

Najbardziej zielony, uroczy i
tradycyjny kraj Azji
Południowo-Wschodniej?
- to LAOS naturalnie!

Datv

29 lutego - 15 marca 2024

Trasa

Pakse, Płaskowyż Bolaven, Champasak,
Si Phan Don (archipelag 4000 wysp),
Wientian, Vang Vieng, Nong Khiaw,
Luang Prabang



wyprawy.transazja.pl/laos-16dni



Główne Atrakcje

- Pół dnia jako laotański rolnik! Naucz się orać pole z bawołem, sadzić i łuskać ryż,
- Praktyczny kurs laotańskiego barwienia jedwabiu - zrób sobie jedwabny szal,
- Kurs gotowania: ugotuj tradycyjne potrawy w laotańskim domu,
- Zamieszkać na wyspie na środku Mekongu w Archipelagu 4000 wysp,
- Luang Prabang - poznaj klejnot kolonialnych Indochin,
- Dowiedz się o procesie powstawania laotańskiej kawy na Płaskowyżu Bolaven,
- Odwiedź Khmerską świątynię Wat Phu,
- Popłyn kajakami po rozlewiskach Mekongu,
- Wykąp się w wodach Kuang Si - najpiękniejszych wodospadów Laosu,
- Maszeruj rzeką, dżunglą i wodospadami w ramach całodniowej wycieczki,
- Przywitaj dzień ponad chmurami, na wysokim punkcie widokowym w Nong Khiaw,
- Spłyn tradycyjną, drewnianą łodzią po majestatycznym Mekongu,
- Zobacz górskie krajobrazy okolic Nong Khiaw,
- Odwiedź lokalny targ w Paksong oraz wioskę ludu Mon-Khmer,
- Weź udział w religijnej ceremonii ofiarowania jałmużny mnichom,
- Podróżuj aktywnie pływając na dętce oraz eksplorując jaskinie okolic Vang Vieng,
- Zobacz wodospady Khone - największe w Azji Południowo-Wschodniej.

16 dni
LAOS



wyprawy.transazja.pl/laos-16dni

16 dni
LAOS



Dzień 1 i 2

Lecimy do Bangkoku

Wylot z Warszawy, przelot do Bangkoku, z przesiadką na Bliskim Wschodzie. Następnie nocleg w Bangkoku w hotelu przy lotnisku.



wyprawy.transazja.pl/laos-16dni



Dzień 3

Witamy w Laosie

Z samego rana polecimy samolotem z Bangkoku do tajskiego miasta Ubon Ratchathani. Tam zostaniemy odebrani przez laotańską ekipę i pojedziemy prywatnym pojazdem do miasta Pakse w południowym Laosie. Dotrzemy tam w godzinach południowych.

Następnie **transfer do hotelu i odpoczynek** po podróży. Można będzie ewentualnie przespacerować się wieczorem po centrum miasta, pośród dawnych, francuskich budynków kolonialnych. Kolacja i nocleg w Pakse.



16 dni

LAOS



Dzień 1

Płaskowyż Bolaven

2 wodospady, plantacja kawy oraz wioska ludu Mon-Khmer

Cały dzień spędzimy na zielonym Płaskowyżu Bolaven, podróżując między wodospadami i plantacjami laotańskiej kawy. Odwiedzimy najwyższy wodospad Tad Fane oraz wodospad Tad Yuang. Zatrzymamy się również na plantacji kawy, gdzie dowiemy się o procesie powstawania kawy i o jej znaczeniu dla lokalnej gospodarki. Po południu udamy się na targ Paksong, świetne miejsce do podglądania lokalnego życia. Następnie pojedziemy do wioski ludu Mon-Khmer, pochodzącego etnicznie z terenów dzisiejszej Kambodży, mającego zupełnie inną kulturę i język niż większość Laotańczyków. Spędzimy tu trochę czasu, aby dowiedzieć się więcej o historii i kulturze tych ludzi. Wieczorem powrót do Pakse, kolacja, nocleg.



wyprawy.transazja.pl/laos-16dni

Laotańska kawa

Niewiele osób kojarzy Laos z produkcją kawy. Tymczasem wśród baristów i smakoszy uchodzi ona za jedną z najznamienitszych na świecie! W ciągu roku w Laosie zbiera się od 15 do 20 tysięcy ton ziaren, z czego 65% to Robusta, a 35% Arabica. Pierwsze sadzonki trafiły tu na początku XIX wieku, przywiezione przez Francuzów. Po zaparzeniu, kawa laotańska ma mocny, aromatyczny smak i charakteryzuje się czarnym jak smoła kolorem.



