



SZCZEGÓŁOWY PROGRAM WYJAZDU

# BALI Z JOGĄ

RELAKS NA WYSPIE BOGÓW I KWIATÓW



13 DNI

*Piękna przyroda, egzotyczna kultura, wspaniali ludzie!*



**Długość wyjazdu:** 13 dni

**Trasa:** Ubud, Tegalalang, Gunung Kawi, Tirta Empul, Goa Gajah, Pura Besakih, Wyżyna Kintamani, Lovina, Air Panas Banjar, Brama Vihara Arama, Wodospad Gitgit, Pura Ulun Danu Bratan, Jatiluwih, Pura Batukaru, Pura Taman Ayun, Pura Tanah Lot, Sanur.

## TERMIN WYJAZDU

**18-30 września 2018**

Uwaga: dopuszczamy możliwość przesunięcia daty wylotu do +/- 2 dni.

Ostateczna data zostanie ustalona po zgromadzeniu się wymaganej liczby uczestników i dokonaniu rezerwacji lotniczej.

## GŁÓWNE ATRAKCJE

- ❖ **Praktykuj jogę** prowadzoną przez dyplomowaną instruktorkę - Justynę Wojciechowską z [Joga Sztuka Życia](http://joga.sztuka.zycia.pl),
- ❖ Odwiedź **kluczowe świątynie balijskiego hinduizmu**: Pura Besakih, Pura Taman Ayun, Pura Luhur Batukaru,
- ❖ Daj się zauroczyć **występem transowego tańca Kecak**,
- ❖ **Wypocznij w wygodnych hotelach, zlokalizowanych w tropikalnych ogrodach**,
- ❖ Przespaceruj się po majestatycznych, **tarasowych polach ryżowych** Tegalalang oraz Jati Luwih,
- ❖ **Zobacz największe zabytki** związane z balijską historią w Gunung Kawi, Tirta Empul, Goa Gajah i inne,
- ❖ **Poznaj kulturę, religię i codzienne życie Balijszyków** - ludzi o wielkiej gościnności i życzliwości,
- ❖ Zobacz **jak rośnie kawa, goździki i ryż** – a wszystko to w naturalnym środowisku,
- ❖ Poznaj wielowiekowe **rzemiosło balijskich artystów**,
- ❖ Zobacz **zachód słońca w Uluwatu** – przy świątyni wybudowanej na wysokim klifie,
- ❖ Zakosztuj **egzotycznych smaków balijskich potraw**, przesyconych mieszaniną aromatycznych przypraw i chili,
- ❖ **Zrelaksuj się** w urokliwych okolicznościach balijskiej przyrody, u stóp potężnych wulkanów.
- ❖ Weź udział w **wyprawie na rafę koralową** w Parku Narodowym Bali Barat, na Wyspie Menjangan



## STOPIEŃ TRUDNOŚCI WYJAZDU

Wyjazd ma charakter **objazdowo - pobytowy, połączony z praktyką jogi**. Trasa jest **łatwa, mało intensywna, dostępna dla każdego, bez ograniczeń wiekowych**. Program zwiedzania nie jest bardzo napięty, przez co uczestnicy niemal każdego dnia będą mieli czas wolny na wypoczynek. Hotele, 3\* usytuowane są w tropikalnych ogrodach, idealnie nadające się do zajęć jogi i relaksu po dniu zwiedzania. Wszelki transport na terenie Bali odbywać się będzie prywatnym, wygodnym pojazdem od hotelu do hotelu, bez konieczności uciążliwego noszenia bagażu.

Pierwszą część pobytu spędzimy w kulturowym sercu stolicy - Ubud, skąd będziemy robić wycieczki do najważniejszych obiektów w okolicy, związanych z religią i kulturą balijską. Następnie przejdziemy na północne wybrzeże wyspy, do miejscowości Lovina. Tam będziemy mogli zachwycać się bogatą przyrodą okolicy. Na koniec zatrzymamy się na południu Bali, gdzie głównie odpoczywając spędzimy ostatnich kilka dni.



