

TYBET

TAJEMNICZY DACH ŚWIATA

15 DNI

*Odwiedź dwa obszary kulturowego Tybetu w czasie jednej wyprawy:
Amdo i Tybetański Region Autonomiczny!*



Długość wyjazdu: 15 dni

Trasa: Dwa obszary kulturowego Tybetu w czasie jednej wyprawy:

Region Amdo: Labrang (Xiahe), Bajiao, Repkong (Tongren), Xining,

Tybetański Region Autonomiczny (TAR): Lhasa, Tsetang, Jumbu Lhakang, Samye, Jezioro Yamdrok, Gyantse, Sakya, Rongbuk, baza pod Mt. Everest, Shigatse, Lhasa

TERMIN WYJAZDU

17 czerwca - 1 lipca 2024

GŁÓWNE ATRAKCJE

- ❖ **Dwa obszary kulturowego Tybetu** w czasie jednej wyprawy: Amdo i Tybetański Region Autonomiczny,
- ❖ **Wszystkie największe klasztory** tybetańskiej tradycji Gelug (żółtych czapek),
- ❖ **Pałac Potala** – zimowa rezydencja Dalajlamów w Lhasie,
- ❖ Przejazd **koleją trans-tybetańską** (najwyżej na świecie położoną linią kolejową) z Xining do Lhasy,
- ❖ Pobyt nieopodal **bazy pod Mt. Everest**,
- ❖ Klasztor Rongbuk – **najwyżej na świecie położony klasztor**,
- ❖ **Wieś-forteca Bajiao** z 2000 letnią historią i doskonale zachowanymi murami obronnymi,
- ❖ Klasztor Tseway – unikalny - bo należący **do tradycji Bön**,
- ❖ Zamek Jumbu Lhakang i Dolina Yarlung – **kolebka państwowości tybetańskiej ***,
- ❖ **Klasztor Samye** - najstarszy na terenie Tybetu,
- ❖ Święte **Jezioro Yamdrok** z jego turkusowymi wodami,
- ❖ Klasztor Sakya – historyczna siedziba szkoły Sakya Pa, a architektonicznie **forteca w stylu mongolskim**,
- ❖ Klasztor Pelkhor Choede, stupa Gyantse Kumbum i Forteca w **uroczym miasteczku Gyantse**,
- ❖ **Największe na świecie malowidło o charakterze religijnym** w Muzeum Tybetu w Xining,
- ❖ **Główne zabytki Lhasy:** Świątynia Jokhang, Ulica Barkor, klasztory Drepung i Sera oraz Letni Pałac Norbulinka.

OD AUTORA: DLACZEGO TYBET?

Prawdopodobnie każdy z nas ma jakieś wyobrażenia na temat Tybetu. Ośnieżone, górskie szczyty, mnisi w odizolowanych klasztorach intonujący buddyjskie mantry, kudłate jaki pasące się na bezkresnych pastwiskach, czy wyidealizowane obrazy z filmowych produkcji typu „Siedem lat w Tybecie”. Na dźwięk wyrazu „Tybet” mało kto pozostaje obojętny, bo Tybet jawi się jako mistyczna kraina zamknięta przed światem, nieograniczona przestrzeń dostępna tylko wielkim marzycielom, kraina niemal zakazana, odludna, bezkresna i odległa.

Jednak Tybet to twór zupełnie realny. Geograficznie i przyrodniczo to nieprzychylnie człowiekowi miejsce. Nie bez przyczyny nazywany jest często „Dachem Świata”. Teren ciągnący się ze wschodu na zachód na długości ponad 2500 km, położony średnio na wysokości 4000-5000 m. n.p.m., od południa i zachodu otaczają majestatyczne górskie łańcuchy Himalajów, Karakorum i Pamiru. Na jego terenie biorą początek wielkie rzeki Azji, jak Jangcy, Brahmaputra, Indus czy Mekong.

Tybet to równocześnie jeden z najciekawszych, najbardziej tajemniczych i trudno dostępnych zakątków Azji. Od zawsze rozpałał wyobraźnię podróżników, wędrowców i pielgrzymów. Przez wieki skutecznie unikając zbyt bliskich kontaktów ze światem zewnętrznym wytworzył wyjątkową i oryginalną kulturę zdominowaną przez tybetańską odmianę buddyzmu, będącą połączeniem buddyzmu wywodzącego się z Indii z lokalnymi, dawnymi wierzeniami Bön.

Tybet nigdy w swojej historii nie był państwem jednorodnym. Poszczególne regiony różniły się między sobą nie tylko przyrodą, ale również językiem, kulturą czy codziennością życia. Spajała je za to religia. Współczesny Tybet nie jest niepodległym krajem. W 1949 roku został włączony do Chin i tylko niewielka część dawnego terytorium stanowi teraz Tybetański Region Autonomiczny. Pozostały obszar został włączony do sąsiednich chińskich prowincji.