Dzień 5

Champasak - Si Phan Don

Świątynia Wat Phu, Wodospad

Khone Phapheng, nocleg na Si Phan Don

Po śniadaniu ruszymy na południe, w stronę Kambodży. Po drodze odwiedzimy kompleks świątynny Khmerów - **Wat Phu**. Następnie, po obiedzie, kolejne 3 godziny jazdy zaprowadzą nas do **największego w Azji Południowo Wschodniej wodospadu** - Khone Phapheng. W ten sposób dotrzemy do **archipelagu 4000 wysp na rzece Mekong** - Si Phan Don. Stamtąd będzie już niedaleko do naszego hotelu, wspaniale położonego na **wyspie Don Khone**, dokładnie na środku Mekongu. Kolacja i nocleg.



16 dni

LAOS



Dzień 6

Si Phan Don

**Kajakami po Mekongu, rowerami po Don Khone,
wodospad Li Phi**

Tego dnia będziemy niespiesznie eksplorować uroki rzeczego świata. Na wypożyczonych rowerach udamy się do wodospadu Li Phi, po drodze oglądając pozostałości kolonialnych prób uczynienia Mekongu żeglownym aż do Chin. Następnie przesiądziemy się do kajaków, którymi wolno popłyniemy w stronę granicy z Kambodżą i szerokich rozlewisk Mekongu. Wczesnym popołudniem dobijemy do brzegu rzeki, zjemy obiad z widokiem na rzekę i rowerami wrócimy do hotelu. Wolne popołudnie będzie można przeznaczyć na wypoczynek nad basenem lub eksplorację okolicznych wiosek. Kolacja, nocleg.



wyprawy.transazja.pl/laos-16dni

Si Phan Don

Oznacza dosłownie "4000 wysp" i nazwa jest w pełni uzasadniona. Na granicy dzisiejszego Laosu i Kambodży, rzeka Mekong rozlewa się na dużym obszarze, w czasie monsunu osiągając nawet 14 km szerokości. Rzeka w tym miejscu rozwidła się na dziesiątki mniejszych i większych kanałów opływających wyspy, wysepki i tymczasowe łachy piasku. Tylko niewielka część tych wysp jest zamieszкана, ale znajdujące się na nich osady rybackie, wioski, kolonialne budynki, mosty, a także wodospady, oczka wodne, plaże, poletka ryżowe oraz dżungla sprawiają, że jest to jedno z najbardziej malowniczych i niezwykłych miejsc w Laosie oraz w całej Azji Południowo-Wschodniej.