## DLACZEGO BALI?

Bali jest jedną z najpopularniejszych z ponad 17 tysięcy indonezyjskich wysp. Dla wielu jest to prawie bajkowa kraina zatopiona w soczystej zieleni, otoczona plażami. Bali ma jednak wiele twarzy. Od turystycznego tygla w południowych miejscowościach, po tajemnicze, głęboko religijne, skąpane w tropikalnej zieleni wioski, położone w głębi wyspy. Bali to również ludzie, dobrzy i życzliwi, to kuchnia, tak inna od tej którą mamy na co dzień, to niesamowita roślinność, kwitnąca przez cały rok, to zapach plumerii, goździków i wanilii. To kraina balijskich świątyń, wyrastających na każdym kroku, nawet w małych domostwach i balijskich bogów, których obecność czasami jest prawie namacalna. Kraina tańca i muzyki, jakiej w Europie nie usłyszysz.

Budując nasz program wyjazdu postawiliśmy sobie za cel próbę pokazania maksymalnie wielu obliczy wyspy. Planujemy z uczestnikami objechać dużą część Bali, dotrzeć do jej różnych regionów, nie zapominając równocześnie o wypoczynku na plaży pod koniec wyjazdu.

## PROGRAM WYJAZDU

### DZIEŃ 1, WYLOT Z POLSKI

- ❖ Wylot samolotem do Denpasar na Bali, z przesiadką w jednym z portów w Europie lub na Bliskim Wschodzie.

### DZIEŃ 2, PRZYLOT / UBUD

#### OBIAD\*, KOLACJA

- ❖ Przyłot do **Denpasar** w godzinach przedpołudniowych lub wieczornych i bezpośredni transfer autobusem do hotelu w **Ubud**, w samym sercu wyspy. Jeśli przyłot będziemy mieli przed południem obiad zjemy po drodze do hotelu.
- ❖ Zakwaterowanie w hotelu 3\*.
- ❖ Odpoczynek po podróży, kolacja.

\* *obiad uzależniony od godziny przyłotu*



### DZIEŃ 3, UBUD / TEGALALANG / GUNUNG KAWI / TIRTA EMPUL / GOA GAJAH / UBUD

#### ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA - 1 lub 2 sesje jogi

- ❖ Po śniadaniu pojedziemy na północ od Ubud, do **Tegalalang**, gdzie zobaczymy zielone tarasy pól ryżowych, które tak bardzo kojarzą nam się z tą wyspą.
- ❖ Zobaczymy też **Gunung Kawi** - kompleks świątynno-grobowy, wykuty w skałach w X w n.e. Prowadzi do niego prawie 300 kamiennych schodków.
- ❖ Następnie odwiedzimy **Tirta Empul** - świątynię hinduską, w której Balijszczy dokonyują oczyszczenia w świętych wodach, pochodzących z podziemnego źródła.
- ❖ Po drodze do Ubud zobaczymy jeszcze **Goa Gajah** - Jaskinię Słonia z IX w., funkcjonującą jako sanktuarium.
- ❖ Obiad zjemy po drodze, kolacja i nocleg w hotelu w Ubud.



### DZIEŃ 4, UBUD

#### ŚNIADANIE, OBIAD - 1 sesja jogi

- ❖ Po śniadaniu w hotelu, przejedziemy do **Świętego Małpiego Lasu**. W płątanie ścieżek i zabudowań porośniętych gęstą, tropikalną roślinnością odwiedzimy najważniejszą świątynię Małpiego Lasu – **Pura Dalem Agung** oraz spróbujemy się zaprzyjaźnić z równie świętymi makakami, zamieszkującymi ten obszar.
- ❖ Następnie zobaczymy **Puri Saren - Pałac Królewski**, w którym ciągle mieszka lokalna rodzina królewska.
- ❖ Podejmiemy do pobliskiej **Pura Taman Saraswati**, świątyni poświęconej bogini Saraswati, przed którą znajduje się urokliwy staw z lotosami, jedna z wizytówek Bali.
- ❖ Na końcu odwiedzimy usytuowany w sąsiedztwie Pałacu Królewskiego **bazar**, na którym znajdziemy rzemiosło i produkty wykonane przez balijskich artystów i rzemieślników.
- ❖ Obiad zjemy razem, wczesnym popołudniem,
- ❖ Po zwiedzaniu i obiedzie czas wolny do końca dnia.
- ❖ Kolacja w Ubud we własnym zakresie.