Jako że regiony Tybetu zawsze mocno różniły się między sobą, a wydarzenia z II połowy XX wieku jeszcze bardziej pogłębiły te różnice, należy traktować Tybet jako cel przynajmniej kilku, różnych wyjazdów. Myli się ten, kto będąc w samej Lhasie chce uznać Tybet za „zaliczony”. I o ile daleki jestem od twierdzenia, że nasza wyprawa pokaże „cały” Tybet, to pokaże dwa jego różne oblicza. Tak skonstruowałem trasę, aby uczestnicy mogli doświadczyć dwóch obszarów kulturowego Tybetu: Amdo - północno-wschodniej części dawnego Tybetu oraz Tybetańskiego Regionu Autonomicznego (TAR) ze stolicą w Lhasie, z którym to wiążą się wszystkie popularne skojarzenia związane z Tybetem. W ten sposób przygotowana trasa pozwala również na niemal podręcznikową aklimatyzację do najwyższych wyniesionych obszarów które chcę pokazać uczestnikom.

Tybet nie jest zakazaną krainą! Jest tylko trochę trudniej dostępnym regionem świata, jednak bezwzględnie wartym uwagi i poznania. Spotkajmy się zatem na „tybetańskim dachu świata”.

Krzysztof Stępień
 autor trasy

CO ODRÓŻNIA NASZ PORGAM OD INNYCH OFERT?

- ❖ **Jako jedyni w Polsce** odwiedzamy z naszymi uczestnikami dwa obszary kulturowego Tybetu w czasie jednej wyprawy: Amdo oraz Tybetański Region Autonomiczny,
- ❖ Umieściliśmy w programie podróż kolejną trans-tybetańską, **ale jako jedyni w Polsce** ograniczyliśmy czas podróży o połowę, zawężając przejazd tylko do najbardziej wartościowego fragmentu,
- ❖ Przy planowaniu trasy położyliśmy duży nacisk na **właściwą aklimatyzację do dużych wysokości**. Trasę rozpoczynamy poniżej 3000m i stopniowo przygotowujemy się do pobytu w wyżej położonych regionach. W efekcie przyjazd do Lhasy nie powinien być bardzo uciążliwy dla organizmu,



- ❖ Świadomie ograniczyliśmy zorganizowane zwiedzanie Lhasy do najbardziej istotnych miejsc, **pozostawiając dużo czasu wolnego** na swobodne poruszanie się po mieście i chłonięcie jego niezwyklej atmosfery,
- ❖ Jako nieliczni **nocujemy w Sakya** – uważając to miejsce za niezwykle ciekawe i warte spędzenia czasu,
- ❖ Świadomie nie zapewniamy obiadów i kolacji w drugiej połowie wyjazdu. Jadamy wówczas w lokalnych restauracjach, samodzielnie zamawiając potrawy (oczywiście chętnie w tym pomagamy). **To pozwala jeszcze bardziej zbliżyć się do ludzi, wejść z nimi w interakcję** – a przy okazji jeść potrawy które już się poznało i polubiło w pierwszej części wyjazdu. Taki zabieg sprawdził się już w czasie naszych poprzednich pobytów w Tybecie i Chinach.
- ❖ Ponadto staramy się nie powielać programów innych operatorów,
- ❖ Każdą trasę budujemy zawsze w oparciu o własne doświadczenia i sprawdzenie jej na miejscu,
- ❖ Jesteśmy doskonale przygotowani merytorycznie do przybliżenia Chin i Tybetu. Nasze wyjazdy słyną z **wysokiej jakości narracji**. Doceniło to m.in. **Wydawnictwo Pascal** powierzając nam aktualizację swojego przewodnika po Chinach oraz zlecając napisanie **mini-przewodników po Pekinie i Szanghaju**.

STOPIEŃ TRUDNOŚCI WYJAZDU

Łatwy, jednak dość intensywny wyjazd o charakterze objazdowym, związany z przebywaniem na dużych wysokościach, dostępny dla każdego powyżej 17 roku życia. Podróż odbywać się będzie wyłącznie prywatnym autobusem lub mikrobusem, a chodzenie ograniczać się będzie tylko do pieszego poruszania się po zwiedzanych obiektach. **Nie jest to wyprawa trekkingowa**. Przeciwwskazaniami do wyjazdu są schorzenia zdrowotne uniemożliwiające przebywanie na wysokości powyżej 3000 m n.p.m., czy problemy z krążeniem. Uczestnicy muszą być przygotowani na to, że spędzą dużo czasu w autobusie.

CZYTAJĄC, ZWRÓĆ UWAGĘ

- ❖ Nie jest to formuła trampingowa,
- ❖ Nie jest to trekking!
- ❖ **Polski przewodnik** przez całą podróż,
- ❖ Bogata narracja w języku polskim,
- ❖ Nie będziemy korzystać z publicznych autobusów,
- ❖ Podana niżej cena jest całkowitą, bez dodatkowych, czy ukrytych opłat.

ZAKWATEROWANIE W CZASIE WYJAZDU

Jakość, lokalizacja oraz wystrój hoteli są dla nas ważne. W doborze hoteli kierujemy się w tym przypadku ich lokalizacją. Wymagamy, aby hotele znajdowały się w najbardziej dogodnej do zwiedzania lokalizacji, w bezpośredniej bliskości interesujących miejsc. Równocześnie staramy się, aby hotele nie były banalne i swoim wystrojem i stylistyką uzupełniały wrażenia z pobytu w Tybecie. W lokalnej nomenklaturze oznaczone są one jako hotele 3*. Posiadają 2-osobowe, przestronne, dobrze umeblowane pokoje, z klimatyzacją, telewizorem i łazienką wyposażoną w jednorazowe akcesoria do mycia.

Planujemy pobyt w poniższych hotelach. W przypadku braku możliwości zakwaterowania w wyżej wymienionych obiektach, zostaną one zastąpione innymi, o podobnym standardzie oraz lokalizacji.