16 dni

LAOS



Dzień 7

Si Phan Don - Wientian

Powrót do Pakse, przelot do Wientian

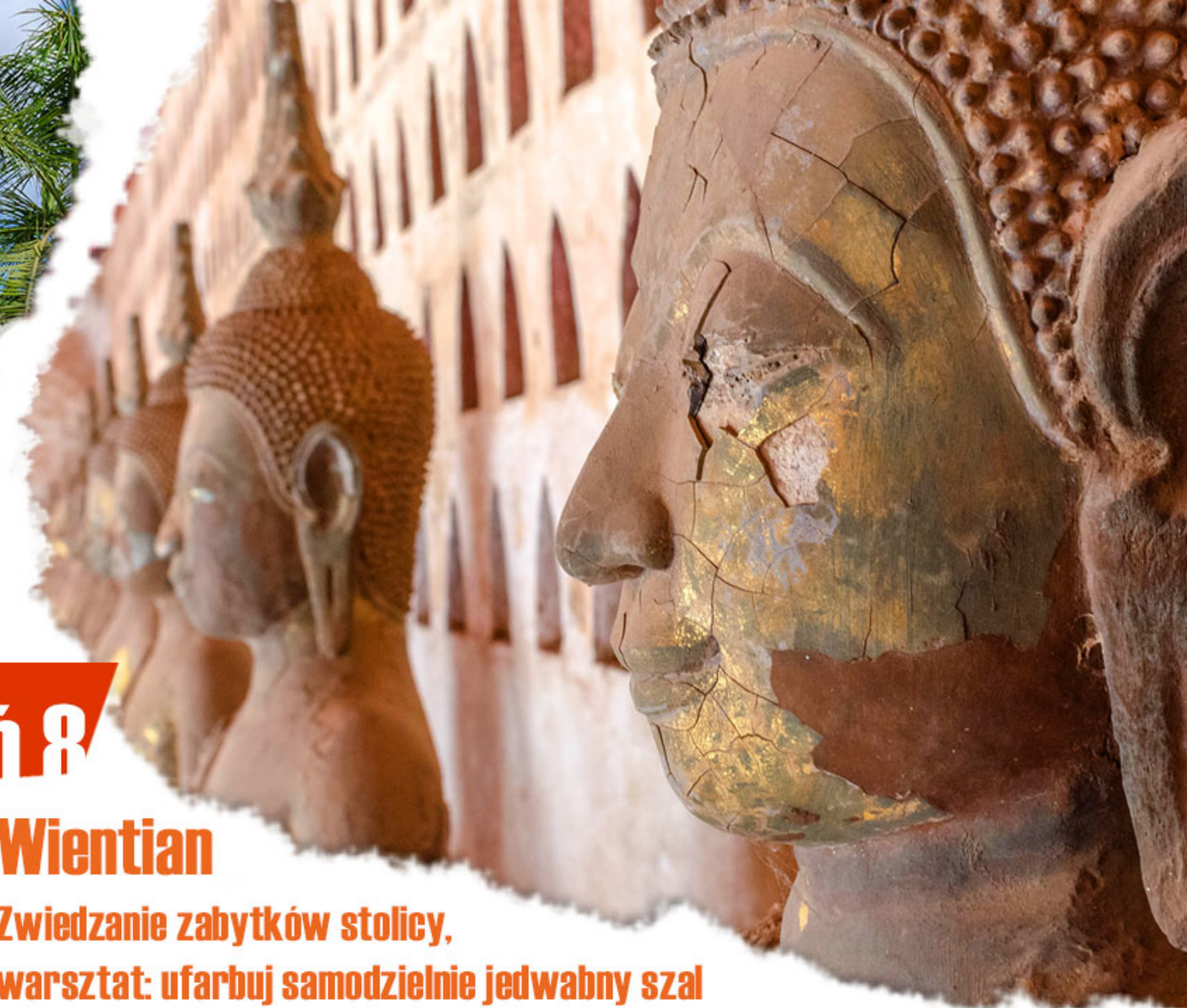
Po śniadaniu opuścimy Si Phan Don i po 3 godzinach jazdy dotrzemy ponownie do Pakse, skąd - po obiedzie - **polecimy do stolicy Laosu** - Wientian. Lot zajmie nam niewiele ponad 1 godzinę. Na miejscu transfer do hotelu. Wieczór spędzimy **spacerując po centrum** stolicy oraz na kolorowym, **nocnym targu**, pełnym straganów oferujących wszystko od jedzenia, przez tekstylia, malowidła po proste rękodzieło czy nawet tajską elektronikę. Kolacja we własnym zakresie.



wyprawy.transazja.pl/laos-16dni

16 dni

LAOS



Dzień 8

Wientian

**Zwiedzanie zabytków stolicy,
warsztat: ufarbuj samodzielnie jedwabny szal**



wyprawy.transazja.pl/laos-16dni

Przedpołudnie spędzimy na oglądaniu zabytków stolicy. Odwiedzimy symbol religijny Laosu - **Pha That Luang**, laotański "łuk triumfalny" **Patuxai**, buddyjskie świątynie **Wat Si Saket** i Haw **Phra Kaew** oraz **Pałac Prezydencki** (z zewnątrz). W drugiej części dnia, **nauczymy się farbować tkaniny w tradycyjny sposób**, w czasie **warsztatu** w Centrum Szkolenia Zawodowego dla Kobiet. Będziemy tam mieli okazję nie tylko poznać techniki naturalnego farbowania, ale przede wszystkim **będziemy mogli sami spróbować swoich sił w posługiwaniu się indygo!** Na koniec dnia opuścimy stolicę i udamy się do oddalonego o 4 godziny jazdy Vang Vieng. Na miejscu kolacja i nocleg.

