

# BIRMA

## KRAINA MNICHÓW I ŻŁOTYCH PAGÓD

### Z ZAJĘCIAMI JOGI



STUDIO JOGI  
IZABELI RACZKOWSKIEJ

16 DNI, 2020

*Od szczytów złotych pagód po najpiękniejsze plaże w Azji – wsiądź do webikułu czasu !*



**Długość wyjazdu:** 16 dni

**Trasa:** Rangun (Yangon), Bago, Kyauktiyo (Złota Skała), Mandalaj, Mingun, Amarapura, Monywa, Bagan, Jezioro Inle, Plaża Ngapali, Rangun

#### TERMIN WYJAZDU

11 - 26 lutego 2020 (Dopuszczamy możliwości przesunięcia daty wylotu o maksymalnie 2 dni wcześniej lub 2 później)  
Ostateczna data zostanie ustalona po zgromadzeniu się wymaganej liczby uczestników i dokonaniu rezerwacji lotniczej.

#### GŁÓWNE ATRAKCJE

- ❖ Dwa dni pośród fascynujących **świątyń Bagan**,
- ❖ **Wypoczynek w Ngapali** - plaży idealnej,
- ❖ **Pagoda Szwedagon** w Rangun,
- ❖ Cały dzień na **Jeziorze Inle**,
- ❖ **Złota Skała** w Kyauktiyo,
- ❖ Istny "rollercoaster" samochodem ciężarowym w drodze na szczyt **Góry Kyauktiyo**,
- ❖ Rejs prywatnym statkiem po rzece **Irawadi**,
- ❖ Niezwykła **Pagoda Thanboddhay** w Monywa,
- ❖ Zachód słońca na **Moście U Bein** w Amarapurze,
- ❖ Tętniące życiem **Mandalaj**,
- ❖ Tajemnicze ruiny w **Indein**,
- ❖ Monumentalne zabytki **Bago**,
- ❖ **Praktyka jogi i medytacji prowadzone przez certyfikowanego instruktora Izę Raczkowską ze Studia Jogi Izabeli Raczkowskiej**



STUDIO JOGI  
IZABELI RACZKOWSKIEJ

## OD AUTORA: DLACZEGO BIRMA?

Mjanma (dawna Birma) to pewnego rodzaju wehikuł czasu. Wsiadając do niego człowiek przenosi się o przynajmniej 50 lat wstecz, do kraju zupełnie wyjątkowego pod każdym względem. To istna kraina mnichów i złotych pagód, gdzie nauki Buddy są żywe i stanowią oś, wokół której toczą się wszystkie sfery codziennego życia mieszkańców. I myli się ten, kto sądzi, że zwiedzanie Birmy polega tylko na codziennym oglądaniu świątyń. Istotnie, są one obecne każdego dnia, ale stanowią jednocześnie i cel sam w sobie i tło do zrozumienia kraju. To właśnie w bezpośredniej bliskości świątyń i kolejnych posągów Buddy toczy się codzienne życie miast, wsi i ulic. To tam ludzie zmagają się z problemami dnia, celebryją swoje małe sukcesy, prowadzą interesy i wychowują dzieci. Jeśli ktoś kocha podpatrywać życie, to Birma jest idealnym wyborem!

## CO ODRÓŻNIA NASZ POROGRAM OD INNYCH OFERT?

- ❖ Staramy się nie powielać programów innych operatorów,
- ❖ Każdą trasę budujemy zawsze w oparciu o własne doświadczenia i sprawdzenie jej na miejscu,
- ❖ Nie łączymy Birmy z innymi krajami,
- ❖ W powszechnie znanych regionach Birmy wyszukujemy unikalne miejsca i atrakcje, aby zapewnić naszym klientom niebanalne wspomnienia,
- ❖ **Jako jedyni w Polsce** odwiedzamy z naszymi uczestnikami przepiękną **Pagodę Thanboddhay** nieopodal Monywa,
- ❖ **Jako nieliczni w Polsce** pokazujemy naszym uczestnikom świętą **Górę Kyaiytiyo** i jej **Złotą Skalę**,
- ❖ Umieściliśmy w programie trzy pełne dni wypoczynku w **Ngapali – na plaży idealnej!**
- ❖ Ograniczyliśmy do dwóch przeloty wewnątrz Birmy na rzecz poznawczych przejazdów komfortowymi autobusami.