- ❖ **Labrang:** [Overseas Tibetan Hotel](#) 3*
- ❖ **Lhasa:** Tibet Gang-Gyan 3*
- ❖ **Samye:** Samye G.H. 3*
- ❖ **Gyantse:** Gyantse G.H. 3*
- ❖ **Shigatse:** Shiga Yangcha Grand Hotel 3*
- ❖ **Sakya:** Lhatse Shanghai Hotel *3
- ❖ **Rongbuk:** bardzo proste schronisko, ale z widokiem na Mt. Everest

RAMOWY PROGRAM WYJAZDU

#	TRASA	PLAN DNIA	POSIŁKI
Dzień 1	Warszawa	✚ Wylot do Chin	-
Dzień 2	Lanzhou - Labrang	✚ Przyłot do Lanzhou ✚ Przejazd prywatnym autobusem do Labrang / Xiahe	O*, K
Dzień 3	Labrang - Repkong	✚ Zwiedzanie miasta klasztornego Labrang i Pagody Gongtang ✚ Przejazd na pastwiska Ganja ✚ Zwiedzanie: Tseway – klasztoru tradycji Bön oraz wsi-fortecy Bajiao ✚ Przejazd do Repkong / Tongren	Ś, O, K
Dzień 4	Repkong - Xining	✚ Zwiedzanie klasztorów Rongwo oraz Wutong ✚ Przejazd do Xining	Ś, O, K
Dzień 5	Xining - Lhasa	✚ Zwiedzanie Muzeum Tybetańskiego w Xining ✚ Rozpoczęcie podróży koleją trans-tybetańską do Lhasy	Ś, O
Dzień 6	Lhasa - Tsetang - Samye	✚ Przyjazd do Lhasy ✚ Przejazd prywatnym autobusem do Tsetang ✚ Zwiedzanie Pałacu Jumbu Lhakang ✚ Przejazd do Samye, nocleg	K
Dzień 7	Samye – Jezioro Yamdrok - Gyantse	✚ Zwiedzanie Klasztoru Samye ✚ Przejazd wzdłuż brzegów Jeziora Yamdrok ✚ Oglądanie lodowca na Przełęczy Karo La ✚ Przyjazd do Gyantse, nocleg	Ś
Dzień 8	Gyantse - Sakya	✚ Zwiedzanie Klasztoru Pelkhor Choede i fortecy Gyantse ✚ Przejazd do Sakya, nocleg	Ś
Dzień 9	Sakya – Mt. Everest - Rongbuk	✚ Zwiedzanie Klasztoru Sakya ✚ Przejazd do podnóża Mt. Everest ✚ Zwiedzanie Klasztoru Rongbuk ✚ Nocleg w Rongbuk	Ś
Dzień 10	Rongbuk - Shigatse	✚ Przejazd do Shigatse ✚ Kora dookoła Klasztoru Tashilhunpo	Ś
Dzień 11	Shigatse - Lhasa	✚ Zwiedzanie Klasztoru Tashilhunpo ✚ Przejazd w kierunku Lhasy ✚ Zwiedzanie Yungdrungling - klasztoru tradycji Bön ✚ Przyjazd do Lhasy, nocleg	Ś
Dzień 12	Lhasa	✚ Zwiedzanie: Pałacu Potala, Klasztoru Drepung, Klasztoru Jokhang oraz Placu Barkhor	Ś
Dzień 13	Lhasa	✚ Czas wolny w Lhasie ✚ Dla chętnych, możliwe dodatkowe wycieczki do: Klasztoru Ramoche, Sera, Pałacu Norbulinka i Pustelni Pabonka	Ś
Dzień 14	Lhasa	✚ Poranny przejazd na lotnisko w Gonggar, wylot do Polski	-
Dzień 15	Warszawa	✚ Przyłot do Warszawy	-

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM WYJAZDU

DZIEŃ 1, WYLOT Z POLSKI

Przelot do Lanzhou (*wym. Landzhou*) w środkowych Chinach, z jedną przesiadką w Pekinie.

DZIEŃ 2, PRZYLOT / LANZHOU – LABRANG / XIAHE (2930M.)

OBIAD*, KOLACJA

* obiad w dniu przylotu jest uzależniony od pory przylotu do Lanzhou

Po lądowaniu w Lanzhou (stolicy chińskiej prowincji Gansu) obiad*, a następnie transfer prywatnym autobusem do **Labrang / Xiahe** (*wym. Siahe*) – pierwszej enklawy tybetańskiej w regionie Amdo. Po przyjeździe na miejsce kolacja i nocleg w hotelu.



Młynki modlitewne w Klasztorze Labrang, Xiahe

❖ **Labrang** (tyb.) / **Xiahe** (chiń.) – niewielka miejscowość w regionie Amdo (północno-wschodnia część historycznego Tybetu), obecnie należąca do chińskiej prowincji Gansu. Położona na wysokości ponad 2930 m n.p.m. Znajduje się w niej buddyjski klasztor Labrang – szósty najważniejszy klasztor szkoły Gelug (żółtych czapek). Xiahe jest zamieszkałe przez Tybetańczyków, Chińczyków Han i chińskich muzułmanów Hui. Jest typowym przykładem pogranicza chińsko-tybetańskiego i przenikania się kultur oraz handlu. Miejscowość dzieli się na 3 części - nowoczesną dzielnicę chińsko-muzułmańską przechodzącą w tybetańską, klasztor Labrang i tybetańską wioskę znajdującą się za klasztorem.

