

Odwiedź dwa obszary  
kulturowego Tybetu w  
czasie jednej wyprawy:  
Amdo i Tybetański Region  
Autonomiczny!

### **Daty**

31 maja - 14 czerwca 2024

### **Trasa**

Region Amdo: Labrang (Xiahe), Bajiao,  
Repkong (Tongren), Xining,  
Tybetański Region Autonomiczny:  
Lhasa, Tsetang, Jumbu Lhakang,  
Samye, Jezioro Yamdrok, Gyantse,  
Sakya, Rongbuk, baza pod Mt. Everest,  
Shigatse, Lhasa



[wyprawy.transazja.pl/tybet](http://wyprawy.transazja.pl/tybet)



Wszystkie zamieszczone w folderze fotografie są naszego autorstwa i przedstawiają opisywane miejsca

## Główne Atrakcje

- Dwa obszary kulturowego Tybetu w czasie jednej wyprawy: Amdo i Tybetański Region Autonomiczny,
- Wszystkie największe klasztory tybetańskiej tradycji Gelug (żółtych czapek),
- Przejazd **najwyżej na świecie położoną linią kolejową** z Xining do Lhasy,
- Zamek Jumbu Lhakang i Dolina Yarlung – **kolebka państwowości tybetańskiej**,
- **Pałac Potala** – zimowa rezydencja Dalajlamów w Lhasie,
- Pobyt tuż obok bazy **pod Mt. Everest**,
- Klasztor Rongbuk – **najwyżej na świecie położony klasztor**,
- Klasztor Tseway – unikalny - bo należący do **tradycji Bön**,
- **Klasztor Samye** - najstarszy na terenie Tybetu,
- **Święte Jezioro Yamdrok** z jego turkusowymi wodami,
- **Klasztor tradycji Bön** - Yungdrungling
- **Największe na świecie malowidło o charakterze religijnym** w Muzeum Tybetu w Xining,
- Klasztor Pelkhor Choede, stupa Gyantse Kumbum i Forteca w **uroczym miasteczku Gyantse**,
- **Wieś-forteca Bajiao** z **2000 letnią historią** i doskonale zachowanymi murami obronnymi,
- Klasztor Sakya – historyczna siedziba szkoły Sakya Pa, a architektonicznie **forteca w stylu mongolskim**,
- **Główne zabytki Lhasy**: Jokhang, Ulica Barkor, klasztory Drepung i Sera oraz Letni Pałac Norbulinka

## 15 dni TYBET



[wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni](http://wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni)

# 15 dni TYBET



## Dzień 1

### Lecimy do Chin

Przelot do Lanzhou (wym. Landzou) w środkowych Chinach, z przesiadką na terenie Chin.



## Dzień 2

### Lanzhou - Labrang

Przylot do Lanzhou, przejazd do Labrang / Xiahe

Po lądowaniu w Lanzhou (stolicy chińskiej prowincji Gansu) obiad, a następnie przejazd prywatnym autobusem do Labrang / Xiahe – pierwszej enklawy tybetańskiej w regionie Amdo. Po przyjeździe na miejsce kolacja i nocleg w hotelu.



## Labrang

Labrang (tyb.) / Xiahe (chiń.) – niewielka miejscowość w regionie Amdo (północno-wschodnia część historycznego Tybetu), obecnie należąca do chińskiej prowincji Gansu. Położona na wysokości ponad 2930 m n.p.m. Znajduje się w niej buddyjski klasztor Labrang – szósty najważniejszy klasztor szkoły Gelug (żółtych czapek). Xiahe jest zamieszkałe przez Tybetańczyków, Chińczyków Han i chińskich muzułmanów Hui. Jest typowym przykładem pogranicza chińsko-tybetańskiego i przenikania się kultur oraz handlu. Miejscowość dzieli się na 3 części - nowoczesną dzielnicę chińsko-muzułmańską przechodzącą w tybetańską, klasztor Labrang i tybetańską wioskę znajdującą się za klasztorem.