## STOPIEŃ TRUDNOŚCI WYJAZDU

**Łatwy, jednak dość intensywny wyjazd o charakterze poznawczo-objazdowym, dostępny dla każdego, bez żadnych ograniczeń wiekowych, połączony z profesjonalnymi zajęciami jogi i medytacji.**

Do wzięcia udziału nie trzeba ani specjalnego sprzętu, kondycji ani przygotowań. Trzeba być jednak osobą samodzielnie poruszającą się i lubiącą chodzić. Zajęcia jogi nie są obowiązkowe, a wcześniejsze doświadczenia z jogą nie są wymagane. Joga na wyjeździe może być celem samym w sobie lub przyjemnym urozmaicheniem wyjazdu.

Czas pobytu w Birmy jest wypełniony różnymi atrakcjami, bo chcemy naszym uczestnikom pokazać jak najwięcej. Dużą zaletą jest zakwaterowanie w bardzo komfortowych hotelach, obfite wyżywienie oraz łatwość przemieszczania się. Wszelki transport w miastach odbywać się będzie prywatnym, wygodnym pojazdem od punktu do punktu, bez konieczności uciążliwego noszenia bagaży, natomiast dłuższe przejazdy między miastami odbywać się będą kursowymi autobusami w klasie VIP.

## CZYTAJĄC OPIS WYJAZDU ZWRÓĆ UWAGĘ

- ❖ Nie jest to formuła trampingowa,
- ❖ **Polski przewodnik** przez całą podróż,
- ❖ Bogata narracja w języku polskim,
- ❖ W cenie niemal zawsze **3, pełne posiłki** dziennie,
- ❖ Noclegi w **wysokiej jakości hotelach**,
- ❖ Cena jest całkowitą, **bez dodatkowych opłat.**
- ❖ W cenie wyjazdu profesjonalne zajęcia jogi.



Jezioro Inle

## PROGRAM WYJAZDU

### DZIEŃ 1, WYLOT Z WARSZAWY

Wylot z Warszawy, przelot do Rangun (aktualnie Yangon) z przesiadką na Bliski lub Dalekim Wschodzie. Najbardziej prawdopodobna będzie przesiadka Dosze lub Amsterdamie i chińskim Kantonie.

### DZIEŃ 2, PRZYLOT / RANGUN (YANGON)

#### OBIAD\*, KOLACJA

Do Rangun przylecimy przed południem. Z lotniska **transfer do hotelu** i odpoczynek po podróży, obiad. Wieczorem wizyta w jednym z najświętszych miejsc całej Birmy, architektonicznym symbolu miasta (jeśli nie nawet całego kraju) – **Szwedagonie**. Po zakończeniu zwiedzania, kolacja i powrót do hotelu.



Szwedagon Pagoda, Rangun

- ❖ **Szwedagon** – potężna, majestatyczna świątynia buddyjska, uważana powszechnie za jedno z najświętszych miejsc w kraju. Stanowi architektoniczny symbol miasta lub nawet całego kraju. Wierzy się, że została wybudowana ponad 2500 lat temu i zawiera w swoim wnętrzu relikwie włosów Buddy. Przechowywane są one razem z niezliczoną ilością skarbów: złota i kosztowności. Całkowita waga zebranego tutaj złota może dzisiaj dochodzić do 9 ton. Budowla ma niemal 100 metrów wysokości.