DZIEŃ 3, LABRANG / XIAHE (2930m.) – REPKONG / TONGREN (2480m.)

ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA

Dzień zaczniemy od zwiedzania **Miasta Klasztorowego Labrang**. Później odwiedzimy efektowną **Pagodę Gongtang** (Złotą Pagodę). Następnie zjemy obiad, po którym opuścimy Xiahe i udamy się prywatnym autobusem do Repkong / Tongren. Trasa będzie prowadzić przez bardzo malownicze tereny pastwisk **Ganja**. Po drodze odwiedzimy unikalny **Klasztor Tseway** oraz otoczoną murem **wioskę-fortecę Bajiao** z 2000 letnią historią. Kolacja i nocleg w Repkong / Tongren.



Klasztor Tseway należący do tradycji Bön

❖ **Klasztor Labrang** - jeden z sześciu najważniejszych klasztorów szkoły Gelug (żółtych czapek) tybetańskiego buddyzmu. Założony w 1709 roku, jest najważniejszym klasztorem buddyzmu tybetańskiego poza Tybetańskim Regionem Autonomicznym. Jako jeden z nielicznych, klasztor uniknął większych zniszczeń w czasie rewolucji kulturalnej. Obecna liczba zamieszkujących go mnichów – około 1200 - stanowi jedynie ułamek ich liczby sprzed rewolucji. Można powiedzieć, że całe miasteczko Xiahe „żyje” wokół klasztoru, czyniąc je w dużej mierze miastem klasztorowym.

- ❖ **Klasztor Tseway** – unikalny - bo należący do tradycji Bön - klasztor zlokalizowany nieopodal wioski Bajiao.
- ❖ **Bajiao** – wioska-forteca z 2000 letnią historią, otoczona doskonale zachowanym murem obronnym w kształcie wielokąta. Niegdyś był to cesarki garnizon wojskowy na granicy z Tybetem, z czasem przekształcony w wioskę, zamieszkałą po dziś dzień.



Bajiao – wioska-forteca z 2000 letnią historią

DZIEŃ 4, REPKONG / TONGREN (2480m.) - XINING (2275m.)

ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA

Po śniadaniu udamy się na zwiedzanie **Repkong / Tongren**. Odwiedzimy **Klasztor Rongwo** oraz **Wutong**, by następnie, po obiedzie, ruszyć dalej w kierunku stolicy prowincji Qinghai – Xining. Kolacja i nocleg Xining.

- ❖ **Klasztor Rongwo** – to największy klasztor Repkongu, należący do szkoły Gelug (żółtych czapek) tybetańskiego buddyzmu, założony w 1341 roku przez Rongwo Samten Rinpoche. Obecnie jest silnym ośrodkiem naukowym, kształcącym między innymi w zakresie praktyk i pism tantrycznych.



Największa na świecie thanka, Xining

- ❖ **Klasztor Wutong** – klasztor znany głównie z monastycznej kolekcji wielowiekowych malowideł Thangka.

DZIEŃ 5, XINING (2275m.) – PRZEJAZD KOLEJĄ TRANSTYBETAŃSKĄ DO LHASY

ŚNIADANIE, OBIAD

Poranek spędzimy w stolicy chińskiej prowincji Qinghai – Xining (*wym. Sining*). Odwiedzimy **Muzeum Tybetu**, mieszczące największą na świecie thankę. Następnie, po obiedzie udamy się na dworzec kolejowy, skąd **pociągiem trans-tybetańskim** odjedziemy do Lhasy. Pokonamy tym samym **najwyżej położony szlak kolejowy na świecie**. Przejazd odbywać się będzie w wagonach z miejscami leżącymi. Nocleg w pociągu.

- ❖ **Największa na świecie thanka** – to tybetańskie malowidło o charakterze religijnym, malowane na materiale. Znajduje się w Muzeum Tybetu w Xiningu. Ma 618 metrów długości i 2,5 metra szerokości, co czyni ją najdłuższą thanką na świecie. Pracowało nad nią 400 artystów przez 4 lata, natomiast prace przygotowawcze zajęły pomysłodawcy aż 23 lata.



Kolej trans-tybetańska

- ❖ **Kolej trans-tybetańska** - linia kolejowa Qinghai-Tybet - słusznie uznawana za dzieło sztuki inżynierskiej początku XXI wieku - łączy chińskie miasto Xining w prowincji Qinghai, z Lhasą - stolicą Tybetańskiego Regionu Autonomicznego. Budowę rozpoczęto 8 lutego 2001. **Jest to najwyżej położony szlak kolejowy na świecie**. Na trasie znajduje się 30 stacji kolejowych, a jego długość wynosi 1895 km i biegnie m.in. przez przełęcz Tanggula na wysokości 5072 m n.p.m. Na szlaku znajduje się również najwyżej położony tunel kolejowy na świecie na wysokości 4905 m n.p.m., ma on długość 1338 metrów. Ponad 80% całej trasy znajduje się na poziomie wyższym niż 4000 m n.p.m., a 550 km znajduje się w strefie wiecznej zmarzliny.