Warsztat naturalnego barwienia tkanin

Uważamy, że najlepiej poznawać nowe rzeczy przez doświadczanie ich. Dlatego udamy się na przyspieszony kurs laotańskiego, naturalnego farbowania materiałów. Nauczymy się technik składania, wiązania i zaciskania tkanin, aby wykonać pożądany wzór na jedwabnym szalu. Po ufarbowaniu, splukaniu, rozwiązaniu tkaniny i wysuszeniu, nasze szale będą gotowe.

Warsztaty tradycyjnego barwienia odbywają się w Centrum Szkolenia Zawodowego dla Kobiet w Houey Hong, które zapewnia szkolenia i zatrudnienie laotańskim kobietom w zakresie naturalnego farbowania, tradycyjnego tkactwa, krawiectwa i administracji małych przedsiębiorstw.



16 dni
LAOS



Dzień 9

Vang Vieng

**Spływ kajakami po rzece, zwiedzanie jaskiń,
kąpiel w lagunach**

Cały dzień spędzimy w Vang Vieng, niekwestionowanej, laotańskiej stolicy wszelkich aktywności na otwartym powietrzu. Doświadczymy pięknej, wiejskiej scenerii oraz **tubingu - niespiesznego spływu na samochodowych dętkach po rzece Nam Song**, wijącej się pomiędzy majestatycznymi, wapiennymi górami. Odwiedzimy też kilka krasowych jaskiń, których potęga i wielkość zapierają dech w piersiach. Do tego, w ciągu całego dnia będziemy mieli wiele okazji do orzeźwiających kąpieli. Kolacja i nocleg w Vang Vieng.



wyprawy.transazja.pl/laos-16dni

16 dni

LAOS



Dzień 10

Luang Prabang

Zwiedzanie zabytków miasta,
wieczór na nocnym targu



Po śniadaniu opuścimy Vang Vieng i udamy się w 4 godziną podróż do najpiękniejszego miasta Laosu, perły kolonialnych Indochin, **królewskiego Luang Prabang**. Po przyjeździe obiad. Następnie udamy się na wspólne zwiedzanie zabytków miasta. Odwiedzimy **Pałac Królewski** wraz ze wspaniałą świątynią **Wat Ho Pha Bang** i olśniewającą swoimi zdobieniami **Wat Xieng Thong**. Zobaczymy też **Wat Mai**. Po zachodzie słońca odwiedzimy istny **zakupowy raj - nocny targ** rozstawiany co wieczór na głównym deptaku miasta. Kolacja we własnym zakresie, nocleg w Luang Prabang.



wyprawy.transazja.pl/laos-16dni



Luang Prabang

Przez wielu uważane za najpiękniejsze miasto w całych kolonialnych Indochinach. Jeszcze do 1975 roku było stolicą Laosu i siedzibą króla. Później jednak, po rewolucji straciło ten status na rzecz Wientianu. Luang Prabang to klejnot architektury, zlokalizowany na półwyspie, pomiędzy rzekami Mekong i Kham, kryjący aż 33 buddyjskie świątynie i klasztory. Pomiedzy nimi, francuscy osadnicy zbudowali swoje rezydencje, z bielonymi i doskonale utrzymanymi po dziś dzień elewacjami. Unesco umieściło Luang Prabang na liście Światowego Dziedzictwa Kulturowego jako rzadki przykład połączenia architektury tradycyjnej oraz struktur miejskich, utworzonych przez Francuzów w okresie kolonialnym w XIX i XX wieku. Nigdzie w Azji Południowo-Wschodniej nie ma podobnego miasta do Luang Prabang!



Luang Prabang



wyprawy.transazja.pl/laos-16dni



Dzień 11

Luang Prabang - Nong Khiaw

**Ceremonia ofiarowania jałmużny, wizyta w UXO,
kąpiel w wodospadach Kuang Si i przejazd do Nong Khiaw**

Dzień rozpoczniemy o 04:30 nad ranem* aby być świadkiem jednej z najważniejszych ceremonii religijnych - porannego **ofiarowania jałmużny mnichom**. Następnie, po śniadaniu, opuszczając Luang Prabang odwiedzimy **Centrum Informacyjne Rozminowywania Laosu**, co jest nam niezbędne do zrozumienia współczesnej historii kraju. Następnie udamy się do **turkusowych wodospadów Kuang Si**, gdzie można będzie się zanurzyć w wapiennych wodach laguny. Po drodze zapoznamy się jeszcze z **programem ochrony niedźwiedzi azjatyckich**. Po południu, po obiedzie ruszymy w 4 godziną podróż do najbardziej malowniczego miejsca na naszej trasie, w region wysokich gór Laosu, do Nong Khiaw. Na miejscu kolacja i nocleg.