\* obiad w dniu przylotu uzależniony jest od godziny lądowania w Yangon

### DZIEŃ 3, RANGUN, BAGO (PEGU), KINPUN

#### ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA - 1 sesja jogi

Po śniadaniu, wyjedziemy autobusem z Rangun do **Bago** (Pegu). Przejazd zajmie około 2 godzin. Po przyjeździe na miejsce odwiedzimy najbardziej okazałe zabytki dawnej stolicy królestwa Hanthawaddy. W czasie swojej świetności zbudowano tam wiele pięknych świątyń oraz pałaców. Szereg z nich nadal zachwyca wdziękiem oraz rozmachem budowy. Zobaczymy m.in.: **złotą pagodę**, drugi największy na świecie **posąg leżącego Buddy**, zrekonstruowany **pałac królewski** i kilka innych miejsc związanych z buddyzmem. Następnie, po obiedzie, opuścimy autobusem Bago i udamy się do miasteczka **Kinpun** – bazy wypadowej dla Złotej Skąły. Przejazd zajmie około 3 godzin. Kolacja i nocleg w Kinpun.



Kyaik Pun Paya, Bago

- ❖ **Pagoda Shwemawdaw** – majestatyczna, złożona, najwyższa świątynia w całej Birmy, przewyższającą o 16 m Szwedagon,
- ❖ **Shwe Thal Yaung Buddha** - drugi największy na świecie pomnik leżącego Buddy. Ma on 55 metrów długości i 16 metrów wysokości. Według legendy miał zostać zbudowany w roku 994.

## DZIEŃ 4, KINPUN, KYAIKTIYO (ZŁOTA SKAŁA), BAGO, MANDALAJ

### ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA - 1 sesja jogi

Po śniadaniu, wsiądziemy na pokład specjalnie przystosowanej do przewozu pielgrzymów ciężarówki, która zawiezie nas na szczyt **Góry Kyaiктиyo**. Już przejazd sam w sobie jest wart wizyty w tym miejscu. Na szczycie, idąc w istnym morzu pielgrzymów dotrzemy do jednego z trzech najświętszych przybytków kraju – **Złotej Skały**. Po powrocie do Kinpun, pojedziemy autobusem ponownie do Bago, skąd – po kolacji – wsiądziemy do nocnego autobusu o podwyższonym standardzie (klasa VIP) do Mandalaj. Podróż zajmie około 12 godzin.



Złota Skała, Kyaiктиyo

- ❖ **Góra Kyaiктиyo** - to jedno z najświętszych miejsc w całej Birmie. Na jej szczycie, znajduje się Złota Skała - cel milionów rodzimych pielgrzymów. Na balansującym na krawędzi klifu głazie, zbudowano siedmiometrową stupę. Głaz niemal w całości pokryty jest złotem. Według legendy, głaz utrzymuje równowagę tylko dzięki precyzyjnie umieszczonemu pod nim włosowi Buddy.

## DZIEŃ 5, MANDALAJ

### ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA

Do **Mandalaj** dotrzemy wczesnym rankiem. Po śniadaniu i odświeżeniu się w hotelu udamy się na całodniowe zwiedzanie miasta. Odwiedzimy najważniejszą świątynię miasta: **Mahamuni Paya**, kamienną księgę w **Kuthodaw Pagoda** i Pagodę **Kyauk Taw Gyi**. Na koniec dnia, wjedziemy na szczyt **Mandalaj Hill**, aby podziwiać wspaniałą panoramę okolicy o zachodzie słońca. Nocleg w Mandalaj.



Kuthodaw Pagoda, Mandalaj

- ❖ **Mandalaj** - to drugie co do wielkości miasto Birmy i ostatnia stolica birmańskiego królestwa. Jest centrum religijnym i kulturalnym kraju.
- ❖ **Mahamuni Paya** - świątynia w której znajduje się wykonany z brązu, a obecnie pokryty ogromną ilością złota i kamieni szlachetnych wizerunek Buddy, uważany za najważniejszy w kraju. Znaczenie wizerunku wynika z wiary, iż jest to jedyna istniejąca dokładna podobizna Buddy
- ❖ **Kuthodaw Pagoda** - wybudowana w 1857 roku świątynia, nazywana "Księgą w Kamieniu". Na jej terenie znajduje się złożona stupa oraz 729 małych, białych stup, wewnątrz których znajdują się kamienne tablice. Na obu stronach tych tablic wypisane są słowa Tipitaki, czyli zbioru nauk buddyjskich.