15 dni

TYBET

transAzja

## Dzień 3

### Labrang - Repkong

**Klasztor Labrang, wizyta we wsi-fortecy Bajiao i klasztorze Bön, przejazd do Repkong**

Dzień zaczniemy od zwiedzanie **Miasta Klasztornego Labrang**. Później odwiedzimy efektowną **Pagodę Gongtang** (Złotą Pagodę). Następnie zjemy obiad, po którym opuścimy Xiahe i udamy się prywatnym autobusem do Repkong / Tongren. Trasa będzie prowadzić przez bardzo malownicze tereny **pastwisk Ganja**. Po drodze odwiedzimy unikalny **Klasztor Tseway** oraz otoczoną murem **wioskę-fortecę Bajiao** z 2000 letnią historią. Kolacja i nocleg w Repkong / Tongren.



[wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni](http://wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni)

## Dzień 4

### Repkong - Xining

#### Klasztory Rongwo i Wutong

Po śniadaniu udamy się na zwiedzanie Repkong (tyb.) / Tongren (chiń). Odwiedzimy Klasztory Rongwo oraz Wutong, by następnie, po obiedzie, ruszyć dalej w kierunku stolicy prowincji Qinghai – Xining. Kolacja i nocleg w Xining (wym. Sining).



15 dni

TYBET



Dzień 5

## Xining - Lhasa

Muzeum Tybetu w Xining,  
wyjazd pociągiem trans-tybetańskim do Lhasy

Poranek spędzimy w stolicy chińskiej prowincji Qinghai - Xining (wym. Sining). Odwiedzimy **Muzeum Tybetu**, mieszczące **największą na świecie thankę**. Następnie, po obiedzie udamy się na dworzec kolejowy w Xining, skąd **pociągiem trans-tybetańskim** odjedziemy do Lhasy. Pokonamy tym samym **najwyżej położony szlak kolejowy na świecie**. Przejazd odbywać się będzie w wagonach z miejscami leżącymi. Nocleg w pociągu.



[wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni](http://wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni)



## Największa na świecie thanka

Thanka to tybetańskie malowidło o charakterze religijnym, malowane na materiale. To największe znajduje się w Muzeum Tybetu w Xiningu. Ma 618 metrów długości i 2,5 metra szerokości, co czyni je najdłuższą thanką na świecie. Pracowało nad nią 400 artystów przez 4 lata, natomiast prace przygotowawcze zajęły pomysłodawcy aż 23 lata.





15 dni

TYBET

transAzja

Dzień 6

## Lhasa - Zetang - Samye

### Przyjazd do Lhasy, zwiedzanie Jumbu Lakang

Na dworzec kolejowy w Lhasie dotrzemy przed południem. Tego dnia naszym celem nie będzie sama Lhasa, lecz **Samye**. Po wyjeździe z Lhasy udamy się najpierw do **Zetang** - czwartego największego miasta Tybetu, celem zameldowania się w lokalnym biurze bezpieczeństwa. Jeśli czas pozwoli udamy się jeszcze na moment do zamku **Jumbu Lhakang** w **Dolinie Jarlung**, uważanego za kolebkę państwowości tybetańskiej. Kolacja i nocleg w hotelu w Samye.



[wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni](http://wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni)

## Dzień 7

### Samye - Jezioro Yamdrok - Gyantse

Klasztory Samje i Samding, Jezioro Yamdrok oraz  
lodowiec na Przełęczy Karo La 5036m.

Dzień zaczniemy od wizyty w **Klasztorze Samye** - najstarszym na terenie Tybetu. Następnie ruszymy okrężną, górską drogą w kierunku **Gyantse**, oglądając po drodze święte i malownicze zarazem **Jezioro Yamdrok** oraz **lodowiec** na **Przełęczy Karo La** (5036m.). Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Gyantse.