16 dni

LAOS

Dzień 12

transAzja

Nong Khiaw

Piesza wycieczka "100 wodospadów"

Aby doświadczyć absolutnego piękna krajobrazu okolic Nong Khiaw udamy się na całodniową wycieczkę po okolicy. Po śniadaniu **popłyniemy 1 godzinę łodzią** w dół rzeki Nam Ou, do nadbrzeżnej wioski Ban Done Khoun. Stamtąd **pomaszerujemy około 1 godzinę** przez pola ryżowe, docierając do lasu i rzeki spływającej w dół. To miejsce zwane jest przez miejscowych "100 wodospadami". Może nie ma ich dosłownie 100, ale szlak na szczyt wiedzie dokładnie rzeką. Oznacza to **wspinaczkę potokiem, często dosłownie w wodzie i przez wodospady**. W ten sposób dotrzemy do podstawy wodospadu, gdzie będzie można **wykąpać się** i odpocząć. Z tego miejsca rozpościera się również wspaniała **panorama okolicy**. To będzie nasze miejsce na **obiad**. Od tego momentu rozpoczniemy drogę powrotną. Wróciwszy do wioski zostaniemy tam chwilę, aby **przyjrzeć się jak żyją miejscowi**. Kolejna godzina rejsu łodzią w górę rzeki doprowadzi nas ponownie do hotelu. Na miejscu kolacja i nocleg.



wyprawy.transazja.pl/laos-16dni

Nong Khiaw

To w pewien sposób kwintesencja krajobrazu Laosu - wysokie, zalesione góry, meandrujące pośród nich rzeki, liczne wodospady i zielone pola ryżowe otaczające niewielkie, tradycyjne wioski. Chcemy, aby nasi goście nie tylko to zobaczyli, ale również doświadczyli. Samo Nong Khiaw, położone nad brzegiem rzeki Nam Ou stało się nieformalną bazą wypadową do eksploracji okolicy. Posiada dobrą infrastrukturę oraz trzy wspaniałe punkty widokowe, umiejscowione na szczycie górujących nad miasteczkiem wzgórz. Panorama z nich rozpościerająca się jest dosłownie trudna do opisania.



Dzień 13**Nong Khiaw - Pak Ou - Luang Prabang**

**Poranek na punkcie widokowym, zwiedzanie Grot Pak Ou.
rejs łodzią do Luang Prabang**

Nad Nong Khiaw górują majestatyczne szczyty. Na trzech z nich umieszczono **punkty widokowe**. Panorama rozpościerająca się z nich zwyczajnie obezwładnia. Jeśli ktoś z uczestników będzie zainteresowany tego typu doświadczeniem, to z przyjemnością będziemy towarzyszyć. To piękne przywitanie dnia przed dalszą podróżą. Następnie pojedziemy z powrotem w kierunku Luang Prabang. Po około 3 godzinach jazdy i obiedzie, dotrzemy do **Pak Ou** - niezwykle jaskini bezpośrednio nad Mekongiem, w której znajduje się **ponad 10 000 posągów Buddy**. W Pak Ou przesiądziemy się do charakterystycznej, **laotańskiej łodzi** pływającej po Mekongu, którą **dopłyniemy do przystani w Luang Prabang**. Późne popołudnie oraz wieczór zostawimy uczestnikom do samodzielnej eksploracji uroków Luang Prabang. Kolacja we własnym zakresie.