## DZIEŃ 6, MANDALAJ, MINGUN, AMARAPURA, MANDALAJ

### ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA - 1 sesja jogi

Dzień zaczniemy od spaceru po tętniącym życiem **bazarze Zegyo**. Następnie czeka nas relaksujący rejs statkiem po największej rzece Birmy – **Irawadi**. Po godzinie, dojedziemy do **Mingun** – niewielkiej osady, słynącej z kilku, monumentalnych budowli. Zobaczymy tam m.in. **Mingun Pahtotawgyi Paya** – niedoszlą największą pagodę na świecie, **Wielki Dzwon Mingun**

oraz **Świątynię Hsinbyume**. Do Mandalaj wrócimy ponownie rzeką. Dzień zakończymy klasycznym „widoczkiem” z Birmy – zachodem słońca na najdłuższym na świecie, tekowym **moście w Amarapurze**. Kolacja i nocleg w Mandalaj.

- ❖ **Most U Bein w Amarapurze** – to jedno z najbardziej charakterystycznych miejsc w całej Birmy, jedna z ikon architektonicznych kraju. Najdłuższy na świecie most tekowy, mający długość ponad 1200 metrów.
- ❖ **Mingun Pagoda** - w zamierzeniu jej pomysłodawcy miała być największą pagodą na świecie, mierząc około 170 metrów wysokości. Budowana w latach 1791-1812, nie została ukończona.



Most U Bein, Amarapura

## DZIEŃ 7, MANDALAJ, MONYWA, BAGAN

### ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA - 1 sesja jogi

Tego dnia opuścimy gościnne Mandalaj i pojedziemy prywatnym autobusem do Bagan – prawdopodobnie najbardziej rozpoznawanej na świecie atrakcji Birmy. Przy wyjeździe z Mandalaj zatrzymamy się na moment w **punkcie widokowym**, z którego rozpościera się piękna panorama na **Rzekę Irawadi** oraz **Wzgórze Sagaing**, usiane licznymi, połyskującymi złotem świątyniami. Do Bagan pojedziemy nieco okrężną drogą, bo zatrzymamy się jeszcze na przedmieściach **Monywa**. Tam odwiedzimy dwie niezwykle budowle: jedną z najpiękniejszych i zarazem najbardziej niezwykłych świątyń Birmy - **Thanboddhay Pagoda** oraz wybudowany współcześnie, gigantyczny posąg stojącego Buddy - **Bodhi Tataung**. Obydwa te miejsca – zupełnie niesłusznie naszym zdaniem – pomijane przez zwiedzających – są w naszej ocenie warte nadłożenia drogi. Kolacja i nocleg w Bagan.



Thanboddhay Pagoda, Monywa

- ❖ **Bodhi Tataung** – to przedziwna budowla przedstawiająca stojącego Buddę. Została ukończona w 2008 roku i osiągając wysokość niemal 130 metrów zdobyła tytuł drugiej największej budowli tego typu na świecie. Jednak to co czyni ją niezwykłą to fakt, że pokonując 31 pomieszczeń znajdujących się na 31 piętrach w środku posągu, pielgrzymi mogą doświadczyć formy podróży po 31 buddyjskich płaszczyznach istnienia.
- ❖ **Thanboddhay Pagoda** – prawdopodobnie najbardziej oryginalna i kandydująca do miana najpiękniejszej w całej Birmy świątynia buddyjska. Mówi się, że na swoim terenie ma 500 000 wizerunków Buddy i w tym przypadku wartość ta może być bardzo bliska prawdy.

## DZIEŃ 8, BAGAN

### ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA - 1 sesja jogi

Cały dzień poświęcimy na eksplorację najbardziej rozpoznawalnej atrakcji turystycznej Birmy – **Bagan**. Przed wieczorem dostaniemy się na jeden z punktów widokowych, aby móc podziwiać zachodzące słońce nad równiną Baganu. Kolacja i nocleg w Bagan.