### DZIEŃ 5, PURA BESAKIH / WYŻYNA KINTAMANI / PURA BEJI / LOVINA

#### ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA - 1 sesja jogi

- ❖ Rano, po śniadaniu wyjedziemy w stronę **Wyżyny Kintamani**. Wstąpimy do najważniejszej balijskiej świątyni **Pura Besakih** u podnóża wulkanu Agung.
- ❖ Przejedziemy obok **Wulkanu Batur** oraz jeziora o tej samej nazwie, które wypełnia mniejszą kalderę, powstałą po erupcji wulkanu.
- ❖ Na obiad udamy się do lokalnej restauracji z widokiem na wulkan Batur.



- ❖ Przed dojazdem do Loviny odwiedzimy jeszcze **południowo - balijską świątynię Beji**.
- ❖ Zakwaterowanie w hotelu 3\* w Lovinie.
- ❖ Kolacja w hotelu.

## DZIEŃ 6, LOVINA / AIR PANAS BANJAR / BRAMA VIHARA ARAMA / LOVINA

### ŚNIADANIE, KOLACJA - 2 sesje jogi

- ❖ Tego dnia będziemy się głównie relaksować i odpoczywać po podróży. Do dyspozycji będzie basen, ogród. Będzie można wyjść na plażę. Obsługa ośrodka przygotowuje dla nas śniadanie i kolację. Obiad we własnym zakresie.

**Dodatkowa wycieczka:** dla chętnych, po śniadaniu, wyjazd do Air Panas w Banjar, gdzie możemy zanurzyć się w basenach z gorącą wodą, bogatą w związki siarki. Odwiedzimy też największą na Bali, buddyjską świątynię **Brama Vihara Arama**, położoną w pięknym ogrodzie. Orientacyjny koszt to około 10 US\$/ os.



## DZIEŃ 7, LOVINA

### ŚNIADANIE, KOLACJA - 2 sesje jogi

- ❖ Osoby, które nie zdecydują się na wyjazd z Loviny, będą miały czas wolny. Mogą go spędzić w hotelu, ogrodzie, pływając w basenie, medytując. Obsługa ośrodka przygotowuje śniadanie i kolację, obiad we własnym zakresie.

**Wycieczka na rafę koralową:** dla chętnych, oddzielnie płatna wycieczka do Parku Narodowego Bali Barat, na **Wyspę Menjangan**, gdzie snurkując w towarzystwie tropikalnych ryb będziemy mogli **podziwiać rafę koralową**. Orientacyjny koszt to około 100 US\$/ os. W cenie transport, sprzęt do snurkowania, obiad, przewodnik i bilet wstępu do parku narodowego.



## DZIEŃ 8, WODOSPAD GITGIT / PURA ULUN DANU BRATAN / BATURITI SPICE GARDEN / JATILUWIH

### ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA - 1 sesja jogi

- ❖ Po śniadaniu opuścimy hotel i będziemy się przemieszczać na południe wyspy.
- ❖ Najpierw, udamy się do **wodospadu Gitgit**.
- ❖ Następnie odwiedzimy **Pura Ulun Danu Bratan** nad jeziorem Bratan, jedną z najbardziej charakterystycznych i najczęściej fotografowanych świątyni na Bali.
- ❖ Obiad zjemy w restauracji po drodze.