16 dni

LAOS



Dzień 14

Luang Prabang

**Pół dnia jako laotański rolnik - kurs sadzenia ryżu!
dla chętnych kurs gotowania**

Wielki finał wyjazdu do Laosu. **Ryż!** - niby oczywista rzecz. Wiemy że wystarczy wyjąć go z opakowania, ugotować i podać. Ale czy na pewno ryż pochodzi z torebki? Chcemy, aby nasi goście **na pół dnia stali się... rolnikami!** Doświadczymy **całego procesu produkcji ryżu**. Od wyboru nasion, przez orkę, sadzenie, zbieranie, po łuskanie. Będziemy mogli **spróbować swoich sił orząc pole** przy pomocy prawdziwego bawoła, bosymi stopami wejdziemy w zanurzone w wodzie poletko, celem przesadzenia sadzonek, czy sami zajmiemy się łuskaniem ziaren. Cały **kurs zakończy obiad** - oparty rzecz jasna o... ryż.

Po powrocie do Luang Prabang czas wolny na pożegnanie z Laosem, zakupy, spacer i ostatnią kolację. Osoby zainteresowane gotowaniem, mogą drugą część dnia spędzić na **kursie gotowania!**



wyprawy.transazja.pl/laos-16dni



Kurs Sadzenia Ryżu



Kurs Gotowania

odbędzie się w laotańskim domu, u lokalnej rodziny. Uczestnicy kursu staną przy dużym stole i przy wskazówkach gospodyni wspólnie ugotują kilka laotańskich potraw. Będą to m.in. zupa z pędów bambusa podawana z klejącym ryżem oraz Ork Lam - duszony kurczak z bakłażanem i zielonym chili. Gdy potrawy będą gotowe, wszyscy wspólnie zasiądą do kolacji, okraszonej Lao Lao - lokalną whisky. Kolacja będzie też idealnym sposobem do rozmów i miłego spędzenia ostatniego wieczoru w Luang Prabang.



16 dni
LAOS



Dzień 15

Luang Prabang

Wolne przedpołudnie, wylot do Polski

Wylot z Luang Prabang do Polski nastąpi prawdopodobnie około południa (zależnie od rozkładu lotów). Do czasu wyjazdu na lotnisko czas wolny, który można będzie przeznaczyć chociażby na wizytę na porannym targu. Przelot do Warszawy odbędzie się z dwoma przesiadkami.



wyprawy.transazja.pl/laos-16dni

Cena 8 150 PLN + 1 500 US\$

Cena zawiera

- Przelot na trasie Warszawa-Bangkok-Luang Prabang-Warszawa wraz z bagażem,
- Przelot na trasie Bangkok - Ubon Ratchathani wraz z bagażem,
- Przelot na trasie Pakse - Wientian wraz z bagażem,
- Pokoje 2-osobowe standardu 2*, 3*,
- Posiłki opisane w planie wyjazdu (13 śniadań, 12 obiadów, 8 kolacji),
- Opiekę polskiego pilota i przewodnika,
- Równoczesną opiekę lokalnego, anglojęzycznego pilota,
- Wszystkie naziemne transfery prywatnym, klimatyzowanym pojazdem,
- Opłaty wstępu do wszystkich zwiedzanych obiektów,
- Butelkowaną wodę pitną,
- Ubezpieczenie turystyczne KL, NNW,
- Obowiązkową składkę na Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny
-

Cena nie zawiera

- Wizy turystycznej do Laosu: **40 US\$** płatna na granicy,
- Obowiązkowych napiwków w kwocie **60 US\$ /os.**,
- Napojów gazowanych i alkoholowych do posiłków,
- Ewentualnych opłat za filmowanie lub robienie zdjęć,
- Elementów nie opisanych w programie,
- Wszelkich wydatków natury prywatnej

Opcjonalnie

- Kurs gotowania w Luang Prabang: **40 US\$ od osoby**, przy min. 5 uczestnikach,
- Wejście na punkt widokowy w Nong Khiaw: **około 5 US\$ od osoby**,
- Zjazd na linie "tyrolce" nad wodospadem Tad Fane: **około 45 US\$ od osoby**

16 dni
LAOS

 **Azja**



wyprawy.transazja.pl/laos-16dni

Ten folder nie jest ofertą sprzedaży w rozumieniu prawa handlowego.
Wszelkie prawa do tekstu i użytych w folderze zdjęć są zastrzeżone.

16 dni

LAOS

Jaki jest zatem najbardziej
zielony, uroczy i tradycyjny kraj
Azji Południowo-Wschodniej?
- to LAOS naturalnie!

ODWIEDŹ LAOS !



wyprawy.transazja.pl/laos-16dni