- ❖ **Bagan** - stanowi jedną z największych atrakcji archeologicznych Azji, porównywalnych jedynie z Angkor Wat w Kambodży. To starożytne miasto i księstwo w Birnie, na terenie którego naukowcy naliczyli: 524 buddyjskich pagód, 911 świątyń, 415 klasztorów i 380 innych obiektów. Położone nad rzeką Irawadi, w latach 1044-1287 było stolicą Pierwszego Imperium Birmańskiego (Królestwa Paganu). Obecnie pozostałości miasta tworzą rozległą strefę archeologiczną, z doskonale zachowanymi zabytkami rozszanymi na obszarze o długości 13 km i szerokości 8 km.



Świątynie Bagan

**Lot balonem nad Bagan** (impresa fakultatywna) - to jedna ze sztandarowych atrakcji Birmy. Loty balonami odbywają się wyłącznie o wschodzie słońca. Przelot odbywa się bezpośrednio ponad setkami, kamiennymi pagodami dawnej stolicy I Imperium Birmańskiego. Lot zależnie od warunków atmosferycznych trwa od 30 do 50 minut. W cenę wliczony jest poczęstunek przed startem, lampka szampana po lądowaniu oraz certyfikat odbytego lotu balonem wraz z okolicznościowym upominkiem. Lot balonem nad Bagan to faktycznie zapadająca w pamięć przygoda. Cena: około 350 US\$ /os.

## DZIEŃ 9, BAGAN

ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA - 1 sesja jogi

Jeden dzień na obejrzenie **Bagan** to zdecydowanie za mało. Z tego powodu również i ten dzień poświęcimy na fascynujące poszukiwania „najpiękniejszej pagody” oraz „najlepszego punktu widokowego”, z którego rozpościera się najpełniejsza panorama okolicy. Późnym wieczorem opuścimy Bagan i nocnym autobusem o podwyższonym standardzie (w klasie VIP) pojedziemy nad **Jeziro Inle**. Czas przejazdu to około 8-10 godzin.



Świątynie Bagan

## DZIEŃ 10, JEZIORO INLE, INDEIN, NYAUNG SHWE

ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA

Bardzo wcześnie rano dotrzemy do miasteczka **Nyaung Shwe**, będącego bazą wypadową do jednej z trzech największych atrakcji Birmy – **Jeziro Inle**. Po śniadaniu i odświeżeniu się w hotelu wsiądziemy do szybkich łodzi, które staną się naszym środkiem transportu na cały dzień. Odwiedzimy między innymi pływające na jeziorze **plantacje warzyw**, wioski w których kanały zastąpiły ulice, a samochody ustąpiły miejsca łodziom. Zatrzymamy się przy monumentalnej **Świątyni Phaung Daw Oo Paya**, stanowiącej filar religii dla mieszkańców jeziora. Obejrzymy również kilka lokalnych **manufaktur**, zajmujących się tkactwem, jubilerstwem czy wyrobem tradycyjnych ozdób. Z pewnością będziemy mieli też możliwość podejrzania pracy **rybaków z Inle**. Wczesnym popołudniem popłyniemy jeszcze do niezwykle tajemniczych i majestatycznych ruin świątynnych w **Indein**. Do hotelu wrócimy po zachodzie słońca. Kolacja i nocleg w Nyaung Shwe.



Świątynia Phaung Daw Oo Paya, Inle

## DZIEŃ 11, NYAUNG SHWE, PLAŻA NGAPALI

### ŚNIADANIE - 1 sesja jogi

Po śniadaniu opuścimy hotel w Nyaung Shwe i przejedziemy na nieodległe lotnisko w Heho. Stamtąd polecimy samolotem na lotnisko w Thandwe, skąd będzie już tylko 20 minut jazdy autobusem do **Ngapali – najpiękniejszej plaży w całej Birmie**. Po zakwaterowaniu, czas wolny. Obiad i kolacja we własnym zakresie na terenie hotelu lub w jednej z licznych restauracji w okolicy.

