p.m) oraz siedmiotysięczniki wchodzące w skład masywu Annapurny. Nocleg we wsi **Ghorepani**, położonej na wysokości prawie 3000m. Dla chętnych 2-godzinny spacer na zachód słońca, na **punkt widokowy Poon Hill**.



wyprawy.transazja.pl/muktinath

16 dni

nepal

MUKTINATH TREKKING



wyprawy.transazja.pl/muktinath

Dzień 12

2870m

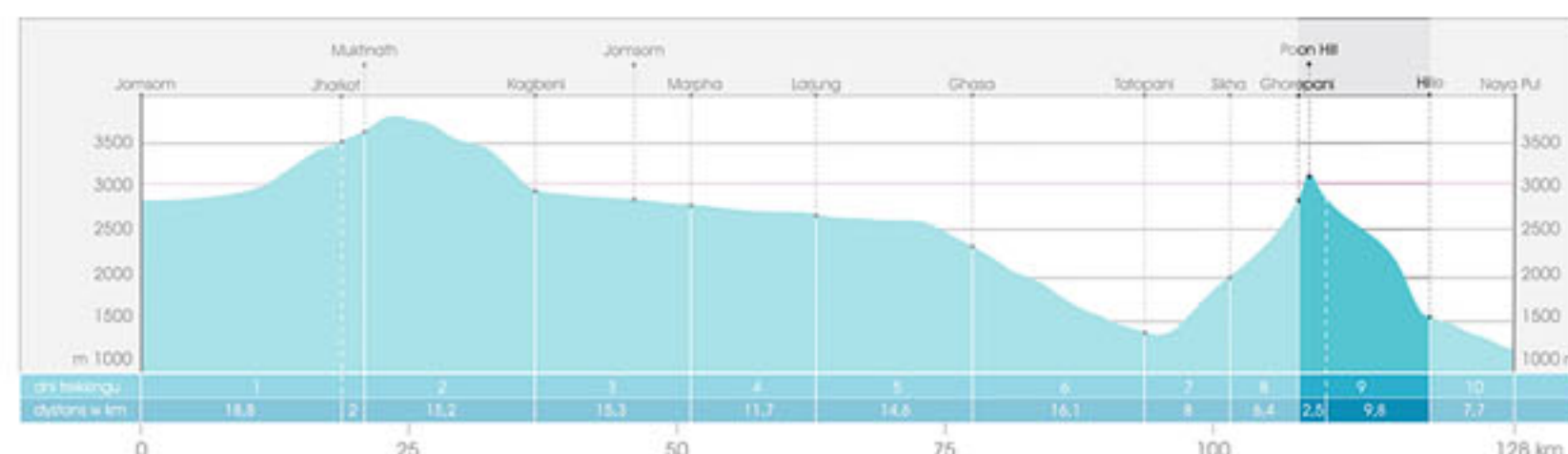
3210m

1500m

Ghorepani - Poon Hill - Ulleri - Hille

9 dzień trekkingu, około 5-6 godzin marszu

Wschód słońca przywitamy na punkcie widokowym Poon Hill (3210m). Rozpościera się z niego pełna panorama tej części Himalajów. Widoczne są: masyw Dhaulagiri (8167m), Annapurna I (8091m), Annapurna Południowa (7219m), święta góra Machhapuchhare (6967m), masyw Nilgiri i kilka innych. Po śniadaniu ruszymy w dół. Przed końcem dnia, za wsią Ulleri będziemy zmagać się z tzw. "kamienną klatką schodową" czyli 3280 kamiennymi schodami prowadzącymi do wsi Tikhedhunga. Nocleg we wsi Hille.