DZIEŃ 6, LHASA (3650m.) – TSETANG (3580m.) – SAMYE (3550m.)
KOLACJA

Na dworzec kolejowy w **Lhasie** dotrzemy przed południem. Tego dnia naszym celem nie będzie sama Lhasa, lecz **Samye**. Po wyjeździe z Lhasy udamy się najpierw do Tsetang – czwartego największego miasta Tybetu, celem zameldowania się w lokalnym biurze bezpieczeństwa. Jeśli czas pozwoli udamy się jeszcze na moment do zamku **Jumbu Lhakang** w Dolinie Jarlung, uważanego za kolebkę państwowości tybetańskiej. Kolacja i nocleg w hotelu w Samye.



Zamek Jumbu Lhakang

- ❖ **Dolina Jarlung** - uznawana jest za kolebkę narodu tybetańskiego. To obszar gdzie już dwa tysiące lat temu zaczęło prosperować królestwo, z którego następnie rozwinęło się państwo i kultura dzisiejszego Tybetu.
- ❖ **Zamek Jumbu Lhakang** - zgodnie z tradycją był pierwszym murowanym budynkiem w Tybecie oraz siedzibą aż 33 królów Jarlungu, w wielkiego Songtsena Gampo, który w VII wieku zjednoczył Tybet, uczynił buddyzm religią państwową i przeniósł stolicę królestwa do Lhasy.

DZIEŃ 7, SAMYE (3550m.) – JEZIORO YAMDROK (4550m.) - GYANTSE (4000m.)
ŚNIADANIE

Dzień zaczniemy od wizyty w **Klasztorze Samye** - najstarszym na terenie Tybetu. Następnie ruszymy okrężną, górską drogą w kierunku **Gyantse**, oglądając po drodze święte i malownicze zarazem **Jezioro Yamdrok** oraz **lodowiec na Przełęczy Karo La** (5036m.). Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Gyantse.



Klasztor Samye

- ❖ **Klasztor Samye** - jest najstarszym buddyjskim klasztorem w Tybecie. Zbudowany w czasach imperium tybetańskiego, około roku 779. Klasztor był jednym z głównych założeń planu ustanowienia buddyzmu w Tybecie religią państwową. Jest uznawany za jeden z najpiękniejszych klasztorów w kraju i symbol narodowej tożsamości Tybetańczyków.
- ❖ **Jezioro Yamdrok** (Yamdrok Tso) - jest jednym z trzech świętych jezior Tybetu (obok Manasarovar i Nam Tso). Położone na wysokości 4450 metrów n.p.m., ma 72 km długości, niezwykle intensywny turkusowy kolor wody i jest malowniczo otoczone szczytami gór.
- ❖ **Przełęcz Karo La** – to malownicza przełęcz nieopodal Jeziora Yamdrok. Wznosi się na wysokość 5036m. n.p.m. Można z niej oglądać majestatyczny Lodowiec Nojinkangsang Karo.



Jezioro Yamdrok

DZIEŃ 8, GYANTSE (4000m.) – SAKYA (4300m.)
ŚNIADANIE

Dzień rozpoczniemy zwiedzaniem **Klasztoru Pelkhor Choede** oraz niezwyklej stupy **Gyantse Kumbum**. Następnie wejdziemy jeszcze na szczyt **Fortecy Gyantse**, z której to rozpościera się fantastyczny widok na okolicę. Następnie ruszymy do **Sakya** – prawdopodobnie najpiękniejszego i najbardziej tybetańskiego miasteczka w Tybetańskim Regionie Autonomicznym. Na miejscu zwiedzimy **Klasztor Sakya** – historyczną siedzibę tradycji buddyjskiej o tej samej nazwie. Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Sakya.



Klasztor Pelkhor Choede

- ❖ **Gyantse** – to jedno z najbardziej urokliwych i zarazem najmniej chińskich miast na terenie Tybetu. Leży na wysokości ok. 4000 metrów n.p.m., w pobliżu drogi łączącej Katmandu i Lhasę. Ośrodek produkcji dywanów.
- ❖ **Klasztor Pelkhor Choede** - został wybudowany w XV wieku jako zespół kilkunastu klasztorów należących do wszystkich czterech szkół Buddyzmu Tybetańskiego. Klasztor słynie z najwyższej w Tybecie stupy Kumbum, mierzącej 35 metrów wysokości, od wewnątrz ozdobionej tysiącami buddyjskich murali.
- ❖ **Forteca Gyantse** - górujący nad miastem fort zbudowany w XIV wieku. Zastąpił z wojny obronnej Tybetańczyków przeciwko Brytyjczykom w 1904 roku. Z fortu rozciąga się piękny widok na okolicę.
- ❖ **Klasztor Sakya** - to najbardziej unikalny architektonicznie klasztor w całym Tybecie, historyczna siedziba tradycji buddyjskiej o tej samej nazwie. Jego Wielka Świątynia to faktycznie **forteca w stylu mongolskim**. Budowę klasztoru dla buddyjskiej szkoły sakya rozpoczęto w 1073. Szkoła ta powstała w czasach buddyjskiego odrodzenia, a Sakya Gomba stała się jej głównym klasztorem do 1959.