- ❖ Jadąc w okolice pól ryżowych Jatiluwih wstąpimy jeszcze do „Ogrodu Przypraw Baturiti”.
- ❖ Nocleg w hotelu 2-3\* w okolicy **Jatiluwih**.
- ❖ Kolacja w hotelu.

## DZIEŃ 9, JATILUWIH / PURA LUHUR BATUKARU / PURA TAMAN AYUN / TANAH LOT / SANUR

### ŚNIADANIE, OBIAD - 1 lub 2 sesje jogi

- ❖ Po śniadaniu pójdziemy na dłuższy spacer po polach ryżowych.
- ❖ Następnie udamy się w stronę **Pura Luhur Batukaru**, która ma chronić wyspę przed złymi duchami.
- ❖ Odwiedzimy **Pura Taman Ayun** - jedną z najpiękniejszych świątyń na wyspie.
- ❖ Obiad zjemy w lokalnej restauracji,
- ❖ Podjedziemy też do świątyni **Tanah Lot**, która jest jednym z najważniejszych miejsc widokowych na Bali, będąc także ważną hinduistyczną świątynią.
- ❖ Zameldowanie w hotelu 3\* w **Sanur**
- ❖ Kolacja we własnym zakresie.



## DZIEŃ 10, WYPOCZYNEK W SANUR

### ŚNIADANIE - 2 sesje jogi

- ❖ Plażowanie, kąpiele w morzu, relaks, odpoczynek w komfortowym hotelu, zlokalizowanym w **Sanur**.
- ❖ Obiad i kolacja we własnym zakresie.

**Dodatkowa wycieczka do Kuty i Denpasar** - dla chętnych, istnieje możliwość zorganizowania wycieczki do Kuty - jednego z głównych ośrodków turystycznych w kraju. Szeroka, długa plaża, bogate życie nocne, wiele restauracji i klubów. Pojedziemy przez **Denpasar**, główny ośrodek administracyjny wyspy, gdzie zobaczymy świątynię Jagatnata, Bazar Badung, Museum Bajra Sandi. **Orientacyjny koszt to około 10-15 US\$/ os.**



## DZIEŃ 11, WYPOCZYNEK W SANUR

### ŚNIADANIE - 2 sesje jogi

- ❖ Plażowanie, kąpiele w morzu, relaks, odpoczynek, zakupy.
- ❖ Obiad i kolacja we własnym zakresie.

**Dodatkowa wycieczka na przedstawienie Kecak nieopodal Pura Luhur Uluwatu** – dla chętnych, po południu, wyjazd na półwysp Bukit, na zachód słońca do świątyni Uluwatu. Po zachodzie słońca, w malowniczo położonym amfiteatrze obejrzymy





przedstawienie **Kecak** – jedno z najciekawszych tego typu na wyspie. Orientacyjny koszt to 15-20 US\$/ os.

**Taniec Kecak** – to najbardziej niezwykle, hipnotyzujące przedstawienie muzyczne na Bali, powstałe w 1930 roku. Opowiada historię z Ramajany, w której to król Rama wyrusza na poszukiwanie porwanej przez demona Rawanę jego żony Sity.

## DZIEŃ 12, WYPOCZYNEK W SANUR / TRANSFER NA LOTNISKO W DENPASAR

### ŚNIADANIE, KOLACJA - 1 sesja jogi

- ❖ Czas wolny na ostatnie plażowanie i pożegnanie z Bali.
- ❖ Po południu opuścimy hotel. W drodze na lotnisko wstąpimy na kolację do lokalnej restauracji.
- ❖ Wieczorem wylot do Polski z lotniska w Denpasar. Przelot do Polski w godzinach nocnych, z przesiadką w jednym z portów lotniczych w Europie lub na Bliskim Wschodzie.



## DZIEŃ 13, PRZYLOT DO POLSKI

- ❖ Przylot do Polski, zakończenie wyjazdu.