15 dni

TYBET

## Jezioro Yamdrok

Jest jednym z trzech świętych jezior Tybetu (obok Manasarovar i Nam Tso). Położone na wysokości 4450 metrów n.p.m., ma 72 km długości, niezwykle intensywny turkusowy kolor wody i jest malowniczo otoczone szczytami gór.



[wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni](http://wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni)

15 dni

TYBET



Dzień 8

## Gyantse - Sakya

Klasztor Pelkhor Choede,  
Gyantse Kumbum i forteca



Dzień rozpoczniemy zwiedzaniem **Klasztoru Pelkhor Choede** oraz niezwyklej stupy **Gyantse Kumbum**. Następnie wejdziemy jeszcze na szczyt **Fortecy Gyantse**, z której to rozpościera się fantastyczny widok na okolicę. Następnie ruszymy do **Sakya** – prawdopodobnie najpiękniejszego i najbardziej tybetańskiego miasteczka w Tybetańskim Regionie Autonomicznym. Na miejscu zwiedzimy **Klasztor Sakya** – historyczną siedzibę tradycji buddyjskiej o tej samej nazwie. Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Sakya.



[wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni](http://wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni)

## Klasztor Sakya

To najbardziej unikalny architektonicznie klasztor w całym Tybecie, historyczna siedziba tradycji buddyjskiej o tej samej nazwie. Jego Wielka Świątynia to faktycznie forteca w stylu mongolskim. Budowę klasztoru dla buddyjskiej szkoły sakya rozpoczęto w 1073. Szkoła ta powstała w czasach buddyjskiego odrodzenia, a Sakya Gompa stała się jej głównym klasztorem do 1959.



15 dni

TYBET

transAzja

Dzień 9

## Sakya - Mt. Everest

Przyjazd pod Mt. Everest, Klasztor Rumtek

Po śniadaniu wyruszymy autobusem pod Mt. Everest. Trasa będzie wiodła początkowo tzw. "autostradą przyjaźni" - drogą prowadzącą do granicy z Nepalem. Później, licznymi serpentynami wjedziemy na punkt widokowy zlokalizowany na wysokości ponad 5200m., z którego to - przy dobrej pogodzie - rozpościera się wspaniała panorama na Himalaje - w tym na przynajmniej 4 ośmiotysięczniki. Po kolejnych 2 godzinach jazdy dotrzemy do stóp najwyższej góry świata, do Klasztoru Rongbuk. Nocleg w bardzo prostym schronisku przy Klasztorze Rongbuk.



[wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni](http://wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni)

15 dni

TYBET



Dzień 10

## Mt. Everest - Shigatse

Tego dnia dużo czasu spędzimy w autobusie. Musimy bowiem przemieścić się z podnóża Mt. Everest do Shigatse – drugiego największego miasta Tybetu. Po dotarciu na miejsce – celem rozprostowania nóg – przyłączymy się do pielgrzymów okrążających rytualnie potężny **Klasztor Tashilhunpo**. Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Shigatse.



[wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni](http://wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni)



## Dzień 11

## Shigatse - Lhasa

Klasztory Tashilhunpo i Yungdrungling (Bön),  
przyjazd do Lhasy

Dzień rozpoczniemy od wizyty w **Klasztorze Tashilhunpo** w Shigatse. Następnie autobusem pojedziemy w kierunku Lhasy. Po drodze zatrzymamy się jeszcze w **Klasztorze Yungdrungling** - unikalnym, bo należącym do **tradycji Bön**. Późnym popołudniem dotrzemy do dawnej stolicy Tybetu i zarazem najważniejszego miasta regionu - **Lhasy**. Tego dnia odwiedzimy jeszcze po raz pierwszy tętniący życiem, handlem i pielgrzymami **Ulicę Barkhor** i **dzielnicę tybetańską**. Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Lhasie.



[wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni](http://wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni)



15 dni

TYBET

## Dzień 19

### Lhasa

#### Przyjazd pod Mt. Everest, Klasztor Rumtek

Całodniowe zwiedzanie miasta. Odwiedzimy przede wszystkim **Pałac Potala** - zimową rezydencję nominalnych władców Tybetu do 1959, największy klasztor Lhasy - **Drepung** oraz najważniejszą świątynię Tybetu - **Jokhang**. Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Lhasie.



[wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni](http://wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni)

15 dni

# TYBET



## Lhasa



[wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni](http://wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni)

trans **Azja**

**Dzień 13****Lhasa**

**Wolny dzień w Lhasie,  
ewentualne dodatkowe zwiedzanie z przewodnikiem**

Dla wszystkich tych, którzy będą już mieli przesyt świątyń, dzień pozostawimy do własnej dyspozycji. Można będzie przeznaczyć go na spacer czy zakupy. Dla pozostałych osób, będzie istniała możliwość zorganizowania odpłatnej wycieczki do **Klasztoru Sera** i **Ramocze**, letniej rezydencji Dalajlamów - **Pałacu Norbulinka** oraz / lub **Pustelni Pabonka**. Szczegółowy program pozostawimy do ustalenia z zainteresowanymi osobami. Obiad i kolacja w lokalnych restauracjach we własnym zakresie. Nocleg w hotelu w Lhasie.



[wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni](http://wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni)



trans Azja

15 dni  
**TYBET**



**Lhasa**



[wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni](http://wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni)

15 dni

TYBET

Lhasa

transAzja



wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni

15 dni

TYBET



Dzień 14

## Lhasa - wylot do Polski

Wolny poranek na pożegnanie się z Lhasą. W drugiej części dnia, zależnie od godziny wylotu – transfer na lotnisko Gonggar i wylot samolotem do Polski, z przesiadkami na terenie Chin oraz portów lotniczych w Europie.



[wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni](http://wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni)

**Cena 8 200 PLN + 1 630 US\$**

15 dni

**TYBET**

### Cena zawiera

- Przelot na trasie Warszawa-Lanzhou oraz Lhasa-Warszawa z przesiadkami,
- Pozwolenie na wjazd do Tybetańskiego Regionu Autonomicznego,
- Zakwaterowanie w pokojach 2-osobowych o standardzie 3\*,
- Jeden nocleg w bardzo prostym schronisku w Rongbuk,
- Posiłki opisane w planie wyjazdu (11 śniadań, 3 lub 4 obiady, 4 kolacje),
- Opiekę polskiego pilota i przewodnika,
- Równoczesną opiekę lokalnego, anglojęzycznego pilota,
- Przejazd pociągiem z Xining do Lhasy w klasie sypialnej,
- Wszystkie pozostałe transfery prywatnym autobusem lub mikrobusem,
- Wstępy do wszystkich opisanych w programie obiektów,
- Ubezpieczenie turystyczne KL, NNW,
- Obowiązkową składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny

### Cena nie zawiera

- Wizy chińskiej w kwocie 450 PLN
- Obowiązkowych napiwków w kwocie 50 US\$/os.,
- Wyżywienia nieuwzględnionego w planie: 1 śniadania, 7 obiadów i 7 kolacji,
- Ewentualnych opłat za filmowanie lub robienie zdjęć,
- Elementów nieopisanych w programie,
- Wszelkich wydatków natury prywatnej,

### Opcjonalnie

- Lhasa, dodatkowe zwiedzanie: Klasztor Sera i Ramocze, letnia rezydencja Dalajlamów - Pałac Norbulinka oraz Pustelnia Pabonka. Szczegółowy program pozostawimy do ustalenia z zainteresowanymi osobami.



[wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni](http://wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni)

Ten folder nie jest ofertą sprzedaży w rozumieniu prawa handlowego. Wszelkie prawa do tekstu i użytych w folderze zdjęć są zastrzeżone.



15 dni  
**TYBET**

**Dwa obszary kulturowego  
Tybetu w czasie jednej  
wyprawy: Amdo i Tybetański  
Region Autonomiczny!**

**ODWIEDŹ TYBET !**



[wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni](http://wyprawy.transazja.pl/tybet-15dni)