Forteca Gyantse

DZIEŃ 9, SAKYA (4300m.) – OKOLICE BAZY POD MT. EVEREST (5200m.) - RONGBUK (5100m.)
ŚNIADANIE

Po śniadaniu wyruszymy autobusem w kierunku **podnóża Mt. Everest**. Trasa będzie wiodła początkowo tzw. „**autostradą przyjaźni**” – drogą prowadzącą do granicy z Nepalem. Później, licznymi serpentynami wjedziemy na **punkt widokowy** zlokalizowany na wysokości ponad 5200m., z którego to – przy dobrej pogodzie – rozpościera się wspaniała **panorama na Himalaje** – w tym na przynajmniej **4 ośmiotysięczniki**. Po kolejnych 2 godzinach jazdy dotrzemy do stóp najwyższej góry świata, do **Klasztoru Rongbuk**. Obiad i kolacja w lokalnej restauracji we własnym zakresie. Nocleg w bardzo prostym schronisku przy Klasztorze Rongbuk.



Mt. Everest

- ❖ **Mt. Everest Base Camp** - jest miejscem u podnóża najwyższej góry świata, po tybetańskiej stronie, skąd wyruszają w kierunku szczytu wszystkie wyprawy wspinaczkowe prowadzone od strony Chin. Himalaiści zdobywają tutaj aklimatyzację i czekają na dobrą pogodę. Położony jest na wysokości 5200 metrów n.p.m. **My, co prawda do samego obozu wejść nie możemy, ale zanocujemy jakieś 8km bliżej** – co z całą pewnością nie wypłynie negatywnie na widok na północną ścianę najwyższej góry świata.
- ❖ **Klasztor Rongbuk** - Najwyżej położony klasztor na świecie, należący do tybetańskiej szkoły Nyingma. Rozpościera się z niego fantastyczny widok na północną ścianę Mt. Everest.

Uwaga: ze względu na często zmieniającą się sytuację polityczną w regionie, nie jesteśmy w stanie gwarantować noclegu przy Klasztorze Rongbuk. Jeżeli w czasie naszego pobytu władze uniemożliwią nocowanie w tej okolicy, to będziemy musieli wczesnym popołudniem opuścić podnóżę Mt. Everest, przejechać do Tingri i tam zanocować.

DZIEŃ 10, RONGBUK (5100m.) - SHIGATSE (3800m.)

ŚNIADANIE

Tego dnia dużo czasu spędzimy w autobusie. Musimy bowiem przemieścić się z podnóża Mt. Everest do Shigatse – drugiego największego miasta Tybetu. Po dotarciu na miejsce – celem rozprostowania nóg – przyłączymy się do pielgrzymów okrążających rytualnie potężny **Klasztor Tashilhunpo**. Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Shigatse.

- ❖ **Klasztor Tashilhunpo** – to buddyjski zespół klasztorny, położony w pobliżu tybetańskiego miasta Shigatse. Należy do szkoły Gelug. Został zbudowany w roku 1447 przez Gendun Drupa, pierwszego Dalajlamę. Klasztor ten stanowił tradycyjną siedzibę kolejnych Panczenlamów. W okresie największej świetności w klasztorze mieszkało 4000 mnichów, obecnie zaledwie kilkuset.



Droga do Mt. Everest

DZIEŃ 11, SHIGATSE (3800m.) - LHASA (3650m.)

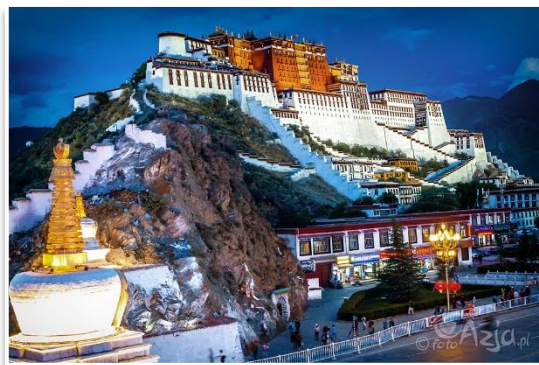
ŚNIADANIE

Dzień rozpoczniemy od wizyty w **Klasztorze Tashilhunpo** w Shigatse. Następnie autobusem pojedziemy w kierunku Lhasy. Po drodze zatrzymamy się jeszcze w **Klasztorze Yungdrungling** – unikalnym, bo należącym do tradycji Bön. Późnym popołudniem dotrzemy do dawnej stolicy Tybetu i zarazem najważniejszego miasta regionu – **Lhasy**. Tego dnia odwiedzimy jeszcze po raz pierwszy tętniący życiem, handlem i pielgrzymami **Plac Barkhor** i **dzielnice tybetańską**. Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Lhasie.



Klasztor Tashilhunpo w Shigatse

- ❖ **Lhasa** – niegdysiejsza stolica Tybetu, a obecnie stolica Tybetańskiego Regionu Autonomicznego. Według tradycji, w VII wieku król Songcen Gampo ustanowił miasto swoją stolicą, a w XVII wieku stało się siedzibą Dalajlamów.
- ❖ **Plac Barkhor** – handlowa ulica starej Lhasy, otaczająca Świątynię Jokhang. Jest to faktyczne serce tradycyjnej Lhasy, idealne miejsce do podglądania życia mieszkańców oraz pielgrzymów.



Pałac Potala, Lhasa

DZIEŃ 12, LHASA (3650m.)

ŚNIADANIE

Całodniowe zwiedzanie miasta. Odwiedzimy przede wszystkim **Pałac Potala** – zimową rezydencję nominalnych władców Tybetu do 1959, największy klasztor Lhasy – **Drepung** oraz najważniejszą świątynię Tybetu – **Jokhang**. Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Lhasie.