## CO ODRÓŻNIA NASZ PROGRAM OD INNYCH OFERT?

- ❖ Skupiamy się na tym by pokazać piękną przyrodę Bali, oryginalną kulturę i sztukę,
- ❖ Trasa biegnie z południa na północ i z powrotem, dzięki czemu uczestnicy wycieczki będą mogli obserwować codzienne życie wyspy w różnych jej regionach,
- ❖ Ważna jest dla nas zarówno warstwa historyczna jak i merytoryczna,
- ❖ Chcemy, żeby klient zapamiętał nie tylko hotele, ale także zwiedzane obiekty i ich historie,
- ❖ Program został tak ułożony żeby nie zmęczyć, a mimo tego, zobaczyć to co na Bali najciekawsze,
- ❖ Każdą trasę budujemy zawsze w oparciu o własne doświadczenia i sprawdzenie jej na miejscu,
- ❖ Ponadto staramy się nie powielać programów innych operatorów,

## WARUNKI ZAKWATEROWANIA

Jakość, lokalizacja oraz wystrój hoteli są dla nas ważne. W doborze hoteli kierujemy się w tym przypadku ich lokalizacją, ale chcemy także by były niebanalne, wygodne i swoim wystrojem i stylistyką uzupełniały wrażenia z pobytu na Bali. Hotele na ogół umiejscowione są w tropikalnych ogrodach, często z basenem na swoim terenie. W lokalnej nomenklaturze oznaczone są one jako hotele 3\*. Posiadają 2-osobowe, przestronne, dobrze umeblowane pokoje, z klimatyzacją, łazienką wyposażoną w jednorazowe akcesoria do mycia.



## PROWADZENIE WYJAZDU



niej wielką frajdą.

**Agnieszka Stępień** - z wykształcenia geograf regionalny, z zamiłowania podróżnik, współautor serwisu transAzja.pl. Odwiedziła do tej pory 29 krajów w samej tylko Azji, spędzając tam łącznie ponad 3 lata. Regularnie zagląda do Nepalu, Indii i Chin. Azja, do której początkowo podchodziła jak "do jeża", wydawała się być wielka, daleka, niedostępna, droga i nieznaną. Możliwość poznawania tego kontynentu, jego kultury, ludzi, geografii, religii całkowicie zmieniła jej życie, światopogląd i jednocześnie uzależniła. Teraz, już jako szczęśliwa mama z synkiem i jego tatą, coraz dokładniej stara się poznać obszar świata, który z każdym wyjazdem ma więcej do zaoferowania. Możliwość pokazania innym choć fragmentów tego wspaniałego kontynentu jest dla



uczestnika. Od 2005 roku prowadzi wyjazdowe kursy jogi, w pięknych zakątkach Polski, a od 2010 roku również wyjazdy zagraniczne do Azji, łączące praktykę jogi i zwiedzanie najciekawszych miejsc w Indiach, Nepalu Sri Lance i Chinach.

**Justyna Wojciechowska** - pomysłodawca i założyciel Joga Sztuka Życia, dyplomowana nauczycielka jogi wg metody B.K.S. Iyengara, fizjoterapeutka. Jogę praktykuje od 1999 roku. Systematycznie uczestniczy w warsztatach doszkalających dla nauczycieli, zarówno w kraju jak i za granicą. W 2012 odbyła staż w Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute w Punie (Indie), gdzie pogłębiała swoją praktykę oraz wiedzę z zakresu terapii jogą pod okiem rodziny Iyengarów. Na co dzień uczy jogi w Warszawie, w szkole Joga Sztuka Życia, prowadzi zajęcia dla osób początkujących i zaawansowanych oraz zajęcia profilaktyczne JOGI DLA KRĘGOSŁUPA. Jest członkiem zarządu Polskiego Stowarzyszenia Jogi Iyengara. W swojej pracy łączy wiedzę i umiejętności z zakresu fizjoterapii, jogi i pilatesa, a program zajęć stara się dobrać do możliwości i potrzeb każdego

## ORGANIZATOR WYJAZDU

### TRANSAZJA Krzysztof Stępień

z siedzibą w Pruszkowie przy ulicy **Kubusia Puchatka 8/34, 05-800 Pruszków**, NIP 534-206-00-25, REGON 366981342, wpisana do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych Województwa Mazowieckiego pod numerem **1887** oraz posiadająca gwarancję ubezpieczeniową Organizatora Turystyki o numerze **M209371**, wydaną przez Signal Iduna, ważną do 19 kwietnia 2019 roku.