- ❖ **Plaża Ngapali** – to nie tylko najpiękniejsza plaża w całej Birmie, ale również w pewien sposób najbardziej ekskluzywna. O ile Birma jest krajem z długą linią brzegową, o tyle z powodów niedawnych uwarunkowań politycznych, dostęp do większości plaż był ograniczony dla obcokrajowców. Z tego powodu, nie wykształciła się w Birmie infrastruktura hotelowa na wybrzeżu. Wyjątek stanowiła Plaża Ngapali, do której to – z powodu izolacji – docierali tylko zamożni turyści. Nawet dziś, Plaża Ngapali nie straciła miana „ekskluzywności”. Znajdują się na niej niemal wyłącznie objekty 4\* i 5\*, a 9 na 10 turystów dolatuje tam samolotem. **W naszej ocenie to najpiękniejsza plaża w Azji na której byliśmy**. Długa, czysta, piaszczysta plaża oraz piękne, stylowe i zadbane hotele zlokalizowane bezpośrednio na linii brzegowej sprawiają, że jest to idealne miejsce na wypoczynek – plaża niemal ze snów.



Plaża Ngapali

## DZIEŃ 12-13, PLAŻA NGAPALI

### ŚNIADANIE - 2 sesje jogi

Kolejne dwa dni wypoczynku na rajskiej plaży.

**Rezerwat słoń nieopodal Thandwe** (impieza fakultatywna) - w ramach pobytu na plaży Ngapali będzie można odbyć wycieczkę do rezerwatu słoń nieopodal Thandwe. To rządowy ośrodek, w którym słońce mają zapewnione godne warunki życia. Impieza składa się najpierw z transportu samochodem do Thandwe. Następnich 45 minut spędza się w szybkiej łodzi na Rzece Thandwe, którą doływa się do ośrodka. Na miejscu można pomóc w codziennej kąpeli słoń w rzece, przejechać na nich do ośrodka, by na miejscu pomóc w ich karmieniu. W cenę imprezy wliczony jest pełny obiad. Koszt to około 70 US\$ /os.



Rezerwat słoń nieopodal Thandwe

**Rejs łodzią** (impieza fakultatywna) – dla chętnych będzie istniała możliwość zorganizowania 4-godzinnej rejsu łodzią rybacką. To relaksująca impreza, w trakcie której uczestnicy będą mogli łowić ryby, pływać z maską i rurką na rafie, opalać się oraz wyjść na bezludną wyspę. Koszt to około 5 US\$/os.

## DZIEŃ 14, PLAŻA NGAPALI, RANGUN

### ŚNIADANIE, KOLACJA - 1 sesja jogi

Po śniadaniu, przejedziemy na lotnisko w Thandwe (20 minut jazdy), skąd odlecimy samolotem do Rangun. Lot zajmie niewiele ponad 1 godzinę. Po przylocie dokończymy zwiedzanie dawnego Rangunu. Odwiedzimy między innymi **Pagodę Ngar Htat Gyi**, która kryje w sobie potężny posąg siedzącego Buddy. Kolacja i nocleg w Rangun.

## DZIEŃ 15, RANGUN, WYLOT DO POLSKI

### ŚNIADANIE

Ostatnim akcentem wyjazdu będzie spacer **pośród kolonialnej zabudowy Rangunu**. Obiad we własnym zakresie. Po południu wylot z Rangunu do Polski.

## DZIEŃ 16, PRZYLOT DO POLSKI

Przylot do Warszawy. Zakończenie imprezy.