- ❖ **Pałac Potala** – zimowa rezydencja władców Tybetu. To najwyżej usytuowanym (3700 m n.p.m.) pałac na świecie. Wznosi się ponad 90 metrów nad miastem, zajmując południowe zbocza Marpo Ri (Czerwonej skały) na długości ok. 1,5 km. Składającą się z 13 kondygnacji budowlę wzniesiono z gliny, kamieni i drewna bez użycia gwoździ. Pałac podzielony jest na zewnętrzny Potrang Karpo (Biały Pałac) o świeckim charakterze, zawierający również prywatne pomieszczenia dalajlami, oraz wewnętrzny Potrang Marpo (Czerwony Pałac), religijne centrum Tybetu, mieszczące groby 8 z 14 dalajlamów.
- ❖ **Klasztor Drepung** – Jeden z trzech wielkich klasztorów-unwersytetów Gelug w Tybecie. Drepung jest największym z tybetańskich klasztorów. W czasach swojej świetności był największym klasztorem na świecie, spośród wszystkich religii. Założony w 1416 r. przez bezpośredniego ucznia Tsongkhapy, założyciela szkoły Gelug.
- ❖ **Świątynia Jokhang** – najstarsza buddyjska świątynia w Tybecie, wzniesiona ok. roku 641 w Lhasie przez pierwszego władcę okresu imperialnego króla Songcen Gampo. Jest jednym z najświętszych miejsc buddyzmu tybetańskiego, którego znaczenie dorównuje funkcji katedry w kulturze zachodu. Jest to jeden z głównych celów pielgrzymek tybetańskich buddystów oraz kluczowe miejsce w historii i kulturze Tybetu.



Klasztor Drepung, Lhasa



Świątynia Jokhang

DZIEŃ 13, LHASA (3650m.)

ŚNIADANIE

Dla wszystkich tych, którzy będą już mieli przesyty świątyń, dzień pozostawimy **do własnej dyspozycji**. Można będzie przeznaczyć go na spacer czy zakupy. Dla pozostałych osób, będzie istniała możliwość zorganizowania odpłatnej wycieczki do **Klasztoru Sera i Ramocze**, letniej rezydencji Dalajlamów – **Pałacu Norbulinka** oraz / lub **Pustelni Pabonka**. Szczegółowy program pozostawimy do ustalenia z zainteresowanymi osobami. Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Lhasie.



Plac Barkhor

- ❖ **Letni Pałac Norbulinka** – wzniesiony w drugiej połowie XVIII w. przez VII Dalajlamę, służył jako letnia rezydencja kolejnych Dalajlamów aż do powstania antychińskiego w 1959 roku.
- ❖ **Klasztor Sera** - jeden z trzech głównych ośrodków szkoły Gelugpa w Lhasie. Został założony na początku XV w. przez jednego z uczniów Tsongkhapy. W czasach świetności żyło w nim ponad 6000 mnichów.
- ❖ **Klasztor Ramocze** - jeden z najważniejszych klasztorów Lhasy. Budowę klasztoru przypisuje się chińskiej księżniczce Wencheng, żonie króla Tybetu Songcena Gampo, która wprowadziła buddyzm do Tybetu. Świątynia poświęcona była Buddzie "Dżoło", którego wyobrażenie przywiozła księżniczka do Tybetu.
- ❖ **Pustelnia Pabonka** – to jedno z najważniejszych historycznie miejsc w Lhasie. Założone prawdopodobnie przez samego króla Songcena Gampo. Później wiązane z najważniejszymi postaciami historii Tybetu, od króla Trisonga Detsena, przez Guru Rinpocze i pierwszych 7 mnichów buddyjskich, po Je Tsongkhapę i V Dalajlamę.

DZIEŃ 14, LHASA (3650m.)

Wczesnym rankiem wyjazd na lotnisko Gonggar i wylot samolotem do Polski, z jedną przesiadką w Pekinie.

DZIEŃ 15, PRZYLOT DO POLSKI

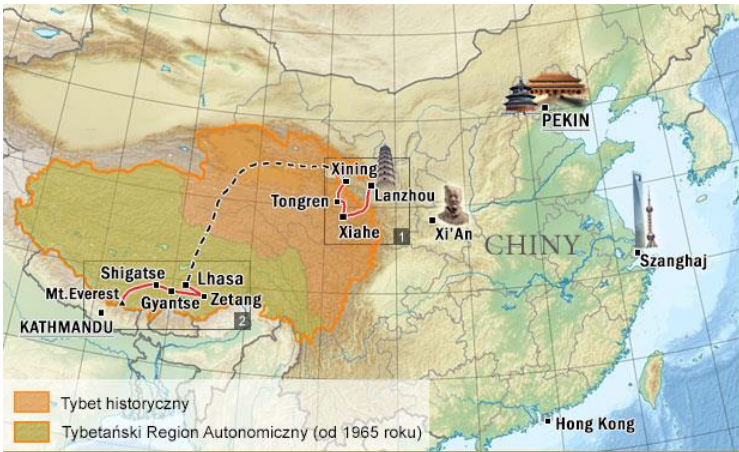
Przylot do Polski, zakończenie wyjazdu.