Zachęcamy do zapoznania się z poniższymi dokumentami:

- [Certyfikat Gwarancji Ubezpieczeniowej Organizatora Turystyki](#),
- [Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych Województwa Mazowieckiego](#)
- [Wpis do Centralnej Ewidencji Organizatorów i Pośredników Turystycznych](#)

MAPA WYJAZDU z TRANSAZJA.PL

# BALI Z JOGĄ

RELAKS NA WYSPIE BOGÓW I KWIATÓW







## CENA WYJAZDU

**4100 PLN + 1700 US\$**

oraz dodatkowo:

**60 US\$** - obowiązkowe napiwki dla balijskich pilotów, kierowców i bagażowych

435 US\$ - ewentualna dopłata do pokoju 1-osobowego wyłącznie na życzenie uczestnika

*Zastrzegamy możliwość odwołania wyjazdu, jeżeli nie zbierze się wymagana liczba uczestników.*

W takim przypadku **wszelkie wpłacone środki zostaną zwrócone w całości.**

## TERMIN WYJAZDU

**18 września - 30 września 2018**

Uwaga: dopuszczamy możliwość przesunięcia daty wylotu do +/- 2 dni.

Ostateczna data zostanie ustalona po zgromadzeniu się wymaganej liczby uczestników i dokonaniu rezerwacji lotniczej.

## CENA OBEJMUJE

- ❖ Przelot na trasie Warszawa – Denpasar - Warszawa, z przesiadką + opłaty lotniskowe,
- ❖ Wszelki transport na terenie Bali opisany w powyższym planie, realizowany prywatnym pojazdem,
- ❖ Bilety wstępu do wszystkich opisanych w programie podstawowym obiektów i imprez,
- ❖ Zakwaterowanie w pokojach 2-osobowych o standardzie odpowiadającym 3\*, z bogatym wyposażeniem, prywatnymi łazienkami i klimatyzacją,
- ❖ Wyżywienie według planu w programie (10 śniadań, 6\* obiadów, 7 kolacji), *obiad uzależniony od godziny przylotu*
- ❖ Opiekę polskojęzycznego pilota oraz przewodnika,
- ❖ Dodatkową opiekę lokalnego, anglojęzycznego przewodnika,
- ❖ Zajęcia jogi, prowadzone przez dyplomowanego instruktora,
- ❖ Ubezpieczenie zdrowotne (KL, NNW)
- ❖ Obowiązkową składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny

## CENA NIE OBEJMUJE

- ❖ Zwyczajowych napiwków dla balijskiej obsługi: **60 US\$ /os**,
- ❖ Wyżywienia nieuwzględnionego w powyższym planie: 5 obiadów, 4 kolacji. Każdy uczestnik powinien mieć na ten cel przygotowane około **80 US\$**,
- ❖ Napojów innych niż woda lub herbata w czasie obiadów i kolacji,
- ❖ Ewentualnych opłat za filmowanie lub robienie zdjęć,
- ❖ Elementów nie opisanych w powyższym programie,
- ❖ Wszelkich wydatków natury prywatnej,
- ❖ Dopłaty do pokoju jednoosobowego dla uczestnika chcącego dysponować pokojem samodzielnie: US\$ 435,
- ❖ Dodatkowej wycieczki do miasta Kuta - około 10-15 US\$
- ❖ Dodatkowej wycieczki na zachód słońca i przedstawienie Kecak w Uluwatu – około 15 – 20 USD.

**JESTEŚ ZAINTERESOWANY(A) – WYŚLIJ WSTĘPNE ZGŁOSZENIE !**