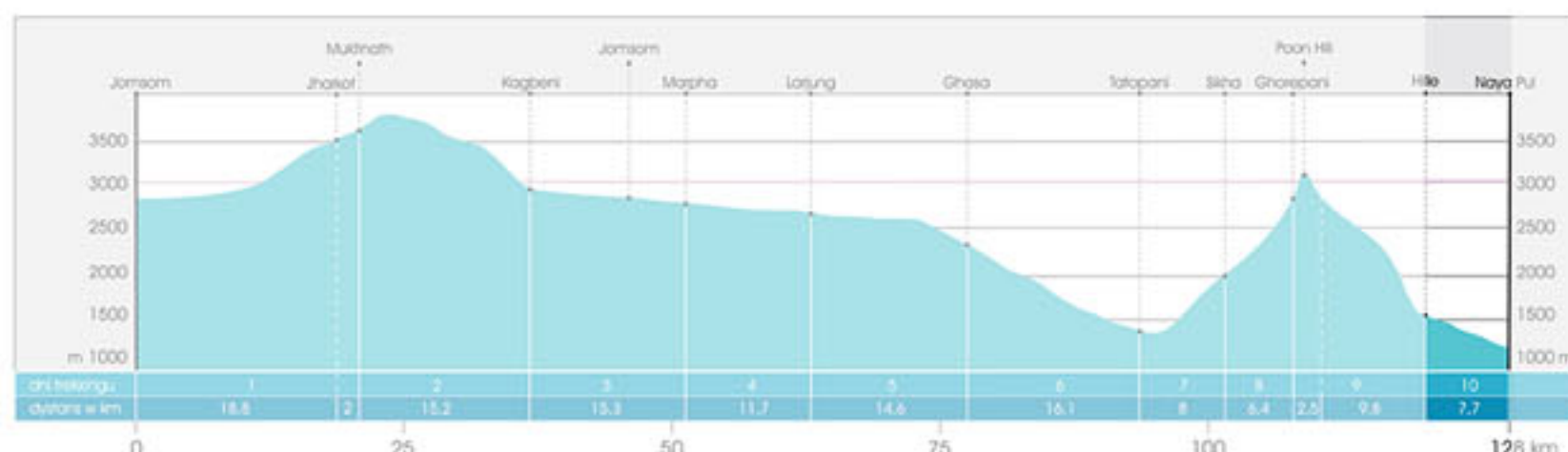


Dzień 13

1500m 1070m
Hille - Naya Pul - Pokhara

10 dzień trekkingu, około 2-3 godzin marszu

Bardzo wczesne wyjście i marsz w dół, którego symbolicznym końcem jest postawienie stopy na asfaltowej drodze prowadzącej do Pokhary. W **Naya Pul** odbierze nas samochód i zawiezie do **Pokhary**, do hotelu. Kolacja we własnym zakresie, nocleg w Pokharze.



wyprawy.transazja.pl/muktinath

16 dni
nepal
MUKTINATH TREKKING

Dzień 14

Pokhara - Kathmandu

Przejazd do Kathmandu, zwiedzanie Świątyni Małp

Poranny wyjazd z Pokhary do Katmandu. Przejazd zajmie około 5-6 godzin. Po przyjeździe do stolicy, odwiedzimy jeszcze **Świątynię Małp - Swayambunath**. Wieczorem **czas wolny** w Kathmandu. Kolacja we własnym zakresie, nocleg.



wyprawy.transazja.pl/muktinath

16 dni

nepal

MUKTINATH TREKKING



Rafting



W czasie przejazdu z Pokhary do Kathmandu, mniej więcej w połowie drogi, będzie można wziąć udział w raftingu - spływie pontonami po Rzece Trisuli. Jego zwieńczeniem będzie obiad w uroczym obozie położonym nad samą rzeką.

wyprawy.transazja.pl/muktinath

trans **Azja**

Dzień 15

Kathmandu - Bhaktapur

Zwiedzanie Świątyni Pashupatinath
oraz miasteczka Bhaktapur

Wczesnym porankiem zwiedzanie najważniejszej hinduistycznej świątyni kraju - poświęconej bogowi Shiwie - **Pashupatinath**. Później przejazd do miasta **Bhaktapur** - jednego z trzech królewskich miast w Dolinie Kathmandu - zwiedzanie **Durbar Square**, świątyń i architektury pałacowej Newarów. Powrót do Kathmandu, kolacja we własnym zakresie, nocleg.



wyprawy.transazja.pl/muktinath

16 dni
nepal
MUKTINATH TREKKING



16 dni
nepal
MUKTINATH TREKKING

Dzień 16

Kathmandu - Warszawa

Wylot z Kathmandu w godzinach porannych. Przylot do Warszawy tego samego dnia, zakończenie imprezy.



wyprawy.transazja.pl/muktinath

cena 6 500 PLN + 790 USD

Cena zawiera

- Przelot na trasie Warszawa - Kathmandu - Warszawa, z przesiadkami,
- Przelot na trasie Pokhara - Jomsom,
- Wszelki transport na terenie Nepalu realizowany prywatnym pojazdem,
- Zakwaterowanie w pokojach 2-osobowych w Kathmandu i Pokharze,
- Zakwaterowanie w prostych, nieogrzewanych, 2-3 osobowych izbach na trekkingu,
- Wyżywienie według planu opisanego w programie (4 śniadania),
- Opiekę polskojęzycznego pilota oraz przewodnika,
- W czasie trekkingu opiekę lokalnego przewodnika górskiego (anglojęzycznego),
- Wydanie pozwolenia na trekking w regionie Annapurny (TIMS),
- Bilet wstępu do ACAP (Annapurna Conservation Area Project),
- Bilety wstępu do zwiedzanych obiektów,
- Ubezpieczenie zdrowotne (KL, NNW),
- Obowiązkową składkę na Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny

Cena nie zawiera

- Wizy turystycznej do Nepalu 30 US\$ /os.,
- Wyżywienia nieopisanego w programie, min 200 US\$.
- Obowiązkowych napiwków dla nepalskiej obsługi: 50 US\$ od os.,
- Prywatnego ekwipunku związanego z trekkingiem w górach,
- Elementów nie opisanych w programie,
- Wszelkich wydatków natury prywatnej

Opcjonalnie

- Rafting (spływ pontonami) na Rzece Trisuli: 50 US\$ /os. (przy minimum 4 osobach)



Ten folder nie jest ofertą sprzedaży w rozumieniu prawa handlowego.
Wszelkie prawa do tekstu i użytych w folderze zdjęć są zastrzeżone.

16 dni **nepal**
MUKTINATH TREKKING



wyprawy.transazja.pl/muktinath

Prawdopodobnie jeden z
najłatwiejszych trekkingów w Nepalu.
Idealny dla osób które dopiero
rozpoczynają swoją przygodę z górami!

ODWIEDŹ NEPAL!



wyprawy.transazja.pl/muktinath

16 dni
nepal
MUKTINATH TREKKING