Pagodę Ngar Htat Gyi, Yangon

## ZAKWATEROWANIE W CZASIE WYJAZDU

Jakość, lokalizacja oraz wystrój hoteli są dla nas ważne. Pragniemy bowiem, aby także i miejsca noclegowe stały się spójną częścią wypoczynku i pobytu w Birmie. Dużą zaletą wyjazdu jest zakwaterowanie w bardzo komfortowych hotelach, na ogół umiejscowionych w tropikalnych ogrodach, często z basenem na swoim terenie. W lokalnej nomenklaturze oznaczone są one jako hotele 3\*+ oraz 4\*. Posiadają 2-osobowe, przestronne, dobrze umeblowane pokoje, z klimatyzacją, telewizorem i łazienką wyposażoną w jednorazowe akcesoria do mycia. Doskonale nadają się do wypoczynku lub relaksu po całym dniu zwiedzania.

Planujemy pobyt w poniższych hotelach \*

- ❖ Rangun: 3\* [Virati Hotel](#)
- ❖ Kinpun: 3\* [Thuwunna Bumi Mountain View Resort](#)
- ❖ Mandalaj: 3\* [The Home Hotel](#)
- ❖ Bagan: 4\* [Bagan Umbra Hotel](#)
- ❖ Inle: 3\* [Nyaung Shwe City Hotel](#)
- ❖ Ngapali: 4\* [Jade Marina Resort](#)

\* w przypadku braku możliwości zakwaterowania w wyżej wymienionych obiektach, zostaną one zastąpione innymi, o podobnym standardzie oraz lokalizacji.



## PROWADZENIE WYJAZDU



**Agnieszka Stępień** - z wykształcenia geograf regionalny, z zamiłowania podróżnik. Ukończyła Geografię na Uniwersytecie Warszawskim, pisząc pracę magisterską na temat osadnictwa we Wschodnim Nepalu. Odwiedziła do tej pory 29 krajów w samej tylko Azji, spędzając tam łącznie prawie 4 lata. Regularnie zagląda do Nepalu, Indii i Birmy. Azja, do której początkowo podchodziła jak "do jeża", wydawała się być wielka, daleka, niedostępna i nieznana. Możliwość poznawania tego kontynentu, jego kultury, ludzi, geografii, religii całkowicie zmieniła jej życie, światopogląd i jednocześnie uzależniła. Teraz, już jako szczęśliwa mama z synkiem i jego tatą, coraz dokładniej stara się poznać obszar świata, który z każdym wyjazdem ma więcej do zaoferowania. W 2013 roku współorganizowała "karawanę na skraj Tybetu" - wyprawę do nepalskiego Upper Dolpo. W 2017 roku, brała udział w wyprawie, której celem było piesze przejście przez Himalaje z Nepalu do Zachodniego Tybetu.



**Iza Raczkowska** - Zawodowo jestem nauczycielką jogi oraz właścicielką szkoły jogi Studia Jogi Izabeli Raczkowskiej w Gliwicach <http://joga-gliwice.eu> Prowadzę wiele zajęć grupowych i indywidualnych oraz organizuje wyjazdy, wykłady i warsztaty z jogą związane. Zajmuję się także z powodzeniem czymś co mogłabym nazwać „leczeniem jedzeniem” diagnozując i konsultując ludzi oraz przepisując im odpowiednie diety dostosowane do ich skłonności i potrzeb. Interesuję się również filozofią. Uwielbiam czytać i oglądać filmy. Projektuję także wnętrza z czystej miłości do piękna. Najpełniej jednak definiuje mnie ciekawość, energia i optymizm pozwalająca docenić wszelkie aspekty życia. Jestem także mamą dwóch ludków i szczęśliwą żoną.



## ORGANIZATOR WYJAZDU

### TRANSAZJA Krzysztof Stępień

z siedzibą w Pruszkowie przy ulicy Kubusia Puchatka 8/34, 05-800 Pruszków, NIP 534-206-00-25, REGON 366981342, wpisana do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych Województwa Mazowieckiego pod numerem 1887 oraz posiadająca gwarancję ubezpieczeniową Organizatora Turystyki o numerze M209371, wydaną przez Signal Iduna, ważną do 19 kwietnia 2020 roku. Zachęcamy do zapoznania się z poniższymi dokumentami:

- [Certyfikat Gwarancji Ubezpieczeniowej Organizatora Turystyki,](#)
- [Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych Województwa Mazowieckiego](#)
- [Wpis do Centralnej Ewidencji Organizatorów i Pośredników Turystycznych](#)

MAPA WYJAZDU

# BIRMA

## KRAINA MNICHÓW I ŻŁOTYCH PAGÓD

16 DNI, 2020



## CENA WYJAZDU

**5 300 PLN + 1 700 US\$**

oraz dodatkowo:

**50 US\$** - obowiązkowe napiwki dla lokalnych pilotów i kierowców

**50 US\$** - koszt wizy turystycznej

**626 US\$** - ewentualna dopłata do pokoju 1-osobowego na życzenie uczestnika, gdy chce mieć pokój na wyłączność

Zastrzegamy możliwość odwołania wyjazdu, jeżeli nie zbierze się grupa 14 osób.

W takim przypadku wszelkie wpłacone środki zostaną zwrócone w całości.

## TERMIN WYJAZDU

**11 - 26 lutego 2020** (Dopuszczamy możliwości przesunięcia daty wylotu o maksymalnie 2 dni wcześniej lub 2 później)

Ostateczna data zostanie ustalona po zgromadzeniu się wymaganej liczby uczestników i dokonaniu rezerwacji lotniczej.

## CENA OBEJMUJE

- ❖ Przelot na trasie Warszawa-Rangun-Warszawa z przesiadkami + opłaty lotniskowe,
- ❖ Przelot na trasie Heho-Thandwe oraz Thandwe-Rangun + opłaty lotniskowe,
- ❖ Pokoje 2-osobowe standardu 3\*+ oraz 4\* w bardzo eleganckich hotelach, posiadających przestronne, dobrze wyposażone pokoje, z klimatyzacją, telewizorem, łazienką wyposażoną w jednorazowe akcesoria do mycia,
- ❖ Posiłki opisane w planie wyjazdu (13 śniadań, 8 lub 9 obiadów, 10 kolacji),
- ❖ Opiekę polskiego pilota i przewodnika,
- ❖ Zajęcia jogi i medytacji, prowadzone przez: **Izę Raczkowską** ze [Studia Jogi Izabeli Raczkowskiej](#),
- ❖ Równoczesną opiekę lokalnego, anglojęzycznego pilota,
- ❖ 2 nocne przejazdy autobusowe w klasie VIP,
- ❖ Wszystkie pozostałe transfery prywatnym, klimatyzowanym, wygodnym autobusem,
- ❖ Wstępy do wszystkich opisanych w programie obiektów,
- ❖ Ubezpieczenie turystyczne KL, NNW

## CENA NIE OBEJMUJE

- ❖ Wizy turystycznej do Birmy: równowartość **50 US\$ płatna w PLN** przed wylotem,
- ❖ Obowiązkowych napiwków dla lokalnych pilotów i kierowców w kwocie **50 US\$ od uczestnika**,
- ❖ Wyżywienia nieuwzględnionego w powyższym planie: 3 obiadów i 3 kolacji,
- ❖ Napojów w czasie obiadów i kolacji,
- ❖ Dopłaty do pokoju jednoosobowego na życzenie uczestnika, gdy chce mieć pokój na wyłączność: US\$ 626,
- ❖ Ewentualnych opłat za filmowanie lub robienie zdjęć,
- ❖ Elementów nie opisanych w powyższym programie,
- ❖ Wszelkich wydatków natury prywatnej

## OPCJONALNE, DODATKOWO PŁATNE ATRAKCJE

- ❖ Lot balonem nad Bagan: **około 350 US\$ od osoby**,
- ❖ Rezerwat słoni nieopodal Thandwe: **około 70 US\$ od osoby**,
- ❖ Rejs łodzią rybacką po morzu w Ngapali: **około 5 US\$ od osoby** przy min. 4 osobach.

**JESTEŚ ZAINTERESOWANY(A) – WYŚLIJ WSTĘPNE ZGŁOSZENIE !**