ORGANIZATOR WYJAZDU

TRANSAZJA Krzysztof Stępień

z siedzibą w **Pruszkowie** przy ulicy **Kubusia Puchatka 8/34, 05-800 Pruszków**, NIP **534-206-00-25**, REGON **366981342**, wpisana do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych Województwa Mazowieckiego pod numerem **1887** oraz posiadająca gwarancję ubezpieczeniową Organizatora Turystyki o numerze **M523716**, wydaną przez **Signal Iduna**, ważną do **19 kwietnia 2024 roku**. Zachęcamy do zapoznania się z **poniższymi dokumentami**:

- ❖ [Certyfikat Gwarancji Ubezpieczeniowej Organizatora Turystyki](#),
- ❖ [Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych Województwa Mazowieckiego](#)
- ❖ [Wpis do Centralnej Ewidencji Organizatorów i Pośredników Turystycznych](#)


 szczegóły: <http://wyprawy.transazja.pl/tybet>


PROWADZENIE WYJAZDU



Krzysztof Stępień – Geograf, podróżnik, specjalizujący się w krajach Azji. Właściciel biura podróży TRANSAZJA. Podróżuje regularnie od 2003 roku. Odwiedził do tej pory 29 krajów w samej tylko Azji, spędzając tam łącznie ponad 4 lata. Bardzo regularnie zagląda do Chin i Nepalu. Kulturowy obszar Himalajów traktuje jako "swoje miejsce na Ziemi". Ukończył Geografię na Uniwersytecie Warszawskim, pisząc pracę magisterską na temat osadnictwa we Wschodnim Nepalu. W 2013 roku współorganizował i prowadził "karawanę na skraj Tybetu" - wyprawę do nepalskiego Upper Dolpo. W 2017 zorganizował i poprowadził wyprawę, której celem było piesze przejście przez Himalaje z Nepalu do Zachodniego Tybetu.

Eksplorował Zachodni Tybet, razem z pielgrzymami obszedł świętą Górę Kailash. W 2018 roku Wydawnictwo Pascal powierzyło mu zadanie aktualizacji przewodnika po Chinach. W 2019 roku nakładem tego samego wydawnictwa ukażą się dwie – już bardziej autorskie pozycje – mini przewodnik po Pekinie oraz mini przewodnik po Szanghaju. Największy sukces - wjazd i przejechanie całego Tybetu na początku zimy. Największe podróżnicze zaskoczenie – Pakistan. Najnowsze zauroczenie: Afryka-off-road.



CENA WYJAZDU

8 200 PLN + 1 630 US\$

oraz dodatkowo:

50 US\$ - obowiązkowe napiwki dla lokalnych pilotów, kierowców i bagażowych

450 PLN – wiza do Chin

Zastrzegamy możliwość odwołania wyjazdu, jeżeli nie zbierze się grupa minimum 14 osób.

W takim przypadku wszelkie wpłacone środki zostaną zwrócone w całości.

TERMIN WYJAZDU

17 czerwca - 1 lipca 2024

CENA OBEJMUJE

- ❖ Przelot na trasie Warszawa-Lanzhou oraz Lhasa-Warszawa z przesiadkami ^{a)},
- ❖ Pozwolenie na wjazd do Tybetańskiego Regionu Autonomicznego,
- ❖ Zakwaterowanie w pokojach 2-osobowych o standardzie 3* (w ocenie organizatora), z prywatnymi łazienkami,
- ❖ Jeden nocleg w bardzo prostym schronisku w Rongbuk,
- ❖ Posiłki opisane w planie wyjazdu (10 śniadań, 3 lub 4 obiady, 4 kolacje),
- ❖ Opiekę polskiego pilota i przewodnika,
- ❖ Równoczesną opiekę lokalnego, anglojęzycznego pilota,
- ❖ Przejazd pociągiem z Xining do Lhasy w klasie sypialnej – przedział dla 6 pasażerów, imienne łóżko z pościelą,
- ❖ Wszystkie pozostałe transfery prywatnym autobusem lub mikrobusem,
- ❖ Wstępy do wszystkich opisanych w programie obiektów,
- ❖ Ubezpieczenie turystyczne KL, NNW,
- ❖ Obowiązkową składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny

a) Cena przelotu zakłada bilet do kwoty 5800 PLN od osoby. Wyższa od założonej cena biletu lotniczego będzie skutkować koniecznością dopłaty przez uczestnika różnicy, pomiędzy ostateczną ceną biletu, a gwarantowanym poziomem 5800 PLN.

CENA NIE OBEJMUJE

- ❖ Wizy chińskiej **450 PLN**,
- ❖ Obowiązkowych napiwków dla lokalnych pilotów, kierowców i bagażowych w kwocie **50 US\$ od uczestnika**,
- ❖ Wyżywienia nieuwzględnionego w powyższym planie: 1 śniadania, 7 obiadów i 7 kolacji,
- ❖ Dopłaty do pokoju jednoosobowego na życzenie uczestnika: US\$ 490,
- ❖ Ewentualnych opłat za filmowanie lub robienie zdjęć,
- ❖ Elementów nie opisanych w powyższym programie,
- ❖ Wszelkich wydatków natury prywatnej

OPCJONALNE, DODATKOWO PŁATNE ATRAKCJE

- ❖ Lhasa, dodatkowe zwiedzanie: Klasztor Sera i Ramocze, letnia rezydencja Dalajlamów – Pałac Norbulinka oraz Pustelnia Pabonka. Szczegółowy program pozostawimy do ustalenia z zainteresowanymi osobami.

JESTEŚ ZAINTERESOWANY(A) – WYŚLIJ WSTĘPNE ZGŁOSZENIE !